

子そだて 行事予定

8月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。
なお、この内容は、子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
子育て総合支援センター「こっころ」(☎26405)

◇水沢区◇

■子育てひろば
毎週 10:00～11:30 常盤地区センター、毎週 10:00～11:30 水沢南地区センター
市教育委員会事務局水沢支所(内線285)

◇江刺区◇

■聖愛地域子育て支援センター「よちよちクラブ・親子クッキング」
26日 10:00～12:00 ※要予約で10組限定、参加料500円
■江刺保育園子育て支援センター「友達広場・水あそび&宝ひろい」
27日 10:00～12:00 ※2日前までに要予約 ☎090-7327-9686

◇前沢区◇

■前沢子育て支援センター「にこにこひろば・育児講座」(0・1歳児)
22日 9:30～11:30 ☎4515

◇胆沢区◇

■胆沢保育園子育て支援センター「ぼっかぼかコンサート」
28日 10:00～11:30 胆沢文化創造センター ☎4141

◇衣川区◇

■衣川保育所地域子育て支援センター「出前保育・お盆まんじゅうを作って食べよう」
21日 10:00～12:00 南股地区センター ☎3131

※☎は会場、☎は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっころだより」の主な配置場所★
市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

Child-nurturing plaza 子そだて広場 vol.47

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/hm/kosodate/>

乳幼児の事故を防止しましょう

1～9歳の子どもへの死亡は「不慮の事故」によるものが多く、0～4歳児の不慮の事故による死亡は家庭内でも多く起きています。親や家族のちょっとした気配りで防ぐことができます。この機会にチェックしてみましょう。

【0歳児に多い窒息死】
窒息の多くは、食べ物によるものやベッド内で起きるものがあります。
ベッド内にひも、タオル、ぬいぐるみなどを置かず、寝るときはよだれかけを外しましょう。

【5～9歳児の5割以上が交通事故】
成長とともに行動範囲も広がるとともに交通事故が多くなります。外出時にも注意しましょう。



【1～4歳児に多い交通事故死と溺死】
6割が交通事故死か溺死で、溺死の半数以上は家庭の浴槽で起きています。
浴槽に湯を残さず、一人で風呂場に入れないよう鍵を掛けます。

この他にも転落や転倒、やけど、誤飲、手を挟むなど、外傷や骨折を負う事故もありません。子どもは好奇心が強く、大人が想像できないような行動をすることがありますので、気を付けましょう。



《消費者庁のサイト》子どもを事故から守る！プロジェクト

HP <http://www.caa.go.jp/kodomo/index.php>

子どもの事故を予防するための情報や事例を多数紹介しています。



携帯サイト→

我が家のアイドル

95 3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。

吉田蒼ちゃん(2歳)
水沢区真城
(悟さん・恵理子さんの長女)

米爽佑ちゃん(11カ月)
江刺区南大通り
(宏樹さん・順子さんの次男)

田口蓮人ちゃん(1歳7カ月)
前沢区駅東四丁目
(将人さん・幸枝さんの長男)

子ども喜ぶ人気メニュー④ 『キムタクごはん』

栄養士オススメ!

～材料(4人分)～
ごはん★……………750g
豚肉……………40g
白菜キムチ……………70g
大根のつぼ漬け……………60g
醤油……………大さじ1/2
サラダ油……………小さじ1
★奥州市産の食材です

～作り方～
①キムチと豚肉を食べやすい大きさに切る。
②油で豚肉を炒め、キムチとつぼ漬けを加えて醤油で味を調える。
③②をごはんに混ぜ合わせて出来上がり。

意外な組み合わせですが簡単でおいしくできます。お好みのキムチや具(ねぎ・ごま油)を加えて辛さを調節してください。

前沢小学校のみんな

広告

広告