

子そだて 行事予定

1月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。なお、この内容は、子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
市子育て総合支援センター「こっころ」(☎24 6405)

◇水沢区◇

■子育てひろば

毎週 10:00～11:30 常盤地区センター、毎週 10:00～11:30 水沢南地区センター 市教育委員会事務局水沢支所(内線 285)

◇江刺区◇

■愛宕保育園「親子で遊ぼう・のんのんサロン」

20日 9:30～11:00 ☎☎ 3197

■稲瀬わかば園子育て支援センター「鬼のお面作り」

28日 10:00～12:00 ☎☎ 0286

◇前沢区◇

■前沢子育て支援センター「にこにこひろば・風船遊び」(2歳児)

20日 9:30～11:30

「にこにこひろば・まめまき会」(0・1歳児)

30日 9:30～11:30 ☎☎ 4515

◇胆沢区◇

■胆沢保育園子育て支援センター「あそびの広場つくしんぼ・民生委員さんとミズキ飾り作り」(就学前の幼児)

14日 9:30～11:30 ☎☎ 4141

◇衣川区◇

■衣川保育所地域子育て支援センター「わんぱーく・豆まき」

22日 10:00～12:00 ☎☎ 3131

☎☎は会場、☎☎は問い合わせ先を表します

※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっころだより」の主な配置場所★
市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど



Child-nurturing plaza 子そだて広場 vol.52

おうしゅう子育てガイド→<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/>

病後児保育施設こぐま園

病後児保育施設こぐま園は、病気の回復期にある子どもを預かる施設で、看護師と保育士が常駐しています。

「登園・登校するのはまだ早 いけれど、保護者が仕事や病 気で、家庭での世話が難し い」という場合に、利用する ことができます。

施設は、総合水沢病院内に あり、同院小児科と連携して 保育を実施。医師による診察 や健康チェックがあります。

◇住所◇

水沢区大手町三丁目1番地 総合水沢病院6階

◇利用時間◇

午前8時半～午後5時

◇休園日◇

日 田圃、12月29日～1月3日 ※臨時休園あり

◇職員体制◇

看護師1人、保育士2人

◇対象◇

生後3カ月～小学3年生

◇定員◇

4人

◇料金◇

1日2千円

※所得の状況に応じて軽減措置あり。診察費は別途必要

◇利用時の持ち物◇

着替え(2～3組)、おむつ(布おむつ可)、ビニール袋(大1・小2)、おしりナップ、エプロン(3歳以下)、薬(処方されたもの)、診察

◇その他◇

券、おしぼり、哺乳びん、その他(おしゃぶりなど)、子どもが落ち着いて過ごすために普段利用しているもの

◇利用手順◇

①前日の午前9時～午後4時にこぐま園へ電話で予約

②当日、水沢病院小児科を受診

※他の医療機関を受診しているときは、水沢病院の受診時に診療情報提供書(紹介状)が必要

※感染性の病気があったり、症状が重かったりするとき は利用できない場合があります

■問い合わせ・予約先 病後児保育施設こぐま園(☎ 3833・内線881)



広告

我が家のアイドル

100
3歳未満のお子さんの 写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。メールの場合はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。



佐藤 桜ちゃん(7カ月)
水沢区佐倉河字東高山II
(博一さん・里枝さんの長女)



三田 菜緒ちゃん(6カ月)
水沢区字寺小路II
(晋平さん・菜美さんの長女)



佐々木 琉奈ちゃん(2歳6カ月)
水沢区字桜屋敷II
(諒介さん・麻衣さんの長女)

子ども喜ぶ 人気メニュー 46 『真珠蒸し』



- ～材料(5人分)～
- もち米★50g
 - 豚ひき肉150g
 - ネギ★1/4本
 - 乾燥ヒジキ3g
 - タマゴ★1/4個
 - 砂糖大さじ1/2
 - しょうゆ小さじ2
 - 片栗粉小さじ1
 - ショウガ少々
- ★奥州市産の食材です



みなみ保育園のみんな

- ～作り方～
- ①もち米を洗い、1時間以上水に浸しておく。
 - ②ネギはみじん切り、ヒジキは水で戻してみじん切りに、ショウガはすりおろしておく。
 - ③もち米以外の材料を全て混ぜ合わせ、丸めて肉団子を作る。
 - ④もち米をざるにあげて水気を切り、バットに移して平らにならす。そこに肉団子を転がして、全体にもち米をまぶす。
 - ⑤蒸し器で約15分蒸し、火が通ったら出来上がり。

広告