

12月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎23 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
3日☎・10日☎ ☎13:00～13:15 対 25年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
4日☎・10日☎ ☎13:00～13:15 対 24年5月生まれ
- 3歳児健康診査
11日☎・12日☎ ☎13:00～13:15 対 22年6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
6日☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
20日☎ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※☎予 江刺総合支所健康福祉課 ☎25 2111

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎ 江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
20日☎ ☎13:15～13:30 対 25年8月生まれ
- 赤ちゃん教室
3日☎ ☎9:30～10:00 対 25年6・7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
17日☎ ☎13:00～13:15 対 24年5月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
24日☎ ☎9:00～9:30 対 23年9月生まれ
- 3歳児健康診査
11日☎ ☎13:00～13:15 対 22年6月生まれ
- 子育て相談【要予約】
18日☎ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
13日☎ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
25日☎ ☎9:00～9:20 ☎ 江刺総合支所多目的ホール
対 昭和18年12月2日～19年1月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区宇立石)
※☎予 前沢総合支所健康福祉課 ☎26 2111

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 ☎ 前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
12日☎ ☎13:15～13:30 対 25年8月生まれ
- 赤ちゃん教室
16日☎ ☎9:45～10:00 対 25年6・7月生まれ

- 3歳児健康診査
5日☎ ☎13:00～13:15 対 22年5・6月生まれ
- ことばの相談【要予約】
4日☎ 9:00～12:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎26 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
10日☎ ☎13:00～13:15 対 25年8月生まれ
- 離乳食教室
20日☎ ☎9:45～10:00 対 25年7～9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
10日☎ ☎13:00～13:15 対 24年4・5月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎25 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
24日☎ ☎14:00～14:10 対 25年8月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
24日☎ ☎13:20～13:30 対 24年5月生まれ
- 3歳児健康診査
24日☎ ☎13:20～13:30 対 22年6月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
10日☎ 13:00～16:00 対 26年5・6月出産予定の初妊婦 ☎☎ 水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 23年5・6月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ☎予 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
10日☎ 9:20～12:00 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ☎☎予 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
24日☎ 9:30～11:30 ☎ 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ☎☎ 水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
23日☎ ☎13:00～13:15 ☎☎予 水沢保健センター
6日☎ ☎13:30～13:45 ☎ 江刺保健センター ☎予 江刺総合支所健康福祉課
※共通 対 生後5か月から1歳未満
- うつ病・家族のつどい【要予約】
10日☎ 13:30～15:30 対 うつ病の人の家族 ☎☎予 水沢保健センター
- ほっとスペース【要予約】
12日☎ 13:30～15:30 ☎ 江刺総合支所 対 統合失調症の人の家族 ☎予 江刺総合支所健康福祉課

- 精神保健福祉相談【要予約】
23日☎ ☎13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ☎予 奥州保健所(☎2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
10日☎ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ☎予 奥州保健所(☎2831)
- 朝食デー
21日☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

忘れていませんか “特定健康診査”

市は、市国民健康保険に加入している40歳以上の人に特定健診の通知をしています。特定健診は「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」などの生活習慣病の予防と改善を目的とした大切な健診です。まだ健診を受けていない人は、早めに受けましょう。

■健診期限＝平成26年1月31日☎

■問い合わせ＝本庁健康増進課成人保健係(水沢保健センター☎23 4511)、各総合支所健康福祉課

献血日程

12月は、クリスマス献血キャンペーン2013
「Heart to heart ～命をつなぐ贈り物～」

	期日	会場	時間
全血	5日☎	奥州市役所	9:30～11:00
		特別養護老人ホーム寿水荘	12:30～14:00
献血	7日☎	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
献血	10日☎	江刺総合支所	13:00～16:00
			10:00～12:00
献血	15日☎	イオン前沢店	13:30～16:00
			17日☎
献血	30日☎	フードパワーセンター バリュー	9:30～12:00
			13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
- 1日☎ 板倉 紀子 先生 (板倉小児科医院)
 - 8日☎ 田村 朋子 先生 (田村川上医院)
 - 15日☎ 伊藤 昭彦 先生 (いとう内科医院)
 - 22日☎ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)
 - 23日☎ 上田 雅道 先生 (胆江病院)
 - 29日☎ 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 1日☎ 産婦人科おいなお医院 ☎23 3033(江刺区岩谷堂字小境)
 - 8日☎ 柏木医院 ☎23 2433(江刺区六日町)
 - 15日☎ 菊地内科胃腸科子どもクリニック ☎23 2622(江刺区豊田町)
 - 22日☎ 関谷医院 ☎23 3511(江刺区大通り)
 - 23日☎ たかはし内科医院 ☎23 6668(江刺区大通り)
 - 29日☎ 滝田医院 ☎23 2315(江刺区六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 1日☎ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎26 6114(水沢区字川端)
 - 吉田歯科クリニック ☎26 1182(江刺区西大通り)
 - 8日☎ 小野歯科医院 ☎26 7890(水沢区字日高西)
 - 15日☎ 森岡歯科診療所 ☎26 6480(水沢区花園町)
 - あべ歯科クリニック ☎24 3918(金ヶ崎町西根荒巻)
 - 22日☎ 箱崎歯科医院 ☎23 4070(水沢区字新小路)
 - 29日☎ あらきだ歯科クリニック ☎26 3323(水沢区中町)
 - 衣川歯科診療所 ☎25 3062(衣川区古戸)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 1日☎ 及川整骨院 ☎23 7187(水沢区大手町)
 - 8日☎ 下川原整骨院 ☎23 1866(江刺区愛宕字境畑)
 - 15日☎ たかはし整骨院 ☎23 8158(水沢区真城字北垣加羅)
 - 22日☎ 倉本整骨院 ☎26 6788(胆沢区小山字川北)
 - 29日☎ おおまち整骨院 ☎24 4110(水沢区字大町)

- 小児夜間診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話(☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
8日☎ 9:00～12:00 水沢消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…12月6日☎
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎24 7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します