我が家のアイドル

91

3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続き柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。

岩舘 美桜ちゃん（2歳11カ月）
＝水沢区字八反町＝
（雄斗さん・みゆきさんの長女）

佐々木 海ちゃん（2歳10カ月）
＝衣川区野田＝
（仁さん・久枝さんの三男）

佐藤 英斗ちゃん（1歳5カ月）
＝前沢区駅東四丁目＝
（和良さん・美代子さんの長男）

栄養士オススメ！

子ども喜ぶ人気メニュー 37

『手打ちうどん』

栄養士オススメ！

～材料（5人分）～

A
- 南部小麦粉……200 g
- 水……100 ml
- 塩……小さじ1

B
- 鶏モモ肉……50 g
- ニンジン★……25 g
- ホウレンソウ★……30 g
- シメジ……50 g
- なると、ネギ……適量

C
- しょう油……25 g
- かつお節……適量

★奥州市産の食材です

～作り方～

❶Aで作った塩水を、ボールに入れた小麦粉に少しずつ加えながらこねる。
❷生地が手に付かなくなったら、ビニール袋に入れ、足で踏む。
❸まな板に打ち粉（分量外）をし、生地を麺棒で伸ばして切る。
❹たっぷりの湯で茹で上げる。
❺Cでだしを取った鍋にBの食材を入れて煮、うどんを入れて出来上がり。

今月のおいしい顔

広瀬保育所のみんな

広告

Child-nurturing plaza

子そだて広場 vol.43

おうしゅう子育てガイド→http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/

放課後子ども教室で小学生の健やかな成長を

市教育委員会では、地域の中で子どもが安全に過ごし、心豊かで健やかに成長できるよう、放課後の子どもの居場所として「放課後子ども教室」を開設しています。各教室では、地域の人たちの協力で文化活動の体験や、勉強、スポーツなど、それぞれの特色を生かした活動を実施。

各区の開設状況は次のとおりですが、対象、開催日などは教室ごとに異なります。詳しくはお問い合わせください。

教室の開設状況

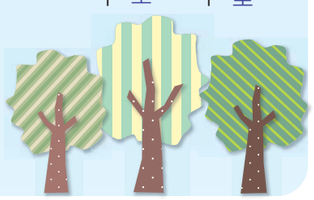
【水沢区】
◎水沢放課後子ども教室
■会場　パステルハウス
◎水沢南放課後子ども教室
■会場　ホワイトキャンバス
◎常盤放課後子ども教室
■会場　常盤小学校

【江刺区】
◎岩谷堂地区放課後子ども教室
■会場　岩谷堂小学校
◎人首放課後子ども教室
■会場　米里地区センター
◎玉里放課後子ども教室
■会場　玉里地区センター
◎やながわ放課後子ども教室
■会場　江刺林業者等健康増進センター
◎広瀬放課後子ども教室
■会場　広瀬地区センター
◎稲瀬放課後子ども教室
■会場　稲瀬小学校

【前沢区】
◎まえさわ放課後子ども教室
■会場　前沢児童館
◎しろとり放課後子ども教室
■会場　前沢地区センター
白鳥分館
◎うわのはら放課後子ども教室
■会場　前沢地区センター
上野原分館
◎白山放課後子ども教室
■会場　白山児童館
◎生母地区放課後子ども教室
■会場　生母地区センター
赤生津分館

【胆沢区】
◎南都田放課後子ども教室
■会場　南都田小学校・南都田地区センター

★問い合わせ＝市教育委員会事務局生涯学習課社会教育係（江刺総合支所・内線3333）



子そだて行事予定

4月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。なお、この内容は、市子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
市子育て総合支援センター「こっころ」（☎㉔6405）

◇水沢区◇

■子育てひろば
毎週火 10:00～11:30 会常盤地区センター、毎週金 10:00～11:30 会水沢南地区センター 問市教育委員会事務局水沢支所（内線285）

◇江刺区◇

■聖愛地域子育て支援センター
「よちよちクラブ・親子クッキング」
22日火 9:00～正午※要予約で10組限定、500円が必要 問☎㉟5413

■江刺保育園子育て支援センター
「友遊広場・読み聞かせと触れ合いあそび」
30日水 11:00～11：15 問☎090-7327-9686

◇前沢区◇

■前沢子育て支援センター
「にこにこひろば・お誕生会（2歳児）」
22日火 9:30～11:30 問☎㊻4515

◇胆沢区◇

■胆沢保育園子育て支援センター
「あそびの広場子育てさろん・お誕生会」
25日金 9:30～11:30 問☎㊶4141

◇衣川区◇

■衣川保育所地域子育て支援センター
「わんぱーく・お弁当を持って春のお散歩」
24日木 10:00～12：00 会衣川保健福祉センター 問☎㊷3131

※会は会場、問は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっころだより」の主な配置場所★
市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

広告