我が家のアイドル 94

3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続き柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。

高橋 巴琉（ぱる）ちゃん（2歳5カ月）
＝水沢区姉体町字南新田下＝
（聡さん・都さんの次男）

佐藤 悠（ゆう）ちゃん（1歳8カ月）
＝衣川区上小路＝
（貴幸さん・梢さんの次男）

菅原 陽菜（ひな）ちゃん（2歳2カ月）
＝衣川区天田＝
（勝行さん・由加理さんの長女）

栄養士オススメ！ 子ども喜ぶ人気メニュー 40

『春巻き』

栄養士オススメ！

～材料（10個分）～

- 春巻きの皮 ……10枚
- 豚薄切り肉 ……100 g
- タケノコ ……100 g
- ニンジン★ ……50 g
- シイタケ★ ……4枚
- モヤシ ……100 g
- ニラ★ ……20 g
- 春雨 ……10 g
- サラダ油 ……大さじ1
- A 塩 ……小さじ1/3
- A 醤油 ……小さじ2
- A ゴマ油 ……小さじ1/2
- B 片栗粉 ……大さじ1
- B 水 ……大さじ2
- C 小麦粉 ……大さじ1
- C 水 ……大さじ1/2
- 揚げ油 ……適量

★奥州市産の食材です

～作り方～

❶春雨は熱湯で戻し、具材全てを細切りにする。
❷鍋で油を熱し、豚肉、タケノコ、ニンジン、シイタケ、モヤシ、ニラ、春雨の順に入れて炒め、Aの調味料で味を調え、Bの水溶き片栗粉でとろみをつける。
❸②を10等分にして春巻きの皮で包み、Cの小麦粉ののりでとめる。
❹約160℃の油できつね色に揚げて出来上がり。

今月のおいしい顔

むつみ保育園のみんな

広告

子そだて 行事予定

7月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。
なお、この内容は、市子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
市子育て総合支援センター「こっころ」（☎㉔6405）

◇水沢区◇

■子育てひろば
毎週火 10:00～11:30 会常盤地区センター、毎週金 10:00～11:30 会水沢南地区センター 問市教育委員会事務局水沢支所（内線285）

◇江刺区◇

■愛宕保育園「親子で遊ぼう・のんのんサロン」
15日火 9:00～11:00 問☎㉟3197

■稲瀬わかば園子育て支援センター「夕涼み会」
19日土 18:00～20:00 問☎㉟0286

◇前沢区◇

■前沢子育て支援センター「にこにこひろば・お誕生会」（0・1歳児）
18日金 9:30～11:30 問☎㊻4515

◇胆沢区◇

■胆沢保育園子育て支援センター「あそびの広場つくしんぼ・お誕生会」（就学前の幼児）
23日水 9:30～11:30 問☎㊶4141
「あそびの広場子育てさろん・お誕生会」（0・1歳児）
25日金 9:30～11:30 問☎㊶4141

◇衣川区◇

■衣川保育所地域子育て支援センター「わんぱーく・水遊び」
24日木 10:00～12：00 会衣川保健福祉センター 問☎㊷3131

※会は会場、問は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっころだより」の主な配置場所★
市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

Child-nurturing plaza

子そだて広場 vol.46

おうしゅう子育てガイド→http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/

教育研究所が子どもたちをサポートします！

市教育委員会には、小中学校の子どもたちの学力向上や心の悩みなどを支援するために、教育研究所があります。

教育研究所では、子どもたちがよりよい学校生活を送れるよう、授業などに必要な資料を作成。また、学校や子どもたちの課題や悩みに寄り添い、一人一人に応じた支援をしています。

例えば、小学校で使う社会科副読本「わたしたちの奥州市」や文集「おうしゅう」を編集し発行しています。また、各学校を訪問し、子どもたちの学習の様子を見たり、人間関係や学習などの悩みを抱えている子どもについて相談したりと、関係する機関と学校が連携を図れるようにしています。

さらに、子どもたちや保護者の皆さんが、学校や家庭での悩みなどを直接相談できるように、教育相談も随時受け付けています。

【教育相談】
◇相談日時＝平日午前9時～午後5時
◇相談場所＝江刺総合支所4階教育研究所
※必要に応じて家庭訪問にも対応します

【夏季・冬季教育相談】
◇相談期日＝平成26年8月8日金、27年1月9日金
◇相談場所＝江刺総合支所
※詳しくは、学校を通してお知らせします

■問い合わせ＝市教育委員会事務局教育研究所（江刺総合支所・内線464）

＼お気軽にご相談ください／

【教育研究所の職員】

広告