

カヌー審判員を募集します

今月から「希望郷いわて国体」「希望郷いわて大会」コーナーを定例化。
隔月で国体情報をお届けしていきます。

■問い合わせ＝本庁国体推進室（江刺総合支所・内線 357）



カヌー競技の様子と活躍する審判員

カヌー審判員として国体に参加してみませんか？

カヌー競技は、胆沢ダムの直下に造られる胆沢川特設カヌー競技場で行われます。水量の調節が可能で高低差があるなど、世界的にも良コースになることが期待されています。しかし、市内のカヌー人口はまだまだ少なく、競技会を成功させるには審判員の養成が必須です。カヌーの審判資格を取得し、審判員として国体に参加してみませんか？

◇平成 26 年度カヌー審判員資格講習会◇

【1日目】講義・筆記テスト

5月31日(土)午後1時半～4時

会場：胆沢愛宕地区センター

【2日目】実技講習

6月1日(日)午前10時～午後2時半

会場：秋田県仙北市 生保内カヌー競技場

※胆沢総合支所から会場まで送迎バスあり（午前7時半出発）

※昼食は各自で持参

□参加資格 18歳以上の人（未成年は保護者の同意が必要）

□講師 (社)日本カヌー連盟指導員ほか

□定員 20人（要申し込み）

□申し込み 5月26日(日)までに直接または電話で国体推進室へ

カヌーに関心があれば
初心者でも大丈夫！
市国体ホームページでQ&Aを公開しているよ♪



最新の国体情報はホームページやフェイスブックでCHECK！！

■HPアドレス <http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kokutai/>

※市公式サイトのバナーからもアクセス可能

奥州市 国体

検索

普段は盛岡に住んでいる国体マスコットキャラクター「おもっち」が、期間限定で本市にやってきました。

市内各地を回り、打ち合わせに参加したり、新聞社の取材を受けたり、コープあてのり前でPR活動をしました。このほかにも、藤原の郷のえーくんさっちゃんとコラボしたり、市内の国体会場を紹介しているので、ホームページでおもっちの活躍を見てね。



入口が狭いと大変なのね～



可愛く撮ってね。



お買い物中のみなさま～
おもっちが奥州市にきたよ～

チャレンジデー 2014



ことしは霧島市と対戦

初夏のイベントとして定着した「チャレンジデー」。ことしの市の目標は、参加率 70 ٪です。対戦相手は、鹿児島県霧島市に決定しました。霧島市は、人口 12 万 8, 126 人のまちで、今回が初参加です。

チャレンジデーとは？

チャレンジデーは、毎年 5 月の最終水曜日に世界で行われる住民参加型のスポーツイベントです。15 分以上続けて運動をした人の参加率を競います。対戦に勝利すると、対戦した自治体の庁舎メインポールに、市旗を 1 週間掲げることができます。

みんなで楽しく運動、そして報告を！

市は「週に 1 回スポーツをするきっかけづくり」に取り組んでいます。チャレンジデーにはみんなで体を動かして、ぜひ勝利しましょう。体操やウォーキングなどの軽い運動でも構いません。15 分以上運動をした後に、**集計センターへ電話やファクス、Eメールで報告してください。**報告を受けた人数で参加率を計算します。

□期日 5月28日(水)午前0時～午後9時

□場所 家庭や学校、職場など

□対象 市民、市外からの通勤者や通学者など

□イベント内容

◆市民総参加・早朝おはよう体操

地域や個人で朝のラジオ体操に取り組みます

◆ふうせん送りでチャレンジ

地区や事業所、学校の部で対抗戦を実施し、それぞれの部門上位を表彰します

◆おうしゅうチャレンジカップ（小中学校対象）

学校ごとに「ふうせん送りでチャレンジ」「ダブルダッチ」「ロープ・ジャンプ・X」に取り組みます

◆公共スポーツ施設無料開放

このほかにも市内で協賛イベントを開催します。詳しくは市ホームページやチラシでお知らせします。

□報告先

集計センター（☎ 0120-578-228、☎ 0120-778-120、
✉ challengeday@city.oshu.iwate.jp）



報告用QRコード

■問い合わせ 本庁スポーツ振興課
生涯スポーツ係（江刺総合支所・内線 342）

市チャレンジデー 2014 協賛イベント

事業名	会場
グラウンド・ゴルフ大会	水沢公園ほか 6 会場
ゲートボール大会	姉妹ゲートボール場ほか 7 会場
J A 岩手ふるさと水沢地域女性部大運動会	水沢体育館
ウォーキング大会	みずさわ観光物産センター発着
ノルディックウォーキング、ターゲットパードゴルフ	水沢公園
霧島市までマラソン（ウォーク）で継走しよう！	水沢公園陸上競技場周辺
クリーン水沢行動の日（環境美化活動）	水沢区内
プール無料開放	水沢スポーツクラブ
ゲーム料金割引	ボウリングクオリア
リバーサイド杯開催、料金割引	水沢リバーサイドゴルフ場
パークゴルフ無料体験会	さくらの湯パークゴルフガーデン
はじめてのジャズ体操	江刺中央体育館
だれでもできるアクアビクス	えさしグリーンパーク
みんなで歩きましょう	前沢総合支所発着
パークゴルフチャレンジデー大会	胆沢総合体育館パークゴルフ場

（協賛イベントのうち申し込みが必要なもの）※詳しくはお問い合わせください

事業名	会場	申込期限・申込先
がんばれ奥州！ラージボール卓球交流会	水沢体育館	19 日・菊地 ☎ 5677
チャレンジデー杯奥州レディースソフトテニス大会	水沢公園テニスコート	23 日・大越 ☎ 090-4317-6337
ペタンク交流大会	水沢公園陸上競技場	24 日・三宅 ☎ 3273
チャレンジカップパークゴルフ大会	ふれあいの丘公園パークゴルフ場	25 日・神田 ☎ 0064
シャフルボードダブルス大会	水沢南地区センター体育館	26 日・及川 ☎ 090-3981-5314

