

12月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511）

■母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
㉒日㊟・㉓日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㉓日㊟・㉔日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年5月生まれ

■3歳児健康診査
㉔日㊟・㉕日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年6月生まれ

■ことばの相談【要予約】
㉕日㊟ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
㉑日㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り）※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
㉑日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㉒日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年5月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
㉑日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟24年9月生まれ

■3歳児健康診査
㉓日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年6月生まれ

■ことばの相談【要予約】
㉒日㊟ 9:30～12:00

■子育て相談【要予約】
㉒日㊟ 10:00～15:00

■70歳の健康相談
㉒日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和19年12月2日～20年1月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石）※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
㉒日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟26年8月生まれ

■3歳児健康診査
㉒日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年5・6月生まれ

■ことばの相談【要予約】
㉓日㊟ 9:00～12:00

■なんでも健康相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977）

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
㉑日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㉕日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年4・5月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎㊟ 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
㉒日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟26年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㉒日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟25年5月生まれ

■3歳児健康診査
㉒日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟23年6月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
㉒日㊟ 13:00～16:00 ㊟27年5・6月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】
㉒日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟26年4・5月生まれ ㊟江刺保健センター ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟24年5・6月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
㉒日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
㉒日㊟ 9:30～11:30 ㊟市内在住の外国人ママ（妊婦含む） ㊟㊟子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊟水沢保健センター

■BCG予防接種【要予約】
㉒日㊟・㉒日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能

■うつ病家族のつどい【要予約】
㉒日㊟ 13:30～15:30 ㊟うつ病の人の家族 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■ほっとスペース【要予約】
㉒日㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 ㊟統合失調症の人の家族 ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
㉒日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟㊟奥州保健所（☎㊟2831）

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
㉒日㊟ 10:00～12:00（骨髄バンク）、10:00～14:00（エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査）
㊟㊟㊟奥州保健所（☎㊟2831）

■家族そろって朝食デー
㉒日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献血	3日㊟	奥州市役所	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	4日㊟	水沢警察署	9:30 ～ 11:30
	7日㊟	いわて生協コープアテルイ（400ml 献血のみ）	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	10日㊟	胆江地域農業共済組合 県南広域振興局	9:30 ～ 11:00
			13:00 ～ 14:00
	15日㊟	衣川保健福祉センター	14:30 ～ 16:00
	17日㊟	スーパースーパーマーケットサンエー（400ml 献血のみ）	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	21日㊟	イオン前沢店（400ml 献血のみ）	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	30日㊟	フードパワーセンター/バリュー水沢店（400ml 献血のみ）	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

夫婦会議をしてみよう！

産前・産後の夫婦のコミュニケーションを円滑にする秘訣を学んでみませんか。

- 日 時 12月6日㊟ 午前10時半～正午
- 場 所 北上市さくらホール ■定員 100人
- 参加料 乳幼児の父母・妊婦・学生 500円、一般 2,000円、県助産師会員 1,000円
- 申込方法 申込先にファクスまたはメールで連絡
※定員になり次第締め切り
- 問い合わせ・申込先 県助産師会中央地区支部（佐藤 ☎090-4312-4697 ㊟0198㊟6800 ㊟sanbatyuuou@yahoo.co.jp）



●休日診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935）
【診療時間】8:30 ～ 16:00 ※診療は上記の場所で行います
㉒日㊟ 清水 良明 先生（産科婦人科麻酔科清水医院）
㉒日㊟ 菅原 久江 先生（水沢キッズクリニック）
㉒日㊟ 有住 朋子 先生（ありすみ内科クリニック）
㉒日㊟ 鈴木 教敬 先生（鈴木内科消化器科クリニック）
㉒日㊟ 鈴木 密雄 先生（ひばりが丘内科クリニック）

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
㉒日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315（江刺区六日町）
㉒日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433（江刺区六日町）
㉒日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033（岩谷堂字小境）
㉒日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917（江刺区八日町）
㉒日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622（江刺区豊田町）

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
㉒日㊟ ちだ歯科 ☎㊟3322（前沢区駅東）
㉒日㊟ 大手町歯科医院 ☎㊟8820（水沢区大手町）
㉒日㊟ はたけやま歯科 ☎㊟8811（江刺区豊田町）
㉒日㊟ 北大通歯科医院 ☎㊟9293（水沢区字北丑沢）

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
㉒日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188（水沢区太日通り）
㉒日㊟ たかはし整骨院 ☎㊟8158（水沢区真城字北塩加羅）
㉒日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788（胆沢区小山字川北）
㉒日㊟ おおまち整骨院 ☎㊟4110（水沢区字大町）

●小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935）
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●子ども救急相談電話（☎ 019-605-9000）
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 ㉒日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…12日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎㊟7211）

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します