

2月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
4日㊟・26日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年10月生まれ

■1歳6か月児健康診査
5日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年7月生まれ

■3歳児健康診査
19日㊟・20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年8月生まれ

■ことばの相談【要予約】
7日㊟ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
28日㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年10月生まれ

■赤ちゃん教室
4日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟25年8・9月生まれ

■1歳6か月児健康診査
18日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年7月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
25日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟23年11月生まれ

■3歳児健康診査
19日㊟ ㊟12:45～13:15 ㊟22年8月生まれ

■子育て相談【要予約】
12日㊟ 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】
14日㊟ 9:30～12:00

■70歳の健康相談
24日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール
㊟昭和19年2月2日～3月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
13日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年10月生まれ

■赤ちゃん教室
24日㊟ ㊟9:45～10:00 ㊟25年8・9月生まれ

■3歳健康診査
6日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年7・8月生まれ

■発達相談【要予約】
21日㊟ 9:30～16:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
7日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年10月生まれ

■1歳6か月児健康診査
20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年6・7月生まれ

■ことばの相談【要予約】
26日㊟ 9:30～16:00

■発達相談【要予約】
14日㊟ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
25日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟25年10月生まれ

■1歳6か月児健康診査
25日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟24年7月生まれ

■3歳児健康診査
25日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年8月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
14日㊟ 13:00～16:00 ㊟26年7・8月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟23年7・8月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関

■こどもの広場【要予約】
18日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
25日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む)
㊟水沢保健センター

■BCG予防接種【要予約】
6日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟㊟㊟水沢保健センター
7日㊟ ㊟13:30～13:45 ㊟江刺保健センター ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課
※共通 ㊟生後5か月から1歳未満

■うつ病・家族のつどい【要予約】
14日㊟ 13:30～15:30 ㊟うつ病の人の家族 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■ほっとスペース【要予約】
16日㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 ㊟統合失調

症の人の家族 ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
26日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
20日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30
(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

「気づいてください 心のサイン！」
～リーフレットとマグネットを配布～
市民一人一人が命を大切にするとともに、さまざまな相談窓口を知っていただくために、リーフレット(保存版)とマグネットを作製しました。
1月下旬に、各種検診対象者把握書と併せて送付します。身近なところに置いて、活用してください。

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	2日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	5日㊟	江刺総合支所	9:30～11:30 13:00～16:00
		J A岩手ふるさと本店	9:30～11:00
	14日㊟	(株)キンレイ I. S. W.	12:30～13:30
		(株)サンセイ・イサワ	14:30～16:00
	16日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	24日㊟	胆江地域農業共済組合 県立胆沢病院	9:30～11:00 13:00～16:00
	27日㊟	前沢診療所 (株)岩手金吾堂 (株)小富士製作所 岩手工場	9:30～10:30 12:00～13:00 14:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
2日㊟ 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)
9日㊟ 佐藤 信幸 先生 (さとう整形外科・リウマチ科クリニック)
11日㊟ 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)
16日㊟ 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)
23日㊟ 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
2日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町)
9日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)
11日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)
16日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)
23日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(江刺区岩谷堂字二本木)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
2日㊟ なかじま歯科クリニック ☎㊟7797(水沢区字高網)
ちだ歯科 ☎㊟3322(前沢区駅東)
9日㊟ 中田町歯科医院 ☎㊟3415(水沢区中田町)
16日㊟ 村上歯科医院 ☎㊟5770(水沢区字三本木)
さくらば歯科医院 ☎㊟2033(胆沢区小山字峠)
23日㊟ 神尾歯科クリニック ☎㊟1182(水沢区上姉体)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
2日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)
9日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851(水沢区南大鐘)
16日㊟ 順鍼灸接骨院 ☎㊟0052(江刺区愛宕字大畑)
23日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788(胆沢区小山字川北)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
16日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署金ヶ崎分署
▷受講料…無料 ▷申込期限…2月14日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係(☎㊟ 7211)