

11月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

■母子健康手帳交付

平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

12日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査

6日㊟・23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年4月生まれ

■3歳児健康診査

20日㊟・21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年5月生まれ

■ことばの相談【要予約】

1日㊟ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

29日㊟ 9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)

■母子健康手帳交付

毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

22日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年7月生まれ

■すくすく教室

5日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟25年2・3月生まれ

■1歳6か月児健康診査

19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年4月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

26日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟23年8月生まれ

■3歳児健康診査

27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年5月生まれ

■子育て相談【要予約】

20日㊟ 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】

8日㊟ 9:30～12:00

■70歳の健康相談

25日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和18年11月2日～12月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 2111)

■母子健康手帳交付

毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

14日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査

7日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年3・4月生まれ

■2歳児子育て・孫育て教室

18日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟23年7・8月生まれ

■発達相談【要予約】

22日㊟ 9:30～16:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

■母子健康手帳交付

毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

12日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年7月生まれ

■子育て教室 遊びの広場つくしんぼ

6日㊟ ㊟9:15～9:30 ㊟23年8～11月生まれ

■3歳児健康診査

23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年3・4月生まれ

■ことばの相談【要予約】

20日㊟ 9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

19日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟25年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査

19日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟24年4月生まれ

■3歳児健康診査

19日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年5月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室

15日㊟ 13:00～16:00 ㊟26年3・4月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】

9日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟26年1・2月出産予定の妊婦とその夫 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

㊟23年4・5月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関

■こどもの広場【要予約】

19日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

26日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター

■BCG予防接種【要予約】

13日㊟・26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟㊟㊟水沢保健センター

15日㊟ ㊟13:30～13:45 ㊟㊟㊟江刺保健センター ※共通 ㊟生後5か月から1歳未満

■うつ病・家族のつどい【要予約】

8日㊟ 13:30～15:30 ㊟うつ病の人の家族 ㊟㊟㊟

水沢保健センター

■ほっとスペース【要予約】

14日㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 ㊟㊟統合失調症の人の家族 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■精神保健福祉相談【要予約】

27日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】

21日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■朝食デー

21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	6日㊟	江刺猿ヶ石土地改良区 ダイナム水沢店	9:30～11:00 14:30～16:30
	7日㊟	EC南部コーポレーション(株)	9:30～11:00
	11日㊟	江刺消防署 県立江刺病院	12:30～14:00 15:00～16:30
	17日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	19日㊟	東北電力(株)水沢営業所 市総合福祉センター ジョイス原中店	9:30～11:00 12:30～13:30 14:30～16:30
	27日㊟	水沢消防署 DOWA通運(株) マルハン水沢店	9:30～11:00 12:00～13:00 14:30～16:30
	18日㊟	奥州市役所	① 9:30 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00
	●会場・時間帯が変更になる場合があります		



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

3日㊟ 石川 元子 先生 (石川病院)

4日㊟ 清水 朝子 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)

10日㊟ 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)

17日㊟ 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)

23日㊟ 千葉 英俊 先生 (姉妹診療所)

24日㊟ 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

3日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917(江刺区八日町)

4日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)

10日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927(江刺区大通り)

17日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

23日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)

24日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(江刺区岩谷堂字二本木)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

3日㊟ 佐藤歯科医院 ☎㊟2633(水沢区字大町)

まえた歯科クリニック ☎㊟9100(江刺区豊田町)

10日㊟ 富谷歯科 ☎㊟7589(水沢区中町)

17日㊟ 八重樫歯科医院 ☎㊟5226(水沢区袋町)

大石歯科医院 ☎㊟3711(前沢区字三日町)

24日㊟ ささき歯科医院 ☎㊟5418(水沢区字柳町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

3日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851(水沢区南大鐘)

10日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)

17日㊟ 順鍼灸接骨院 ☎㊟0052(江刺区愛宕字大畑)

24日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188(水沢区太日通り)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所

10日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署衣川分署

▷受講料…無料 ▷申込期限…11月8日㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します