

6月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

- 水沢区
- 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)
- 母子健康手帳交付
- 平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 4日㊟・19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 5日㊟・20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年11月生まれ
- 3歳児健康診査
- 26日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 7日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
- 21日㊟ 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※申込先:市教育委員会事務局水沢支所(☎㊟ 2111 内線 285)
- 4日㊟・11日㊟・23日㊟ 10:00～11:30 ㊟常盤地区センター
- 7日㊟・21日㊟・23日㊟ 10:00～11:30 ㊟水沢南地区センター
- 8日㊟ 10:00～ しようひろば ㊟常盤地区センター
- 14日㊟ 10:00～ A B Cひろば ㊟水沢南地区センター
- 18日㊟ 11:00～ でんぐり教室 ㊟ときわ児童センター

- 江刺区
- 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 28日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年2月生まれ
- 赤ちゃん教室
- 4日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟24年12月・25年1月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 18日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年11月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
- 25日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟23年3月生まれ
- 3歳児健康診査
- 5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年12月生まれ
- 子育て相談【要予約】
- 12日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
- 14日㊟ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
- 27日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和18年6月2日～7月1日生まれ

- 前沢区
- 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 2111)
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 18日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年2月生まれ
- 赤ちゃん教室
- 10日㊟ ㊟9:45～10:00 ㊟24年12月・25年1月生まれ
- 3歳児健康診査
- 6日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟21年11・12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
- 12日㊟ 9:00～12:00
- なんでも健康相談
- 毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

- 胆沢区
- 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)
- 母子健康手帳交付
- 毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 離乳食教室
- 27日㊟ 9:45～12:00 ㊟25年1～3月生まれ
- 4か月児健康診査
- 11日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年10・11月生まれ
- 発達相談【要予約】
- 14日㊟ 9:00～16:00

- 衣川区
- 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)
- 母子健康手帳交付【要予約】
- 平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
- 23日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟25年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
- 23日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟23年11月生まれ
- 3歳児健康診査
- 23日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟21年12月生まれ

- 全区対象
- 初妊婦母親教室
- 14日㊟ 13:00～16:00 ㊟25年11・12月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
- ㊟22年11・12月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
- 11日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
- 23日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(い

- ㊟ずみ保育園) ㊟㊟奥州市在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟㊟水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
- 12日㊟・25日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟水沢保健センター
- 21日㊟ ㊟13:30～13:45 ㊟江刺保健センター
- ※共通 ㊟25年1月生まれ ㊟㊟住所地の健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
- 26日㊟ ㊟13:00～14:00
- ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
- 20日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30 (エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー
- 21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	2日㊟	前沢いきいきスポーツランド (前沢牛まつり会場)	9:30～16:00
	6日㊟	胆江地域農業共済組合 (株)マツヤ	9:30～11:00
			13:00～16:00
	7日㊟	ユニバース水沢日高店	14:00～16:00
	9日㊟	水沢駅通り (水沢商人まつり会場)	9:30～12:00
			13:30～16:00
	10日㊟	水沢消防署	9:30～11:00
		同和通運(株)	12:00～13:00
		ダイナム水沢店	14:30～16:00
	16日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	20日㊟	野村産業(株)岩手工場	10:00～11:00
		衣川保健福祉センター	14:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
- 【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
- 2日㊟ 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
- 9日㊟ 清水 良明 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
- 16日㊟ 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)
- 23日㊟ 鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)
- 30日㊟ 佐藤 英俊 先生 (亀井内科消化器クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
- 2日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)
- 9日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)
- 16日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(江刺区岩谷堂字二本木)
- 23日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
- 30日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331(江刺区愛宕字観音堂沖)
- ※5月26日㊟は、関谷医院から滝田医院に変更

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
- 2日㊟ 小野歯科医院 ☎㊟7890(水沢区字日高西)
- 9日㊟ 森岡歯科診療所 ☎㊟6480(水沢区花園町)
- あべ歯科クリニック ☎㊟43918(金ケ崎町西根荒巻)
- 16日㊟ 箱崎歯科医院 ☎㊟4070(水沢区字新小路)
- 23日㊟ あらきだ歯科クリニック ☎㊟43323(水沢区中町)
- 吉田歯科クリニック ☎㊟1182(江刺区西大通り)
- 30日㊟ 石川歯科医院 ☎㊟43477(水沢区字大畑小路)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
- 2日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188(水沢区太日通り)
- 9日㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866(江刺区愛宕字境畑)
- 16日㊟ 井上整骨院 ☎㊟2759(水沢区太日通り)
- 23日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788(胆沢区小山字川北)
- 30日㊟ おおまち整骨院 ☎㊟4110(水沢区字大町)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
- 【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
- 【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所
- 9日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
- ▷受講料…無料 ▷申込期限…6月7日㊟
- ▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します