

9月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎② 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
3日☎・23日☎ ☎13:00～13:15 対25年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
4日☎・23日☎ ☎13:00～13:15 対24年2月生まれ
- 3歳児健康診査
18日☎・19日☎ ☎13:00～13:15 対22年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】
6日☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
27日☎ 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※問い合わせ:市教育委員会事務局水沢支所(☎② 2111 内線 285)
3日☎・10日☎ 10:00～11:30 会 常盤地区センター
24日☎ 9:30～15:00 バスハイク(行き先:一関運動公園) ※要申し込み(先着順)、受け付け開始:3日☎
6日☎・20日☎・27日☎ 10:00～11:30 会 水沢南地区センター
13日☎ 10:00～ ABCひろば 会 水沢南地区センター
17日☎ 11:00～ でんぐり教室 会 ときわ児童センター
28日☎ 10:00～ どようひろば 会 常盤地区センター

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎⑤ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 会 江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
27日☎ ☎13:15～13:30 対25年5月生まれ
- すくすく教室
3日☎ ☎9:30～10:00 対24年12月・25年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
17日☎ ☎13:00～13:15 対24年2月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
24日☎ ☎9:00～9:30 対23年6月生まれ
- 3歳児健康診査
11日☎ ☎13:00～13:15 対22年3月生まれ
- 子育て相談【要予約】
18日☎ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
13日☎ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
25日☎ ☎9:00～9:20 会 江刺総合支所多目的ホール
対 昭和18年9月2日～10月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎⑥ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 会 前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
19日☎ ☎13:15～13:30 対25年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
12日☎ ☎13:00～13:15 対24年1・2月生まれ
- 2歳児子育て・孫育て教室
30日☎ ☎9:00～9:30 対23年5・6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
11日☎ 9:00～12:00
- なんでも健康相談
毎週☎曜日 8:30～11:30 会 前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
10日☎ ☎13:00～13:15 対25年5月生まれ
- 離乳食教室
19日☎ ☎9:45～10:00 対25年4～6月生まれ
- 3歳児健康診査
26日☎ ☎13:00～13:15 対22年1・2月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
24日☎ ☎14:00～14:10 対25年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
24日☎ ☎13:20～13:30 対24年2月生まれ
- 3歳児健康診査
24日☎ ☎13:20～13:30 対22年3月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
16日☎ 13:00～16:00 対26年1・2月出産予定の初妊婦 会 水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
7日☎ 9:00～12:00、13:00～16:00 対25年11・12月出産予定の妊婦とその夫 会 水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対23年3月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
10日☎ 9:20～12:00 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 会 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
24日☎ 9:30～11:30 会 子育て総合支援センター(い

- ずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む)
会 水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
5日☎・11日☎ ☎13:00～13:15 会 水沢保健センター
20日☎ ☎13:30～13:45 会 江刺保健センター
※共通 対 生後5か月から1歳未満
- 精神保健福祉相談【要予約】
25日☎ ☎13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 会 奥州保健所(☎② 2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
19日☎ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) 会 奥州保健所(☎② 2831)
- 朝食デー
21日☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血	3日☎	高惣建設(株)	12:30～14:00
		カンブンスストア原中店	15:00～16:30
	5日☎	特別養護老人ホーム福寿荘	9:30～11:30
	7日☎	フードパワーセンターバリュー	9:30～12:00
			13:30～16:00
	12日☎	胆沢総合支所	9:30～11:00
		(株)東洋工機	12:30～14:30
	15日☎	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	成分献血	17日☎	奥州市役所
③ 13:00 ④ 14:00			
⑤ 15:00			

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
1日☎ 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
8日☎ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)
15日☎ 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
16日☎ 石川 健 先生 (石川内科循環器クリニック)
22日☎ 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)
23日☎ 本田 健一 先生 (本田胃腸科内科外科)
29日☎ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
1日☎ 玉澤リハビリ整形外科 ☎⑤ 8801 (江刺区岩谷堂字二本木)
8日☎ 柏木医院 ☎⑤ 2433 (江刺区六日町)
15日☎ ひらた外科内科クリニック ☎⑤ 1331 (江刺区愛宕字観音堂沖)
16日☎ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎⑤ 2927 (江刺区大通り)
22日☎ 伊藤内科医院 ☎⑤ 4006 (江刺区川原町)
28日☎ 及川整形外科クリニック ☎⑤ 2917 (江刺区八日町)
29日☎ 産婦人科おいなお医院 ☎⑤ 3033 (江刺区岩谷堂字小境)
※8月25日☎は、滝田医院から伊藤内科医院に変更

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
1日☎ 村上歯科医院 ☎⑤ 5770 (水沢区字三本木)
まごころ病院歯科 ☎④ 2121 (胆沢区南都田字大持)
8日☎ 神尾歯科クリニック ☎⑤ 1182 (水沢区上姉体)
15日☎ おおたに歯科医院 ☎⑤ 8148 (水沢区字高屋敷)
たかはし歯科医院 ☎⑤ 3333 (前沢区字平小路)
22日☎ 北大通歯科医院 ☎⑤ 9293 (水沢区字北丑沢)
29日☎ いたう矯正歯科クリニック ☎⑤ 7775 (水沢区字桜屋敷)
いわぶち歯科 ☎④ 9333 (金ヶ崎町西根上平沢)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
1日☎ 田代整骨院 ☎⑤ 5188 (水沢区太日通り)
8日☎ 下川原整骨院 ☎⑤ 1866 (江刺区愛宕字境畑)
15日☎ たかはし整骨院 ☎⑤ 8158 (水沢区真城字北加藤)
22日☎ 倉本整骨院 ☎⑤ 6788 (胆沢区小山字川北)
29日☎ おおまち整骨院 ☎④ 4110 (水沢区字大町)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
8日☎ 9:00～12:00 水沢消防署胆沢分署
22日☎ 9:00～12:00 江刺消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎④ 7211)

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、会は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します