

子そだて 行事予定

11月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。
なお、この内容は、子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
子育て総合支援センター「こっころ」(☎24 6405)

◇水沢区◇
■子育てひろば
毎週☑ 10:00～11:30 (☑常盤地区センター、毎週☑ 10:00～11:30 (☑水沢南地区センター) 市教育委員会事務局水沢支所 (内線 285)

◇江刺区◇
■愛宕保育園「親子で遊ぼう・のんのんサロン～簡単おやつ作り～」
18日☑ 9:30～11:00 (☑☎3197
■稲瀬わかば園子育て支援センター「わかば園発表会予行練習」
26日☑ 9:30～12:00 (☑☎0286

◇前沢区◇
■前沢子育て支援センター「にこにこひろば・つくってうたおう」(0・1歳児)
21日☑ 9:30～11:30 (☑☎4515

◇胆沢区◇
■胆沢保育園子育て支援センター「出前あそびの広場ひなたぼっこ・紙遊び」
18日☑ 10:00～12:00 (☑若柳地区センター、20日☑ 10:00～12:00 (☑胆沢愛宕地区センター、27日☑ 10:00～12:00 (☑小山地区センター) ☎4141

◇衣川区◇
■衣川保育所地域子育て支援センター「わんぱく・絵本の読み聞かせ」
27日☑ 10:00～12:00 (☑衣川保健福祉センター) ☎3131
☑は会場、☑は問い合わせ先を表します
会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

「こっころだより」の主な配置場所★
役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

Child-nurturing plaza 子そだて広場 vol.50

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>

子育てを支える家庭訪問

市は、児童福祉法に基づき、生後2カ月ころの赤ちゃんがいる全てのお宅を訪問する「赤ちゃん訪問」を行っています。訪問スタッフ(市の保健師または助産師)が、電話で連絡してから訪問します。

訪問では、赤ちゃんの発育や発達に順調か、病気がないかなど、体重測定や観察で確認。病気や事故の予防、生活環境などについてもアドバイスをします。

また、この時期のお母さんは、慣れない赤ちゃんとの生活に不安や悩みを持つことが多いものです。不安を少しでも和らげられるよう話を聞いたり、子育てを支援する情報を提供したりするなど、お母さんが自信を持って子育てできるような一助を考えていきます。

「赤ちゃん訪問」に限らず、必要に応じてスタッフがお宅を訪問します。お子さんや妊婦さん自身のことで心配ことがあるときには、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ・相談先 市健康増進課母子保健係(水沢保健センター) ☎4511
1、各総合支所健康福祉課、子育て総合支援センター (☎24 6405)

訪問スタッフがお母さんに優しくアドバイス

我が家のアイドル

98 3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広報係へ。応募順に掲載します。

田中 琳ちゃん (1歳5カ月)
川水沢区佐倉河字東高山II
(芳智さん・宏子さんの長女)

右：千田 杏ちゃん (2歳10カ月)
左：千田 葵ちゃん (7カ月)
川水沢区神明町一丁目II
(一輝さん・歩美さんの長女・長男)

及川 蒼ちゃん (2歳3カ月)
川水沢区秋葉町II
(信さん・千夏さんの長男)

子ども喜ぶ 人気メニュー 44 『おから豆乳ドーナツ』

栄養士オススメ！

～作り方～
①バターを室温で戻し、柔らかくしておく。
②ボウルに材料を全て入れ、よく混ぜる。
③②を絞り袋に入れ、丸く形作りながら油に入れる。
④160～170℃で約3分揚げ、こんがりきつね色になったら出来上がり。

おからと豆乳を使ったヘルシーなレシピです♪

～材料(4人分)～
おから★50 g
ホットケーキミックス50 g
豆乳大さじ1
卵★1/2 個
砂糖小さじ2
バター25 g
揚げ油適量
★奥州市産の食材です

今月のおいしい顔 /

駒形保育園のみんな

広告

広告