

# 1月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

**水沢区** 会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎23 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
7日☎・22日☎ ☎13:00～13:15 対 25年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
8日☎・28日☎ ☎13:00～13:15 対 24年6月生まれ
- 3歳児健康診査  
15日☎・16日☎ ☎13:00～13:15 対 22年7月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
10日☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
31日☎ 9:00～17:00

**江刺区** 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)  
※☎江刺総合支所健康福祉課 ☎25 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
24日☎ ☎13:15～13:30 対 25年9月生まれ
- すくすく教室  
7日☎ ☎9:30～10:00 対 25年4・5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
21日☎ ☎13:00～13:15 対 24年6月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室  
28日☎ ☎9:00～9:30 対 23年10月生まれ
- 3歳児健康診査  
8日☎ ☎13:00～13:15 対 22年7月生まれ
- 子育て相談【要予約】  
15日☎ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】  
17日☎ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談  
29日☎ ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所多目的ホール 対 昭和19年1月2日～2月1日生まれ

**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)  
※☎前沢総合支所健康福祉課 ☎26 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 ☎前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
16日☎ ☎13:15～13:30 対 25年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
9日☎ ☎13:00～13:15 対 24年5・6月生まれ

- 2歳児子育て・孫育て教室  
29日☎ ☎9:00～9:30 対 23年9・10月生まれ

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎46 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
17日☎ ☎13:00～13:15 対 25年9月生まれ
- 赤ちゃん教室 すくすくげんき教室  
30日☎ ☎9:45～10:00 対 25年1～3月生まれ
- 3歳児健康診査  
28日☎ ☎13:00～13:15 対 22年5・6月生まれ

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎22 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
23日☎ ☎14:00～14:10 対 25年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
23日☎ ☎13:20～13:30 対 24年6月生まれ
- 3歳児健康診査  
23日☎ ☎13:20～13:30 対 22年7月生まれ

## 全区対象

- 初妊婦母親教室  
17日☎ 13:00～16:00 対 26年5・6月出産予定の初妊婦 ☎☎水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】  
11日☎ 9:00～12:00、13:00～16:00 対 26年3・4月出産予定の妊婦とその夫 ☎☎江刺保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対 23年6・7月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ☎江刺市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】  
21日☎ 9:20～12:00 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ☎☎前沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル  
23日☎ 9:30～11:30 ☎子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ☎水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】  
9日☎・29日☎ ☎13:00～13:15 ☎☎前沢保健センター  
17日☎ ☎13:30～13:45 ☎江刺保健センター ☎江刺総合支所健康福祉課  
※共通 対 生後5か月から1歳未満
- うつ病・家族のつどい【要予約】  
10日☎ 13:30～15:30 対 うつ病の人の家族 ☎☎前沢保健センター
- ほっとスペース【要予約】  
9日☎ 13:30～15:30 ☎江刺総合支所 対 統合失調

- 症の人の家族 ☎江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】  
22日☎ ☎13:00～14:00  
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ☎奥州保健所(☎22831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】  
16日☎ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ☎奥州保健所(☎22831)
- 朝食デー  
21日☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

**子どもの麻疹・風疹の予防接種  
～定期予防接種は3月末まで～**

麻疹・風疹の2期予防接種の対象となっている幼児(平成19年4月2日から20年4月1日生まれ)の定期予防接種期間は、26年3月31日までです。期間を過ぎると任意接種(有料)となり、万が一健康被害が生じても国の補償の対象外となりますので、期間内に接種を受けましょう。

## 献血日程

	期日	会場	時間
全血	5日☎	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
		J.A岩手ふるさと水沢中央支店	13:30～16:00
	7日☎	水沢警察署	9:30～11:00
		水沢信用金庫	12:30～14:00
	8日☎	前沢総合支所	15:00～16:30
		衣川保健福祉センター	9:30～11:00
	16日☎	高惣建設(株)	14:30～16:00
		美山病院	12:30～14:00
	19日☎	イオン前沢店	15:00～16:30
			10:00～12:00
26日☎	フードパワーセンター	9:30～12:00	
	バリュー水沢店	13:30～16:00	
30日☎	胆沢平野土地改良区	9:30～11:00	
	水沢アスコン	13:00～16:30	

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)

- 【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
- 1日☎ 金子 勝一先生 (あてりい整形外科クリニック)
  - 2日☎ 小見 克夫先生 (マタニティクリニック小児産婦人科)
  - 3日☎ 小野寺清哉先生 (胃腸クリニック)
  - 5日☎ 武田 成一先生 (武田整形外科医院)
  - 12日☎ 井筒 岳先生 (美希病院)
  - 13日☎ 加藤 泰之先生 (加藤内科胃腸科)
  - 19日☎ 金子 康治先生 (中村小児科耳鼻咽喉科医院)
  - 26日☎ 亀井 俊也先生 (亀井眼科)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 1日☎ 玉澤リハビリ整形外科 ☎25 8801 (江刺区岩谷堂字二本木)
- 2日☎ 柏木医院 ☎25 2433 (江刺区六日町)
- 3日☎ ひらた外科内科クリニック ☎25 1331 (江刺区愛宕字観音堂沖)
- 5日☎ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎25 2927 (江刺区大通り)
- 12日☎ 伊藤内科医院 ☎25 4006 (江刺区川原町)
- 13日☎ 及川整形外科クリニック ☎25 2917 (江刺区八日町)
- 19日☎ 産婦人科おいなお医院 ☎24 3033 (江刺区岩谷堂字小境)
- 26日☎ 柏木医院 ☎25 2433 (江刺区六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 1日☎ 石川歯科医院 ☎24 3477 (水沢区字大畑小路)
- 2日☎ ときわ歯科医院 ☎25 8148 (水沢区東大通り)
- 3日☎ 有住歯科医院 ☎24 3006 (金ヶ崎町西根町裏)
- 5日☎ 瀬川歯科医院 ☎24 1615 (水沢区中町)
- 5日☎ 日高歯科医院 ☎25 5330 (水沢区字久田)
- はたけやま歯科 ☎25 8811 (江刺区豊田町)
- 12日☎ あべ歯科医院 ☎25 8522 (胆沢区小山字尼沼)
- 19日☎ ちば歯科医院 ☎25 1300 (水沢区字椋屋敷)
- 26日☎ おぐま歯科医院 ☎25 4184 (江刺区南大通り)
- 高野歯科クリニック ☎23 2488 (水沢区字谷地明円)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 5日☎ 星整骨院 ☎25 3742 (水沢区大手町)
- 12日☎ 阿部整骨院 ☎25 1036 (江刺区六日町)
- 19日☎ 古村整骨院 ☎24 4542 (水沢区字三本木)
- 26日☎ 佐藤整骨院 ☎25 5417 (前沢区字三日町新裏)

●小児夜間診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話(☎ 019-605-9000)  
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所  
19日☎ 9:00～12:00 水沢消防署前沢分署  
26日☎ 9:00～12:00 江刺消防署
  - ▷受講料…無料 ▷申込期限…開催日の2日前
  - ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎24 7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します