

子そだで 行事予定

3月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。なお、この内容は、子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
子育て総合支援センター「こっころ」(☎6405)

◇水沢区◇

■子育てひろば

毎週 10:00～11:30 常盤地区センター、毎週 10:00～11:30 水沢南地区センター 市教育委員会事務局水沢支所(内線285)

◇江刺区◇

■聖愛地域子育て支援センター

「お別れ会」

19日 10:00～正午 ☎5413

■江刺保育園子育て支援センター

「友愛広場・いちご狩り遠足」

26日 10:00～13:00 ☎090-7327-9686

■稲瀬わかば園子育て支援センター

「ちびっこ広場最終日」

24日 9:00～11:00 ☎0286

◇前沢区◇

■前沢子育て支援センター開放日

毎週 9:30～11:30、14:00～16:00
※26日 午前、20日、27日 午後
休み ☎4515

◇胆沢区◇

■胆沢保育園子育て支援センター「あそびの広場つくしんぼ・お誕生会」

26日 9:30～11:30 ☎4141

◇衣川区◇

■衣川保育所地域子育て支援センター

「わんぱく・親子エアロビクス」

27日 10:00～12:00 ☎3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します

※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっころだより」の主な配置場所★

市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

Child-nurturing plaza 子そだで広場 vol.42

おうち子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/hm/kosodate/>

生後2カ月から満1歳の誕生日までの赤ちゃんとその保護者が参加し、赤ちゃんを遊ばせながら、ゆつくりとくつろげる場所です。子ども同士の交流、保護者同士の子育ての情報交換ができます。ここ

■開催日時 毎週 月 祝日
10時～正午
■対象者 生後2カ月から満1歳の誕生日までの乳児とその保護者
■参加費 150円
■その他 要予約
【こっころひろば】

気軽にできる育児相談

■開催日時 毎月2回 午前10時～正午

では、2人の保育士が対応し、子育て相談を常時受け付け。保健師、助産師、臨床心理士、児童療育指導員などの専門スタッフから相談を受けることもできます。また、保健師や助産師による「ミニ講話」も企画。子育てに関する情報を提供しており、毎回、多くの保護者が熱心に耳を傾けています。

【ベビースループ】

■開催日時 毎月2回 午前10時～正午

■対象者 生後2カ月から満1歳の誕生日までの乳児とその保護者

■参加費 150円

■その他 要予約

【こっころひろば】

ベビースループに遊びに来ませんか

子育て総合支援センターで実施している「こっころひろば」は、家庭で子育てをしている保護者と子どもが、自由に集い、遊ぶ場所として多く利用されています。今回は、こっころひろば内の「ベビースループ」の事業を紹介し

ます。

【ベビースループ】

■開催日時 毎月2回 午前10時～正午

■対象者 生後2カ月から満1歳の誕生日までの乳児とその保護者

■参加費 150円

■その他 要予約

【こっころひろば】

【ベビースループ活動の様子】



伊藤陽ちゃん(9カ月)
水沢区佐倉河字西関田
(智さん・友果梨さんの長女)



右: 田中愛麻ちゃん(8カ月)
左: 田中想真ちゃん(7歳11カ月)
水沢区東中通り
(健一さん・充代さんの長女・長男)



我が家のアイドル

90

3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ、応募順に掲載します。

高橋優城ちゃん(1歳3カ月)
胆沢区小山字二ノ台
(諒さん・琴美さんの長男)



子ども喜ぶ人気メニュー 36 『イカのさらさ揚げ』



- ～作り方～
- ①イカを鹿の子切りにし、6センチ×6センチに切る。
 - ②ショウガをおろしておく。
 - ③イカにAの調味料で下味を付ける。
 - ④混ぜ合わせたBをイカにまぶし、油で揚げて出来上がり。



- ～材料(5人分)～
- イカ 250g
 - ショウガ 1かけ
 - 三温糖 小さじ1強
 - 濃口しょう油 大さじ1
 - 酒 小さじ1
 - カレー粉 少々
 - 米粉★ 15g
 - 片栗粉 15g
 - 揚げ油 適量
- ★奥州市産の食材です

今月のおいしい顔



東水沢中学校のみんな

広告

広告