

5月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎ 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
14日 ㊗・22日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 25年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日 ㊗・23日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 23年10月生まれ
- 3歳児健康診査
15日 ㊗・16日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 21年11月生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日 ㊗ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
31日 ㊗ 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※申込先：市教育委員会事務局水沢支所(☎② 2111 内線 285)
7日 ㊗・14日 ㊗・23日 ㊗ 10:00～11:30 ㊗ 常盤地区センター
10日 ㊗・17日 ㊗・24日 ㊗・31日 ㊗ 10:00～11:30 ㊗ 水沢南地区センター
21日 ㊗ 11:00～12:00 でんぐり教室 ㊗ ときわ児童センター

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎③ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊗曜日 ☎ 9:00～11:30 ㊗ 江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
24日 ㊗ ☎ 13:15～13:30 ㊗ 25年1月生まれ
- すくすく教室
7日 ㊗ ☎ 9:30～10:00 ㊗ 24年8・9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
14日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 23年10月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
23日 ㊗ ☎ 9:00～9:30 ㊗ 23年2月生まれ
- 3歳児健康診査
8日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 21年11月生まれ
- 子育て相談【要予約】
15日 ㊗ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
31日 ㊗ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
23日 ㊗ ☎ 9:00～9:20 ㊗ 江刺総合支所多目的ホール ㊗ 昭和18年5月2日～6月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊗曜日 ☎ 8:30～11:30 ㊗ 前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日 ㊗ ☎ 13:15～13:30 ㊗ 25年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
9日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 23年9・10月生まれ
- 2歳児子育て・孫育て教室
23日 ㊗ ☎ 9:00～9:30 ㊗ 23年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】
24日 ㊗ 9:30～16:00
- なんでも健康相談
毎週㊗曜日 8:30～11:30 ㊗ 前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊗曜日 ☎ 9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
14日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 25年1月生まれ
- 3歳児健康診査
23日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 21年9・10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
23日 ㊗ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎② 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎ 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
23日 ㊗ ☎ 14:00～14:10 ㊗ 25年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
23日 ㊗ ☎ 13:20～13:30 ㊗ 23年10月生まれ
- 3歳児健康診査
23日 ㊗ ☎ 13:20～13:30 ㊗ 21年11月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
17日 ㊗ 13:00～16:00 ㊗ 25年9・10月出産予定の初妊婦 ㊗ 水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
11日 ㊗ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊗ 25年7・8月出産予定の妊婦とその夫 ㊗ 水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊗ 22年10・11月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊗ 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
21日 ㊗ 9:20～12:00 ㊗ 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊗ 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
23日 ㊗ 9:30～11:30 ㊗ 子育て総合支援センター(い

ずみ保育園) ㊗ 奥州市在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊗ 水沢保健センター

- 集団BCG予防接種【要予約】
9日 ㊗・30日 ㊗ ☎ 13:00～13:15 ㊗ 24年12月生まれ ㊗ 水沢保健センター
- 17日 ㊗ ☎ 13:30～13:45 ㊗ 24年12月生まれ ㊗ 江刺保健センター
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日 ㊗ ☎ 13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊗ 奥州保健所(☎② 2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
16日 ㊗ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊗ 奥州保健所(☎② 2831)
- 朝食デー
21日 ㊗ は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間	
全血献血	2日 ㊗	EC南部コーポレーション(株)	9:30～11:00	
		水沢税務署	12:00～13:00	
		前沢総合支所	14:30～16:30	
	4日 ㊗	江刺総合支所(江刺甚匂まつり会場)		9:30～12:00 13:30～16:00
		6日 ㊗	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	7日 ㊗		胆沢ダム工事事務所(株)ツクバ	9:30～11:00 13:00～14:00
		15日 ㊗	健康増進プラザ悠悠館 ※胆沢ライオンズクラブ協賛	9:30～11:00 15:00～16:30
	19日 ㊗		岩手江刺農業協同組合	9:30～11:30
		19日 ㊗	六三ビジネスフォーム(株)	13:00～16:00
	22日 ㊗		イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		J.A.岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:00	
		奥州金ヶ崎行政事務組合	12:30～14:00	
	31日 ㊗	水沢信用金庫本店	15:00～16:30	
		県南広域振興局	9:30～12:00 13:30～16:00	
	成分献血	28日 ㊗	江刺総合支所	① 9:30 ② 10:30
				③ 13:00 ④ 14:00
				⑤ 15:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic



- 休日診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎② 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
3日 ㊗ 亀井 将一先生(亀井内科消化器クリニック)
4日 ㊗ 今野 譲二先生(今野脳神経外科内科医院)
5日 ㊗ 佐々木喜教先生(水沢みなみ皮膚科)
6日 ㊗ 佐藤 清紀先生(さとう内科クリニック)
12日 ㊗ 佐藤 信幸先生(さとう整形外科・リウマチ科クリニック)
19日 ㊗ 佐藤 英俊先生(亀井内科消化器クリニック)
26日 ㊗ 亀井 俊也先生(亀井眼科)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 3日 ㊗ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎⑤ 2927(江刺区大通り)
- 4日 ㊗ 伊藤内科医院 ☎⑤ 4006(江刺区川原町)
- 5日 ㊗ 及川整形外科クリニック ☎⑤ 2917(江刺区八日町)
- 6日 ㊗ 産婦人科おいなお医院 ☎⑤ 3033(江刺区岩谷堂字小境)
- 12日 ㊗ 柏木医院 ☎⑤ 2433(江刺区六日町)
- 19日 ㊗ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎⑤ 2622(江刺区豊田町)
- 26日 ㊗ 関谷医院 ☎⑤ 3511(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 5日 ㊗ 岡本歯科医院 ☎② 4626(水沢区宮下町)
- 12日 ㊗ 八重樫歯科医院 ☎② 5226(水沢区袋田町) まえだ歯科クリニック ☎⑤ 9100(江刺区豊田町)
- 19日 ㊗ ささき歯科医院 ☎② 5418(水沢区字柳町)
- 26日 ㊗ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎② 6114(水沢区字川端) アヤノ歯科医院 ☎⑤ 2820(江刺区大通り)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 5日 ㊗ 信スパイラル整骨院 ☎⑤ 0894(江刺区大通り)
- 12日 ㊗ 伊藤整骨院 ☎② 3851(水沢区南大鐘)
- 19日 ㊗ 順鍼灸接骨院 ☎⑤ 0052(江刺区愛宕字大畑)
- 26日 ㊗ 及川整骨院 ☎② 7187(水沢区大手町)

●小児夜間診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎② 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話(☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

- ▷日時・場所
12日 ㊗ 9:00～12:00 水沢消防署前沢分署
26日 ㊗ 9:00～12:00 江刺消防署
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎② 7211)

※㊗は受付時間、㊗は会場、㊗は対象者、持は持ち物、㊗は予約先、㊗は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します