

10月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
1日㊟・23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
2日㊟・24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年3月生まれ
- 3歳児健康診査
9日㊟・10日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
4日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
25日㊟ 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※問い合わせ:市教育委員会事務局水沢支所(☎㊟ 2111 内線 285)
1日㊟・8日㊟・22日㊟・23日㊟ 10:00～11:30 ㊟常盤地区センター
4日㊟・18日㊟・25日㊟ 10:00～11:30 ㊟水沢南地区センター
11日㊟ 10:00～ ABCひろば ㊟水沢南地区センター
15日㊟ 10:00～ みんなの運動会 ㊟常盤地区センター
19日㊟ 10:00～ どうようひろば ㊟常盤地区センター

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
25日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
1日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟25年4・5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年3月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
22日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟23年7月生まれ
- 3歳児健康診査
30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年4月生まれ
- 子育て相談【要予約】
16日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
11日㊟ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
23日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和18年10月2日～11月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年6月生まれ
- 赤ちゃん教室
23日㊟ ㊟9:45～10:00 ㊟25年4・5月生まれ
- 3歳児健康診査
3日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年3・4月生まれ

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
8日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年6月生まれ
- 赤ちゃん教室 すくすくげんき教室
10日㊟ ㊟9:45～10:00 ㊟24年10～12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
24日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年2・3月生まれ
- 発達相談【要予約】
23日㊟ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
22日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟25年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
22日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟24年3月生まれ
- 3歳児健康診査
22日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年4月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
18日㊟ 13:00～16:00 ㊟26年3・4月出産予定の初妊婦 ㊟水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟23年3・4月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
15日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
23日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
3日㊟・30日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟水沢保健センター

- 18日㊟ ㊟13:30～13:45 ㊟江刺保健センター ※共通 ㊟生後5か月から1歳未満
- 精神保健福祉相談【要予約】
23日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
17日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日㊟	前沢総合支所	9:30～11:00
	6日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	8日㊟	野村産業(株)岩手工場	9:30～11:00
	8日㊟	特別養護老人ホームまえさわ苑	13:00～14:00
	20日㊟	水沢公園 (水沢産業まつり会場)	9:30～12:00 13:30～16:00
	20日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	24日㊟	ユニバース水沢日高店	14:00～16:00
	26日㊟	スーパースーパーマーケットサンエー	9:30～12:00 13:30～16:00
	24日㊟	ユニバース水沢日高店	14:00～16:00
	26日㊟	スーパースーパーマーケットサンエー	9:30～12:00 13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
6日㊟ 三浦 拓二 先生 (亀井内科消化器クリニック)
13日㊟ 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
14日㊟ 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
20日㊟ 芳沢 正幸 先生 (ヨシザワ病院)
27日㊟ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
6日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
13日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町)
14日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)
20日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)
27日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
6日㊟ 大手町歯科医院 ☎㊟8820(水沢区大手町)
すすき歯科クリニック ☎㊟1811(江刺区豊田町)
13日㊟ 白石歯科医院 ☎㊟1622(水沢区台町)
20日㊟ こだま歯科クリニック ☎㊟4181(水沢区羽田町駅南)
佐々木歯科医院 ☎㊟1313(江刺区西大通り)
27日㊟ さくらかわ歯科診療所 ☎㊟9030(水沢区佐倉河字東高山)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
6日㊟ 星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)
13日㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036(江刺区六日町)
20日㊟ 佐藤整骨院 ☎㊟5417(前沢区字三日町新裏)
27日㊟ 古村整骨院 ☎㊟4542(水沢区字三本木)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 13日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…10月11日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します