



■スポレク奥州2013・イベント日程表 【10月】

開催内容	日 時	場 所	問い合わせ・申込先	申込期限
市民ゴルフ大会	9/29(国) 6:30	水沢リバーサイドゴルフ場	水沢リバーサイドゴルフ場 ☎②7747	9/28(国) 先着 100 人
シャフルボードダブルス大会	12日(国) 9:00	水沢体育館	事務局（及川☎090-3981-5314）	10/10(国) 先着 48 人
キッズサッカー	12日(国)12:30	水沢体育館	市教育委員会事務局水沢支所（内線 284）	10/7(国) 先着 30 人
市民乗馬のつどい	13日(国) 6:30	水沢競馬場内馬術練習場	事務局（小澤☎090-8614-1052）	当日
グラウンド・ゴルフ大会（団体）	13日(国) 8:00	水沢公園陸上競技場	事務局（高橋☎②7706）	10/4(金)
ゲートボール競技大会	13日(国) 8:00	水沢公園ゲートボール場	事務局（小野寺☎②5079）	10/1(火)
第 34 回 スポレク剣道大会	13日(国) 8:15	水沢武道館	事務局（伊達武道具店☎②9645）	9/27(金)
ウォーキング大会	13日(国) 8:15	みずさわ観光物産センター（発着）	事務局（吉田☎②7655）	当日
第 47 回 350 歳ソフトボール大会	13日(国) 8:30	水沢サンスポーツランド野球場	10/9(火) 19:00水沢武道館での代表者会議で受け付け事務局（千田☎②1809）	
ビーチボール大会	13日(国) 8:30	前沢地区センター白山地区センター	事務局（大内☎090-7075-8921）	10/4(金)
ベタंक交流大会	13日(国) 8:45	水沢公園陸上競技場	事務局（三宅☎②3273）	10/9(火)
市民弓道大会	13日(国) 9:00	水沢弓道場	事務局（佐藤☎④2168）または〒023-0101 水沢区黒石町字内堀 131 に郵送	10/8(火)
パークゴルフ初心者無料体験会	13日(国)10:00	さくらの湯パークゴルフガーデン	さくらの湯パークゴルフガーデン☎②5089	当日
ジム・ブール無料開放	13日(国)13:00	水沢スポーツクラブ	水沢スポーツクラブ☎②4139	当日
ボウリング大会	14日(水) 8:30	ボウリング・クオリア	ボウリング・クオリア☎②1173	当日
グラウンド・ゴルフ大会	14日(水) 8:30		事務局（佐藤☎⑥6886、岩淵☎090-4476-0534）	当日
パークゴルフ大会	14日(水) 8:30	前沢いきいきスポーツランド		10/12(国) 正午
ソフトテニス親子交流大会	14日(水) 8:00		前沢いきいきスポーツランド☎⑥7290	9/30(水)
フットサル大会（ミックスの部）	14日(水) 8:45	前沢グリーンアリーナ		9/30(水)
パークゴルフ大会	14日(水) 9:00、13:00	ふれあいの丘公園パークゴルフ場	事務局 ☎②0064または管理棟内に投函	10/7(水) 正午
わくわくニューススポーツ体験会	14日(水) 9:30	水沢体育館、水沢公園内	事務局（及川☎②2283）	当日
ラージボール卓球まつり	14日(水)13:00	水沢体育館	事務局（及川☎②4307、菊田☎②2371）	10/1(火)
チビッコ相撲大会	20日(火) 9:00	水沢公園相撲場	事務局（千葉☎②8361）	10/10(火)

スポーツの秋到来。健康の維持・増進のために運動をしませんか

スポレク奥州に参加しよう

市は、「体育の日」に合わせて「スポレク奥州2013」を開催します。誰でも楽しめるイベントでスポーツの秋を満喫しましょう。 ■問い合わせ〓市教育委員会事務局スポーツ振興課生涯スポーツ係（江刺総合支所内線342）



不動産（農地）を公売します

市は、市税の滞納処分のために、不動産（農地）の公売入札を行います。公売物件の地番、地積、入札時間、見積価額（最低落札価額）、公売保証金は、公売公告または滞納対策室に備え付けの物件資料でご確認ください。

- ◆入札日
25 年 12 月 4 日 ㊦

◆場所
市役所 地下会議室

◆公売不動産（農地）
水沢区字桜屋敷西地内 1 筆
水沢区真城字要害地内 1 筆

◆売却決定日
12 月 11 日 ㊦

◆入札に必要なもの
○本人（代理人）であることを確認できるもの
（例：運転免許証、保険証）
- 印鑑
○公売保証金
○買受適格証明書（物件が農地のため必要）
※代理人の場合は委任状が必要

◆その他
・滞納対策室窓口で配布する「入札心得書」を必ずお読みください
・公売は中止する場合があります
・買受適格証明書は、農業委員会へ交付申請をする必要があります、交付に2カ月以上かかる場合があります

◆問い合わせ
本庁納税課滞納対策室（内線 346）

公用車を入札でお売りします

- ◆入札日
25 年 10 月 21 日 ㊦ 午前 10 時～

◆場所
江刺総合支所 2 階 212 会議室

◆参加資格
市民、市内事業者

◆受付期間
10 月 1 日 ㊦～11 日 ㊦
午前 9 時～午後 5 時 ※㊦ ㊦ 除く

◆入札物件公開期間
10 月 7 日 ㊦～10 日 ㊦
午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時
- ◆問い合わせ・申込先
本庁財産運用課車両係（江刺総合支所内線 600）



物件番号	車名	登録年	車検	走行距離(km)	保管・公開場所	備考
1	マツダ・ファミリアバン	H 2	無し	99,609	江刺総合支所	小型貨物
2	日産・ADバン	H 4		163,874		
3	トヨタ・ハイエース	H 6		165,233		普通特殊（身障用）
4	マツダ・ファミリアバン	H 2		103,661		小型貨物
5	スバル・レガシー	H 3		169,289		小型乗用
6	日産・バス	H 5	H 26.1.17	279,420		乗り合い（75 人乗り）
7	日産・バス	H 10	H 26.1.6	102,045		乗り合い（65 人乗り）
8	三菱・バス	H 8	H 26.1.8	357,785		乗り合い（62 人乗り）
9	スバル・サンバー	S 63	無し	58,870		軽貨物
10	日産・グロリアバン	H 2		79,526		小型貨物
11	ダイハツ・ミラ	H 7	H 26.5.17	133,625		軽乗用
12	日産・ディーゼル	H 3	無し	92,958	江刺学校給食センター	普通特殊（塵芥車）

- ①走行距離は 25 年 9 月 2 日現在
②物件番号 6 はバイオディーゼル燃料使用車
③物件番号 7 は 24 年 8 月にメーター交換を実施。交換前 90,198km、交換後 11,847km

舗装改修工事に伴う交通規制

市は、胆沢区の市道島袋大袋線および前沢区の市道白鳥線（通称：農免道路）で、8 工区に分けて舗装改修工事を行っています。施工時には頻繁に片側交互通行規制となりますので、ご注意ください。

◆対象範囲



◆工事の期間
平成 26 年 3 月まで

◆問い合わせ
前沢総合支所地域整備課（内線 253）
胆沢総合支所地域整備課（内線 253）



小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成

市は、小児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。助成対象者には、9 月末に通知します。接種を希望する人は、通知書をよく読んで、実施医療機関で接種を受けてください。

- ◆対象
市内に住所を有する平成 21 年 4 月 2 日から 24 年 4 月 1 日までに生まれた幼児

◆期間
25 年 10 月 1 日 ㊦～12 月 28 日 ㊦

◆実施医療機関
市指定医療機関（通知書に医療機関一覧を同封）

◆助成額
1 回目の接種費用のうち、1,500 円を助成
- ※2 回目の接種には助成がなく、全額自己負担

◆その他
生活保護世帯の人は、全額無料で接種可能

◆医療機関に持参するもの
助成通知書、母子健康手帳、自己負担金

◆問い合わせ
本庁健康増進課母子保健係（水沢保健センター ☎ ☎ 4511）、各総合支所健康福祉課

市民体育祭バドミントン競技参加チーム募集

◆日時 10 月 20 日 ㊦ 午前 9 時～

◆場所 江刺中央体育館

◆競技種目 トリプルス（混合）、ダブルス（男子・女子・混合）

◆参加資格 市内に在住または通勤・通学する高校生以上の人

◆申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接窓口へ

◆申込期限 10 月 4 日 ㊦（必着）

◆申込先 市体育協会（水沢武道館内 ☎ 023-0041 水沢区秋葉町 24-3、☎ ☎ 3974）
※スポーツ振興課の窓口でも受け付けます

◆問い合わせ 市教育委員会事務局スポーツ振興課生涯スポーツ係（江刺総合支所内線 342）

市税 は納期限内に納めましょう

市は、7月までに25年度分の各種税の納税通知書を対象者へ発送しています。納付書に記載された期限内の納付にご協力をお願いします。

納税に困ったら早めに相談を！

▶**分割納付** 納税者が病気にかかったり、被災や失業などで一度に納付できない場合は、分割納付の相談をしてください。

■**問い合わせ**＝本庁納税課滞納対策室（内線344～348）

▶**減額・免除** 分割納付でも納付が困難な人のうち、次の場合は減額や免除を受けられることがあります。納期限の7日前までに申請してください。

◎生活保護を受ける場合

◎災害により土地、家屋、家財などに多大な損害を受けた場合

減免が可能と見込まれる人には、市から個別に案内しますが、不明な場合はお問い合わせください。

◎本年の収入が皆無か、前年所得に対する本年の所得見込額が一定割合以下の場合

■**問い合わせ**＝本庁税務課（市県民税＝市民税係・内線332、国税保＝諸税係・内線336、固定資産税＝家屋係・内線352）

おしらせ

秋の農作業安全月間

9月15日から11月15日まで、秋の農作業安全月間です。秋の農繁期は日没が早まり、農作業事故の危険性が高くなります。次のことを心掛け、安全な農作業に努めましょう。

■**注意すること**▼衣類や農業機械に夜光反射材を付ける▼トラクターには安全フレームを装着▼シートベルトを締める▼ほ場や路肩の状態を事前に点検▼機械の点検はエンジンで停止して行う▼1人での作業を避ける▼家族に作業場所と帰宅時間を伝える■問

い合わせ＝本庁農政課農産係（内線367）

地域安全・暴力団追放胆江地区民大会



県警察音楽隊の演奏

■日時＝10月16日（国）午後6時
■場所＝市文化会館（Zホール）
■内容＝中学生による「わたしの主張」、県警察音楽隊による演奏など■**入場料** 無料※入場整理券が必要■**整理券配布場所**＝本庁生活環

境課、各総合支所市民環境課、市文化会館、コープアテルイほか■その他参加者には防犯グッズを進呈■**問い合わせ**＝本庁生活環境課生活安全係（内線211）

認知症にやさしい地域づくりフォーラム

認知症になっても安心して過ごせる地域づくりについて、一緒に考えてみませんか。
■日時＝10月12日（国）午後1時～4時半■場所＝市文化会館（Zホール）
■内容＝講演講師＝NPO法人難病支援ネットワーク北海道・伊藤建雄代表、パ

自賠責保険・共済には必ず加入しましょう

自賠責保険・共済は、交通事故の際に加害者の賠償責任を担保し、被害者への基本的な対人賠償を保障するものです。全ての自動車（原動機付自転車を含む）に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済に加入していない自動車は運行することは法令違反です。かけ忘れや有効期限切れにご注意ください。

■**問い合わせ**＝国土交通省東北運輸局岩手運輸支局（☎019-638-2155）

希望郷いわて国体・いわて大会開催決定イベント

平成28年のいわて国体、いわて大会の開催を記念して、イベントを開催します。

■日時＝10月19日（国）午前10時～午後3時■場所＝北上総合運動公園■**内容**＝イメージソング初披露、アスリートのポーツ教室、復興屋台村など■**問い合わせ**＝希望郷いわて国体・希望郷いわて大会実行委員会事務局（☎019-6

■問い合わせ

奥州市役所（本庁）☎2111

〒023-8501

岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地

水沢総合支所 ☎2111

江刺総合支所 ☎3511

前沢総合支所 ☎5611

胆沢総合支所 ☎4611

衣川総合支所 ☎52311

■公式ホームページ

<http://www.city.oshu.iwate.jp/>

■市政ラジオ「おうしゅう伝言板」

放送局：奥州エフエム放送

（77.8 MHz）

放送日時：月曜日から金曜日

午前8時15分、午後0時15分

午後5時54分の3回放送

※災害発生時には、随時、災害情報を提供します

■市長の部屋

～市長と直接語り合ってみませんか～
日時：10月28日（国）

午前10時半～正午※30分以内

場所：前沢総合支所2階応接室

申込期限：10月21日（国）午後5時

問い合わせ・申込先：本庁政策企画課
広聴広報係（内線418）

■税の納期

市県民税（3期）

国民健康保険税（4期）

（納期限：10月31日（国））

納め忘れのない口座振替をご利用ください。

◆問い合わせ

本庁納税課収納係（内線341）

ごみ焼却施設・最終処分場放射能測定結果

奥州金ケ崎行政事務組合では、一般廃棄物処理施設の放射性セシウム濃度の測定を実施しました。結果は次のとおりです。

【ごみ焼却施設】水沢区佐倉河字仙人 単位：ベクレル/kg

試料採取日	8月21日	8月27日	8月28日	9月4日
主灰※ ¹	227	320	308	540
飛灰※ ²	1,180	1,150	1,200	1,560

参考 国が示す埋め立て処分基準値＝8,000ベクレル/kg

※¹主灰…ごみの燃え殻

※²飛灰…排ガス中のばいじんを固化したもの

単位：ベクレル/m³

試料採取日	8月28日
排ガス	不検出

【胆江地区最終処分場】前沢区字石田 単位：ベクレル/l

試料採取日	8月21日	8月28日	9月4日
地下水（上流）	不検出	—	不検出
地下水（下流）	不検出	—	不検出
下水道への放流水	7.6	7.3	7.1

■**問い合わせ** 奥州金ケ崎行政事務組合環境施設課（☎25821）

29-6295

水沢Z分団結成20周年記念事業

子どもたちが科学に親しむ活動を続けてきた日本宇宙少年団水沢Z分団が、ことし結成20周年を迎えたことを記念してイベントを開催します。

■日時＝10月5日（国）午後1時～4時■場所＝市文化会館（Zホール）

■**内容**＝記念式典、講演「地球の生物 宇宙の生物」講師＝海部宣男（国際天文学連合会長）など■**入場料**＝無料■**問い合わせ**＝市教育委員会事務局水沢支所（内線281）

安全・安心ふれあいコンサート in 奥州

県警察音楽隊の定期演奏会を開催します。ときわ保育園の園児も出演します。ぜひお越しください。

■日時＝10月26日（国）午後2時～■場所＝市文化会館（Zホール）■**入場料**＝無料※入場整理券が必要■**整理券配布場所**＝水沢警察署、江刺警察

署、市文化会館など※10月1日から配布■**問い合わせ**＝県警察本部県民課（☎019-653-0110）

「宇宙の日」小中学生作文絵画コンテスト作品展

応募作品全125点を展示します。小中学生の力作をどうぞご覧ください。

■期間＝10月5日（国）～11月4日（国）■**料金**＝入館料のみ必要■**場所・問い合わせ**＝奥州宇宙遊学館（☎22020）

健康講演会「慢性腎臓病（CKD）のお話」

胆沢病院の医師が、慢性腎臓病についての講演を行います。ぜひご参加ください。

■日時＝10月25日（国）午後6時～7時■場所＝県立胆沢病院■**講師**＝忠地一輝（人工透析科長）■**参加料**＝無料■**その他**＝5時半から血管年齢検査を実施（5時～5時15分受け付け、定員10人）※定員を超えた場合は抽選■**問い合わせ**＝県立胆沢病院（☎24121）

【各種相談】10月日程

■行政相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	11日金 25日金	13:00～15:00
江刺総合支所市民相談室	9日水	9:30～11:30
前沢総合支所市民環境課	10日水	9:00～12:00
胆沢総合支所市民環境課	22日水	13:30～15:30
衣川保健福祉センター	11日金	13:30～15:30

■人権相談

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	3日水 17日水	13:00～15:00
岩手江刺農協 （江刺産業まつり会場）	26日水	13:30～15:30
胆沢区愛宕地区センター	8日水	13:30～16:00
衣川保健福祉センター	11日金	13:30～15:30

■消費生活相談 ※☎は前日までに要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	毎週	9:00～17:00
江刺総合支所市民相談室	水～金	9:00～15:45
前沢総合支所市民環境課☎	毎週水	
胆沢総合支所市民環境課☎	毎週木	10:00～15:00
衣川保健福祉センター☎	毎週金	

■法律相談 ※窓口で要予約（定員10人）

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	9日水	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	22日水	

■多重債務者弁護士相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	2日水 15日水	10:00～15:00

■くらしとお金の安心相談 ※窓口で要予約

会場	開催日	時間
市役所総合相談室	16日水	10:00～16:00
江刺総合支所市民相談室	2日水	13:00～16:00

☎・☎本庁・各総合支所市民相談担当課

■奥州市若者支援相談

会場	開催日	時間
子ども・家庭課相談室	☎を除く 平日	9:00～16:00

■若者支援相談会（いちのせき若者サポートステーション）

会場	開催日	時間
市民活動センター（メイフル地下）	2日水	10:00～15:00
江刺総合支所1階会議室	4日金	10:00～15:00

☎本庁子ども・家庭課（内235）

■年金相談 ※前日までに要予約

会場	開催日	時間
奥州商工会議所江刺支所	3日水	10:00～15:00

☎一関年金事務所（☎0191 ☎4246）

くらしの情報

特設行政相談

10月21日～27日までは、行政相談週間です。この週間に合わせ、特設の行政相談所を次のとおり開設します。

■日時・場所

	期日	時間	場所
水沢	10/19 水 10/20 木	10:00～15:00	水沢体育館 （水沢産業まつり会場）
	10/23 水	10:00～12:00 14:00～16:00	米里地区センター 藤里地区センター
江刺	10/26 水	10:00～12:00	岩手江刺農協 （江刺産業まつり会場）
	10/21 木	9:00～12:00 13:30～16:00	白山地区センター 生母地区センター
前沢	10/24 水	9:00～12:00	古城地区センター
	10/26 水	10:00～15:00	前沢ふれあいセンター （前沢文化と産業まつり会場）

■問い合わせ

本庁市民課総合相談室（内線131）

1～4年生 ■定員 20人 ■受講料 1,500円
「イングリッシュ キンダー ガーテン（後期）」
英語を通して異文化に親しみます。
■日時 10月13日、11月10日、12月8日、26年2月9日、3月9日（全て水・全5回）
午前10時～10時45分 ■対象 4～5歳児 ■定員 20人 ■受講料 4千円
※共通 ■場所・問い合わせ・申込先 水沢地域交流館（アスパピア ☎6111）
夢コンi nカトルセゾン
■日時 11月9日（水）午後7時～9時 ■場所 伊タリアン居

『善意の贈り物』

市に対して、次の方からご厚志をいただきました。
（※8月受納分）
○瀬川 巖さん（水沢区）…金10万円（都市計画課へ）

酒屋カトルセゾン（プラザイン水沢内） ■対象 1独身の30代男性・20～30代女性 ■参加料 男性4千円、女性3,500円（女性は2人以上の申し込みで1人3千円） ■申し込み方法 夢追座ホームページから申し込み ■申込期限 10月19日（水） ■問い合わせ 1 N P O 法人夢追座（市勤労青少年ホーム内 ☎2917）

8月

市内ごみ収集量（単位：トン）

	可燃ごみ	不燃ごみ	合計
25年	1,964	95	2,059
24年	1,945	71	2,016
増減	19 (1.0%)	24 (33.8%)	43 (2.1%)

人の動き

人口 123,934人 前月比（-40）

男 59,657人（-16） 女 64,277人（-24）
水沢区 58,022 江刺区 30,710 前沢区 14,219
胆沢区 16,414 衣川区 4,569

世帯数 44,038世帯（13）

水沢区 22,650 江刺区 10,544 前沢区 4,515
胆沢区 4,938 衣川区 1,391

（25年8月31日現在）

ひとり親家庭等特別法律相談

離婚や養育費などの悩みについて、弁護士が無料で相談に応じます。

■日時 10月12日（水）午前10時～午後3時 ※要予約 ■場所 市民活動支援センター（メイプル地下） ■対象 ひとり親家庭、寡婦の人など ■問い合わせ 申込先 奥州県母子寡婦福祉連合会（☎019162318539）、母子寡婦福祉協会事務局（☎0901861910169）

法務局休日相談

登記、相続、家庭問題やいじめなど、困っていること全般について、無料で相談に応じます。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

■日時 10月6日（水）午前10時～午後4時 ■場所 盛岡地方法務局水沢支局 ■問い合わせ 盛岡地方法務局総務課（☎019162419861）

募集

市統計調査員協議会員

市統計調査員協議会では、統計調査の活動に従事する調査員を募集します。特に、水沢区と前沢区で調査員が不足しています。ご協力をお願いします。

■活動内容 各種統計調査の調査票配布・回収、研修、会員相互の親睦など ■年会費 1千円 ■その他 年齢・性別不問、従事者には報酬あり ■問い合わせ 申込先 本庁政策企画課統計係（内線441）、各総合支所総務企画課

悟逸忌第24回全国俳句大会

名誉市民・故遠藤悟逸師をしのび、12月7日に前沢ふれあいセンターで開催する俳句大会の作品（応募句部門）を募集します。

■部門 1 一般の部（高校生以上） 2 秋季雑詠3句1組、何組でも可 3 子どもの部（中学生以下） 4 秋季雑詠、2句以内 ■投句料 1組千円 ※高校生以下無料 ■応募期限 10月2日（水）

月2日（水）（当日消印有効） ■応募先 悟逸忌全国俳句大会係（〒02914292 ※住所記載不要、前沢総合支所内） ■問い合わせ 市教育委員会事務局前沢支所（内線333）

能力開発セミナー「品質管理Ⅱ」

在職者を対象に、知識や技術の向上を目的としたセミナーを開催します。

■日時 10月3日（水）、4日（木）午前9時～午後4時 ■内容 統計的手法の7つ道具を活用した推進、展開方法について ■対象 品質管理Ⅰを受講した人 ■定員 20人 ■場所・問い合わせ 申込先 県立産業技術短期大学校水沢校（☎24427）

サイエンスカフェ

■日時 10月20日（水）午後3時～4時 ■内容 講演「ブラッ クホールの重さはどれくらい」(講師 国立天文台水沢研究員・山内彩氏) ■定員 20人（先着順） ■参加料 200円

「国際リニアコライダー（ILC）計画」講演会

建設候補地が北上山地に決定し、新たな段階を迎えたILC計画。いわてILC加速器科学推進会議では、ILC計画についての講演会を開催します。この機会に、計画の内容や意義について理解を深めませんか。

■日時 10月9日（水） 午後1時半～4時
■場所 市文化会館（2ホール）
■講師 吉岡正和氏（東北大学・岩手大学客員教授）、増田寛也氏（元総務大臣、東京大学客員教授）

■定員 500人
■入場料 無料 ※入場整理券が必要
■入場整理券配布場所 本庁政策企画課ILC推進室、各総合支所総務企画課、奥州宇宙遊学館、奥州商工会議所
■その他 入場整理券の配布は1人3枚まで（先着順）
■問い合わせ 本庁政策企画課ILC推進室（内線415）、いわてILC加速器科学推進会議事務局（奥州宇宙遊学館内 ☎2020）

0円 ■場所・問い合わせ 申込先 奥州宇宙遊学館（☎2020）

アスパピア各種教室

【もう1回中学生】
中学校の教科を、当時とは違った視点で学んでみませんか。

■日時 10月9日～11月6日

（毎週水・全5回） 午前10時半～11時半 ■内容 中学校の英語、数学、国語、社会、理科を元教員が指導 ■定員 各回25人 ■受講料 各回500円

【English for English】

ハロウィーンの文化を英語で楽しく学びます。

■日時 10月13日（水）午前11時～午後0時15分 ■対象 小学生

Health 保健だより

問水沢保健センター(☎②4511)、江刺総合支所健康福祉課(☎⑤2111)、前沢総合支所健康福祉課(☎⑥2111)、健康増進プラザ悠悠館(☎④2977)、衣川総合支所健康福祉課☎(⑤3800)

◇**歯周病は40歳から急増**
歯を失う原因で最も多いのが歯周病です。歯周病は、生活習慣病の一つで、糖尿病や心臓病などと深く関連し、40歳以降に急増します。昨年度、市が実施した成人

◇**歯の役割**
歯には「食べ物をかみ砕く」「発音を助ける」「顔の形を整える」などたくさんの働きがあります。なかでも、かむことは、食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、食べ物がおいしくなったり、消化や吸収を助けます。だからこそ、いつでも健康でいるためには、自分の歯を大切にすることが重要なのです。

健康で生き生きとした生活を送るためには、毎日の食事をおいしく食べることが欠かせません。そのためには、歯の健康を保つことが重要です。大切な歯や口腔機能を守るため、定期的に歯科健診を受けましょう。

定期的に歯科健診を受けましょう

食べる楽しみを失わないために――

歯科健康診査の結果、40歳で既に半数以上、70歳では7割以上の人で歯周病が進んでいました。健康で過ごすためには、よくかんで、食べて笑って「健口生活」を維持することが大切です。そのためには、か

市は、壮年期に進行する歯周疾患の早期発見・早期治療のため、成人歯科健康診査を実施しています。自覚症状が出てからでは手遅れになることもありますので、早めに健診を受けましょう。

◇**市の成人歯科健康診査**
市は、壮年期に進行する歯周疾患の早期発見・早期治療のため、成人歯科健康診査を実施しています。自覚症状が出てからでは手遅れになることもありますので、早めに健診を受けましょう。



家族のための“うつ病教室” ― 参加者募集 ―

市は、うつ病の人の家族を対象に「家族のためのうつ病教室」を開催します。この病気への理解を深め、本人をどう支えていくかを一緒に考えてみませんか。

●日時・内容

【第1回】

日時：10月30日(水) 13:30～15:30
内容：「うつ病って、どんな病気？」

【第2回】

日時：11月14日(木) 13:30～16:00
内容：「家族の対応について」
「病院との上手な関わり方」

【第3回】

日時：11月26日(火) 13:30～15:30
内容：「精神保健福祉の制度について」
「くらし・仕事への支援について」

【第4回】

日時：12月16日(月) 13:30～15:30
内容：「家族のストレス対策について」

●会場＝水沢保健センター

●対象＝医療機関で「うつ病」と診断された人の家族
※原則として、全日程に参加できる人

●定員＝10人(先着順)

●参加費＝無料。ただし、お茶代として300円程度の実費負担あり

●その他＝10月1日(火)から受け付け開始

●問い合わせ・申込先＝水沢保健センター(☎②4511)

【水沢】



復興グルメ旅
(復興グルメ取材班)

【江刺】



そうなんだ！
遺伝子検査と
病気の疑問
(櫻井 晃洋)

【前沢】



国会の楽しい見方
(時事通信社政治部)

【胆沢】



んふんふ
なめこ絵本
(トモコ＝ガルシア)

【衣川】



目からウロコの
逆さま世界史
(島崎 晋)

注目の新着図書

■**水沢図書館** ●一般…はじめての介護(中田光彦)、横綱(武田葉月)、トコトンやさしい木工の本(赤松明)、脱・不機嫌な女(式部純子) ●児童…にひきのかえる(鈴木靖将)、ままみてて(宮西達也)、ガリレオ工房の炎のひみつ(土井美香子)、アンパンマン大図鑑(やなせたかし)

■**江刺図書館** ●一般…いま、「憲法改正」をどう考えるか(樋口陽一)、グラウンドの詩(あさのあつこ)、おいしい豆腐スイーツ(鈴木理恵子)

●児童…こころのふしぎなぜ?どうして?(村山哲哉)、6人のお姫さま(二宮由紀子)、のせてのせて100かいだてのバス(マイク・スミス)

■**前沢図書館** ●一般…無垢の領域(桜木紫乃)、東

北は国のまほろば 日高見国の面影(中津攸子)、強い子をつくる「勝ち飯」レシピ(小学館) ●児童…はなかつぱりぞーのひみつ(あきやまただし)、乗り物の迷路(香川元太郎)、ねこときどきらいおん(藤本ともひこ)

■**胆沢図書館** ●一般…血盟団事件(中島岳志)、農薬・添加物を家庭で落とす方法(増尾清)、月の光で野菜を育てる(永田洋子、木谷美咲) ●児童…コメの歴史を変えたコシヒカリ(小泉光久)、おかあさんのそばがすき(今西乃子)、クシャラひめ(やなせたかし)

■**衣川セミナーハウス** ●一般…整形夫婦(新堂冬樹) ●児童…わし姫物語(マリー王妃)

◎10月の催し物など

(♠…企画展 ◆…一般向け ★…子ども向け)

■**水沢図書館** ★紙しばいと絵本のよみきかせ…12日 14:00～ ◆一般映画会…24日 14:00～15:30 ♠読書週間企画展「読書の秋」…27日 11月9日 14:00～

◇**南分室** ★紙しばいと絵本のよみきかせ…19日 14:00～ ★親子で映画を見る会…26日 14:00～14:45

■**江刺図書館** ♠企画展「ことばあそび! はじめての五七五」…9日 10:00～12:00 ★お話びっくり箱…13日 10:30～11:00 ◆江戸学講座第6講(全10回)…24日 13:30～15:00 ♠企画展「文学賞受賞図書展」…25日 11月2日 14:00～

■**前沢図書館** ◆資料展「親子の絆を育む～育児・子育て特集」…2日 11月6日 ★「ねえ読んで」読み聞かせ会…4日 11:00～、14:30～ ★おはなし広場…12日 10:30～11:00

■**胆沢図書館** ♠企画展「アートな時間 2013秋 アートシーンのアイコンを探せ!」…11月1日 14:00まで

◎毎月**4日**^{よび日}は、奥州市家庭読書の日『ねえ、読んで』

●10月の休館日

水沢、江刺、前沢図書館…7日 14日 21日 28日 30日
(水沢3分室…上記に加え 6日 13日 20日 27日)
胆沢図書館…7日 21日 28日
【注意】胆沢図書館は、蔵書点検のため、長期臨時休館します
衣川セミナーハウス…14日

Library 図書館だより

問水沢図書館(☎②3080)、江刺図書館(☎⑤2111)、前沢図書館(☎⑥6781)、胆沢図書館(☎④2133)、衣川セミナーハウス(☎⑤3900)

10月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
1日㊟・㉔日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
2日㊟・㉒日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年3月生まれ
- 3歳児健康診査
9日㊟・10日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
4日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
㉔日㊟ 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※問い合わせ:市教育委員会事務局水沢支所(☎㊟ 2111 内線 285)
1日㊟・8日㊟・㉒日㊟・㉔日㊟ 10:00～11:30 ㊟常盤地区センター
4日㊟・18日㊟・㉔日㊟ 10:00～11:30 ㊟水沢南地区センター
11日㊟ 10:00～ ABCひろば ㊟水沢南地区センター
15日㊟ 10:00～ みんなの運動会 ㊟常盤地区センター
19日㊟ 10:00～ どうようひろば ㊟常盤地区センター

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
㉔日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
1日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟25年4・5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㉔日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年3月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
㉒日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟23年7月生まれ
- 3歳児健康診査
30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年4月生まれ
- 子育て相談【要予約】
16日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
11日㊟ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
㉔日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和18年10月2日～11月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
㉔日㊟ ㊟9:45～10:00 ㊟25年4・5月生まれ
- 3歳児健康診査
3日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年3・4月生まれ

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
8日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年6月生まれ
- 赤ちゃん教室 すくすくげんき教室
10日㊟ ㊟9:45～10:00 ㊟24年10～12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㉒日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年2・3月生まれ
- 発達相談【要予約】
㉔日㊟ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
㉒日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟25年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㉒日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟24年3月生まれ
- 3歳児健康診査
㉒日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年4月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
18日㊟ 13:00～16:00 ㊟26年3・4月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟23年3・4月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
15日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
㉔日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟㊟水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
3日㊟・30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟㊟㊟水沢保健センター

- 18日㊟ ㊟13:30～13:45 ㊟㊟㊟江刺保健センター ※共通 ㊟生後5か月から1歳未満
- 精神保健福祉相談【要予約】
㉔日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
17日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー
㉒日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日㊟	前沢総合支所	9:30～11:00
	6日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	8日㊟	野村産業(株)岩手工場	9:30～11:00
	8日㊟	特別養護老人ホームまえざわ苑	13:00～14:00
	20日㊟	水沢公園 (水沢産業まつり会場)	9:30～12:00 13:30～16:00
	20日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	24日㊟	ユニバース水沢日高店	14:00～16:00
	26日㊟	スーパースーパーマーケットサンエー	9:30～12:00 13:30～16:00
	24日㊟	ユニバース水沢日高店	14:00～16:00
	26日㊟	スーパースーパーマーケットサンエー	9:30～12:00 13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
6日㊟ 三浦 拓二 先生 (亀井内科消化器クリニック)
13日㊟ 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
14日㊟ 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
20日㊟ 芳沢 正幸 先生 (ヨシザワ病院)
27日㊟ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
6日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
13日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町)
14日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)
20日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)
27日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
6日㊟ 大手町歯科医院 ☎㊟8820(水沢区大手町)
すすき歯科クリニック ☎㊟1811(江刺区豊田町)
13日㊟ 白石歯科医院 ☎㊟1622(水沢区台町)
20日㊟ こだま歯科クリニック ☎㊟4181(水沢区羽田町駅南)
佐々木歯科医院 ☎㊟1313(江刺区西大通り)
27日㊟ さくらかわ歯科診療所 ☎㊟9030(水沢区佐倉河字東高山)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
6日㊟ 星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)
13日㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036(江刺区六日町)
20日㊟ 佐藤整骨院 ☎㊟5417(前沢区字三日町新裏)
27日㊟ 古村整骨院 ☎㊟4542(水沢区字三本木)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 13日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…10月11日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します



水沢産業まつり
10月19日^土・20日^日
午前9時～午後4時
会場：水沢体育館・水沢公園
広場

- 内容 地元農産物などの販売、姉妹都市北海道長沼町物産展、復興海鮮市、第25回奥州水沢グルメまつり(20日^日)も併催
- 問本庁商業観光課観光物産係(内線272・273)

江刺産業まつり
10月26日^土・27日^日
午前9時～午後4時(26日)
午前9時～午後3時20分(27日)
会場：J A 江刺本所駐車場



- 内容 地元農産物・物産品展示販売、伝統工芸士による彫金実演、芸能まつり、縄跳び大会、餅まきなど
- 問江刺総合支所産業振興課(内線211)



前沢文化と産業まつり
10月26日^土・27日^日
午前9時～午後4時
会場：前沢ふれあいセンターほか

- 内容 物産展示販売、製作体験、地区センターまつり、姉妹都市北海道厚真町物産展、作品展示、舞台発表など
- 問前沢総合支所産業振興課(内線232)



南部鉄器まつり 午前10時～午後5時(5日)
午前9時～午後4時(6日)
10月5日^土・6日^日 会場：市鑄物技術交流センター



- 内容 南部鉄器即売会、奥州南部鉄器展、茶文化交流物産展、キーホルダー作りコーナー、お楽しみ抽選会、福餅まき大会、鉄下駄飛ばし大会、バーベキュー大会など。ほかにもさまざまなイベントあり
- ※5日は先着来場者200人限定で「バーベキュー引換券」を進呈
- 問水沢鑄物工業協同組合(☎④1551)

【水沢区】 ■市埋蔵文化財調査センター 「平安貴族のおやつをつくろう」 ▶日時 6日 ^日 午前9時半～ ▶会場 水沢地区センター ▶内容 粉熟(祝いの席での食べ物)など、平安時代のおやつ作り ▶定員 20人(先着順) ▶参加料 400円(保険料込み) ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル ▶問い合わせ 市埋蔵文化財調査センター(☎④4400) ■高野長英記念館 企画展「長英ゆかりの人々の資料展」 ▶期間 11月17日 ^日 まで ▶その他 重要文化財の展示：1日 ^日 ～11月4日 ^日 ▶問い合わせ 高野長英記念館(☎③6034) ■後藤新平記念館 企画展「放送文化の夜明けー東京放送局初代総裁 後藤新平ー」 ▶期間 11月15日 ^金 まで ▶問い合わせ 後藤新平記念館(☎⑤7870)	■武家住宅資料館 秋の企画展「所蔵屏風展」 ▶期間 8日 ^日 ～11月24日 ^日 ▶問い合わせ 武家住宅資料館(☎②5642) 【江刺区】 ■えさし郷土文化館 企画展「遥かな蹄音ー江刺の馬事文化ー」 ▶期間 6日 ^日 ～12月8日 ^日 ▶内容 江刺の馬事資料の展示など 市民作品展「パッチワーク・キルト展」 ▶期間 10日 ^日 ～16日 ^日 ▶その他 作品展閲覧のみ無料 奥州・金ヶ崎学芸職員とっておきの話 ⑥「はにわーウマ・トリ・イノシー」 ▶日時 20日 ^日 午後1時半～ ▶参加料 300円(資料代) 館長ツキイチ講座⑦「白鳥館遺跡の都市的性格」 ▶日時 13日 ^日 午後1時半～ ▶参加料 300円(資料代) ▶問い合わせ えさし郷土文化館(☎③1600)	■菊田一夫記念館 映画上映会「鐘の鳴る丘」 ▶日時 27日 ^日 第1編 午前10時半～ 第2編 午後1時～ ▶会場 えさし郷土文化館 ▶参加料 無料 ▶問い合わせ 菊田一夫記念館(☎③9800) ■第29回江刺神楽大会 ▶日時 20日 ^日 午前10時～ ▶会場 えさし藤原の郷 ▶内容 江刺区内に伝わる神楽の公演 ▶入場料 無料 ▶問い合わせ 市教育委員会事務局歴史遺産課(江刺総合支所内線442) 【前沢区】 ■牛の博物館 企画展「ふるさとの玩具ー牛とあそぶー」 ▶期間 11月4日 ^日 まで ▶内容 日本全国の「牛をモチーフとした郷土玩具」を多数展示 ▶問い合わせ 牛の博物館(☎⑥7666)
--	--	---

■各施設において、入場料が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。



※この広報紙は再生紙と植物油を使用しています。
※この広報紙は奥州市のホームページでもご覧いただけます。【本紙1部の印刷費用は約12円です。】