1月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談――

水沢区

会場：水沢保健センター
（水沢区大手町三丁目 ☎㉓ 4511）

■母子健康手帳交付
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
6日火・28日水 受13:00～13:15 対26年９月生まれ

■１歳６か月児健康診査
7日水・29日木 受13:00～13:15 対25年６月生まれ

■３歳児健康診査
14日水・15日木 受13:00～13:15 対23年７月生まれ

■ことばの相談【要予約】
9日金 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
30日金 9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り）
※問予江刺総合支所健康福祉課 ☎㉟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週木曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
16日金 受13:00～13:15 対26年９月生まれ

■すくすく教室
20日火 受9:30～10:00 対26年２・３月生まれ

■１歳６か月児健康診査
13日火 受13:00～13:15 対25年６月生まれ

■２歳３か月児子育て教室
27日火 受9:00～9:30 対24年10月生まれ

■３歳児健康診査
21日水 受13:00～13:15 対23年７月生まれ

■ことばの相談【要予約】
23日金 9:30～12:00

■子育て相談【要予約】
14日水 10:00～15:00

■70歳の健康相談
23日水 受9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール 対昭和20年１月２日～20年２月１日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石）
※問予前沢総合支所健康福祉課 ☎㊺ 2111

■母子健康手帳交付
毎週火曜日 受8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
22日木 受13:15～13:30 対26年９月生まれ

■１歳６か月児健康診査
8日木 受13:00～13:15 対25年５・６月生まれ

■２歳児子育て・孫育て教室
28日水 受9:00～9:30 対24年９・10月生まれ

■なんでも健康相談
毎週火曜日 8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
（胆沢区南都田字大持 ☎㊻ 2977）

■母子健康手帳交付
毎週火曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
13日火 受13:00～13:15 対26年９月生まれ

■３歳児健康診査
29日木 受13:00～13:15 対23年５・６月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
（衣川区古戸 ☎㊷ 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
27日火 受14:00～14:10 対26年９月生まれ

■１歳６か月児健康診査
27日火 受13:20～13:30 対25年６月生まれ

■３歳児健康診査
27日火 受13:20～13:30 対23年７月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
16日金 13:00～16:00 対27年５・６月出産予定の初妊婦 会問水沢保健センター

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】
9日金 受9:30～9:45 対26年５・６月生まれ 会問予胆沢健康増進プラザ悠悠館

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
10日土 9:00～12:00、13:00～16:00 対27年３・４月出産予定の妊婦とその夫 会問予水沢保健センター

■２歳６か月児歯科健康診査【要予約】
対24年６・７月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 会予市内指定歯科医療機関 問水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
20日火 9:20～12:00 対発達などに不安のあるお子さんとその保護者 会問予水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
27日火 10:00～11:45 対市内在住の外国人ママ（妊婦含む） 会子育て総合支援センター（いずみ保育園） 問水沢保健センター

■ＢＣＧ予防接種【要予約】
21日水 受13:00～13:15 対生後５か月から１歳未満 会問予水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能

■うつ病家族のつどい【要予約】
9日金 13:30～15:30 対うつ病の人の家族 会問予水沢保健センター

■ほっとスペース【要予約】
8日木 13:30～15:30 対統合失調症の人の家族 会江刺総合支所 問予江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
23日水 13:00～16:00 会問予奥州保健所（☎㉒2831）

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
15日木 10:00～12:00（骨髄バンク）、10:00～14:00（エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査） 会問予奥州保健所（☎㉒2831）

■自死遺族交流会（こころサロン奥州）【要予約】
14日水 10:00～11:30 対家族など大切な人を自死で亡くされた人 会問予奥州保健所（☎㉒2831）

■家族そろって朝食デー
21日水は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

全血献血

期日	会場	時間
4日㊡	いわて生協コープアテルイ（400㎖ 献血のみ）	9:30～12:00 / 13:30～16:00
5日月	前沢総合支所	10:00～11:30
7日水	ＪＡ岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:00
	ＤＯＷＡ通運㈱	12:00～13:00
	水沢信用金庫本店	15:00～16:30
10日土	イオンスーパーセンター水沢桜屋敷店（400㎖ 献血のみ）	9:30～12:00 / 13:30～16:00
18日㊡	イオン前沢店（400㎖ 献血のみ）	10:00～12:00 / 13:30～16:00
19日月	水沢アスコン	13:00～16:30
24日土	フードパワーセンターバリュー水沢店（400㎖ 献血のみ）	9:30～12:00 / 13:30～16:00
30日金	胆沢平野土地改良区	9:30～11:00
	県立江刺病院	13:00～16:00

◉会場・時間帯が変更になる場合があります

証明書コンビニ交付サービス

年末年始期間の証明書コンビニ交付サービスを停止します。ご協力をお願いします。

■12月29日月～１月３日土は、全てのコンビニ店舗でサービスを停止
■12月28日㊐までと１月４日㊐からは、通常通りのサービス（午前６時半～午後11時）
■問い合わせ　本庁総務課情報システム係（内線435）

Holiday・night clinic

◉休日診療所（水沢区字多賀21-1 ☎㉕ 3935）

【診療時間】8:30～16:00　※診療は上記の場所で行います

1日祝	板倉康太郎 先生	（内科板倉医院）
2日金	千田　直 先生	（千田整形外科クリニック）
3日土	田村　健 先生	（田村川上医院）
4日㊡	高橋　幸晴 先生	（たかはし内科胃腸科クリニック）
11日㊡	千田　正樹 先生	（千田内科クリニック）
12日祝	高野　鴻佑 先生	
18日㊡	武田　成一 先生	（武田整形外科医院）
25日㊡	冨田　幸雄 先生	（とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院）

◉江刺区休日当番医

【診療時間】午前中

1日祝	滝田医院	☎㉟2315（江刺区六日町）
2日金	たかはし内科医院	☎㉟6668（江刺区大通り）
3日土	滝田医院	☎㉟2315（江刺区六日町）
4日㊡	玉澤リハビリ整形外科	☎㉟8801（岩谷堂字二本木）
11日㊡	柏木医院	☎㉟2433（江刺区六日町）
12日祝	ひらた外科内科クリニック	☎㉛1331（愛宕字観音堂沖）
18日㊡	谷口耳鼻咽喉科医院	☎㉟2927（江刺区大通り）
25日㊡	伊藤内科医院	☎㉟4006（江刺区川原町）

◉日曜歯科当番医

【診療時間】9:00～12:00

1日祝	高野歯科クリニック	☎㉓2488（水沢区字谷地明円）
	なつた歯科医院	☎㊻4710（胆沢区南都田字宇南田）
2日金	まえだ歯科クリニック	☎㊱9100（江刺区豊田町）
3日土	吉田歯科クリニック	☎㉟1182（江刺区西大通り）
4日㊡	あらきだ歯科クリニック	☎㊼3323（水沢区中町）
11日㊡	たかさき歯科	☎㊼4182（前沢区字竹沢）
18日㊡	村上歯科医院	☎㉓5770（水沢区字三本木）
25日㊡	津田歯科医院	☎㊺6480（前沢区三日町新裏）

◉日曜整骨当番院

【診療時間】9:00～15:00

4日㊡	星整骨院	☎㉕3742（水沢区福吉町）
11日㊡	阿部整骨院	☎㉟1036（江刺区六日町）
18日㊡	田代整骨院	☎㉓5188（水沢区太日通り）
25日㊡	古村整骨院	☎㉔4542（水沢区三本木）

◉小児夜間診療所（水沢区字多賀21-1 ☎㉕ 3935）

【診療日】年中無休　【診療時間】18:30～21:00

◉こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休　【受付時間】19:00～23:00

◉普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷**日時・場所**　㉓日㊡ 9:00～12:00 胆沢分署
▷**対象**…中学生以上
▷**内容**…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷**受講料**…無料　▷**申込期限**…23日金
▷**問い合わせ・申込先**…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係（☎㉔7211）

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します