

子そだて
行事予定

2月の市内の主な子育て支援情報をお知らせします。
なお、この内容は、子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★問い合わせ★
子育て総合支援センター「こっころ」(☎24 6405)

◇水沢区◇
■子育てひろば
毎週四 10:00～11:30 〔※〕常盤地区センター、毎週金 10:00～11:30 〔※〕水沢南地区センター〔※〕市教育委員会事務局水沢支所（内線 285）

◇江刺区◇
■聖愛地域子育て支援センター「よちよちクラブ・親子クッキング」「ちらし寿司」
〔※〕日四 10:00～12:00 ※要予約で定員 10 組、参加料 500 円〔※〕☎ 5413

■江刺保育園子育て支援センター「友遊広場・スクラップブック」
〔※〕日金・〔※〕日金 10:30～12:00※2 日前までに要予約〔※〕☎090-7327-9686

◇前沢区◇
■前沢子育て支援センター「にこにこひろば・おひなさま作り」(0・1 歳児)
〔※〕日金 9:30～11:30〔※〕☎ 4515

◇胆沢区◇
■胆沢保育園子育て支援センター「お父さん出番です・ガクさんとわくわくリズム♪」
〔※〕日四 10:00～11:30※要予約〔※〕☎ 4141

◇衣川区◇
■衣川保育所地域子育て支援センター「ポケット広場・おひなさま作り」
〔※〕日四 10:30～11:00 〔※〕☎ 3131

※〔※〕は会場、〔※〕は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

★「こっころだより」の主な配置場所★
市役所、各総合支所、水沢保健センター、市内図書館、市内地区センター、児童センター、子育て支援センターなど

Child-nurturing plaza
子そだて広場 vol.53
おうしゅう子育てガイド→http://www.city.oshu.iwate.jp/html/kosodate/

子どもの安全な居場所づくり——放課後子ども教室事業

市は、市内14カ所放課後子ども教室を開設。地域の中で安心・安全に過ごせ、心豊かで健やかに育つことができる放課後の居場所として、多くの子どもたちに利用されています。

各教室では、地域の皆さんの協力により、文化活動や勉強、スポーツなど特色ある活動を実施。開設日、場所は教室により異なります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ〓市教育委員会事務局生涯学習課社会教育係（江刺総合支所・内線333）

	名 称	会 場	開設曜日
水沢	水沢放課後子ども教室	パステルハウス	月と水以外
	水沢南放課後子ども教室	ホワイトキャンパス	火と金以外
	常盤放課後子ども教室	常盤小学校	木
江刺	岩谷堂地区放課後子ども教室	岩谷堂小学校	月～金
	人首放課後子ども教室	米里地区センター	月～金
	玉里放課後子ども教室	玉里地区センター	月
	やながわ放課後子ども教室	江刺林業者等健康増進センター	火と木
	広瀬放課後子ども教室	広瀬地区センター	月と木金
前沢	稲瀬放課後子ども教室	稲瀬小学校	水と土日以外
	まえざわ放課後子ども教室	前沢児童館	月～木
	うわのはら放課後子ども教室	前沢地区センター上野原分館	月～木
	白山放課後子ども教室	白山児童館	月～木
	生母地区放課後子ども教室	生母地区センター赤生津分館	月～金
胆沢	南都田放課後子ども教室	南都田小学校、南都田地区センター	木



稲瀬放課後子ども教室でのけん玉体験

我が家のアイドル

101
3歳未満のお子さんの
写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。メールの場合はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。

佐藤 希望ちゃん(1歳10カ月)
〓江刺区栄町〓
(新やま・美保さんの三女)

岡澤 楓ちゃん(1歳4カ月)
〓胆沢区若柳字甘草〓
(芳徳さん・瞳さんの次女)

右・吉家 結音ちゃん(11カ月)
左・吉家 心音ちゃん(2歳7カ月)
〓前沢区三日町新裏〓
(和宏さん・春恵さんの長女・次女)

栄養士オススメ！
子ども喜ぶ
人気メニュー 47
『海鮮チャプチェ』

栄養士オススメ！
～材料（4人分）～
冷凍シーフードミックス ……40 g
ニラ★ ……1/5 把
赤パプリカ ……1/8 個
タケノコ水煮 ……40 g
ゴマ油 ……小さじ 1/2
おろししょうが ……小さじ 1/2
おろしにんにく ……小さじ 1/2
オイスターソース ……大さじ 1
酒 ……小さじ 1
緑豆春雨 ……30 g
★奥州市産の食材です

～作り方～
①シーフードミックスは解凍し、春雨はぬるま湯で戻しておく。
②ニラは長さ3cmに切り、パプリカとタケノコは千切りにする。
③フライパンにゴマ油を引いてしょうがとにんにくを炒め、香りが出たらパプリカとタケノコ、シーフードミックスを加えて炒める。
④シーフードミックスに火が通ったら、オイスターソースと酒で味付けし、水気を切った春雨とニラを加えて炒め合わせたら出来上がり。

水沢南小学校のみんな

広告

広告