

11月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ――

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
4日㊿・26日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査
5日㊿・27日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿25年4月生まれ

■3歳児健康診査
12日㊿・13日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿23年5月生まれ

■ことばの相談【要予約】
7日㊿ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
28日㊿ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊿㊿江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊿曜日 ㊿9:00～11:30 ㊿江刺総合支所健康福祉課 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
21日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年7月生まれ

■すくすく教室
4日㊿ ㊿9:30～10:00 ㊿25年12月・26年1月生まれ

■1歳6か月児健康診査
11日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿25年4月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
25日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿24年8月生まれ

■3歳児健康診査
19日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿23年5月生まれ

■ことばの相談【要予約】
14日㊿ 9:30～12:00

■子育て相談【要予約】
12日㊿ 10:00～15:00

■70歳の健康相談
26日㊿ ㊿13:30～13:50 ㊿江刺総合支所多目的ホール ㊿昭和19年11月2日～12月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊿㊿前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊿曜日 ㊿8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
20日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿26年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査
6日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿25年3・4月生まれ

■2歳児子育て・孫育て教室
26日㊿ ㊿9:00～9:20 ㊿24年7・8月生まれ

■発達相談【要予約】
21日㊿ 9:30～16:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊿曜日 ㊿9:00～11:30 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
11日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年7月生まれ

■子育て教室遊びの広場つくしんぼ【要予約】
5日㊿ 9:30～12:00 ㊿24年8～11月生まれ

■3歳児健康診査
27日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿23年3月・4月生まれ

■ことばの相談【要予約】
19日㊿ 13:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
25日㊿ ㊿14:00～14:10 ㊿26年7月生まれ

■1歳6か月児健康診査
25日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿25年4月生まれ

■3歳児健康診査
25日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿23年5月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
21日㊿ 13:00～16:00 ㊿27年3・4月出産予定の初妊婦 ㊿㊿水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
14日㊿ ㊿9:30～9:45 ㊿26年3・4月生まれ ㊿㊿㊿胆沢健康増進プラザ悠悠館※申込期限:11月10日㊿

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊿24年4・5月生まれ ㊿母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿㊿市内指定歯科医療機関 ㊿水沢保健センター

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
8日㊿ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊿27年1・2月出産予定の妊婦とその夫 ㊿㊿㊿水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
18日㊿ 9:20～12:00 ㊿発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊿㊿㊿水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
25日㊿ 9:30～11:30 ㊿市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿水沢保健センター

■BCG予防接種【要予約】
6日㊿・20日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿生後5か月から1歳未満 ㊿㊿㊿水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能

■うつ病家族のつどい【要予約】
14日㊿ 13:30～15:30 ㊿うつ病の人の家族 ㊿㊿㊿水沢保健センター

■ほっとスペース【要予約】
13日㊿ 13:30～15:30 ㊿江刺総合支所 ㊿統合失調症の人の家族 ㊿㊿江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
26日㊿ 13:00～16:00 ㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
20日㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)

■自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
12日㊿ 10:00～11:30 ㊿家族など大切な人を自死で亡くされた人 ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)

■家族そろって朝食デー
21日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献 血	2日㊿	いわて生協コープアテルイ(400ml 献血のみ)	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	5日㊿	ＥＣ南部コーポレーション(株) (株)ミズサワセミコンダクタ	9:30 ～ 11:00 12:00 ～ 13:00
	6日㊿	花菱縫製(株)江刺工場	9:30 ～ 11:00
		前沢総合支所	10:00 ～ 11:00
	11日㊿	(株)小富士製作所岩手工場 ジョイス水沢佐倉河店(400ml 献血のみ)	12:00 ～ 13:00 15:00 ～ 16:30
	13日㊿	東北電力(株)水沢営業所 養護老人ホーム寿水荘	9:30 ～ 11:00 12:00 ～ 13:00
		マルハン水沢店(400ml 献血のみ)	15:00 ～ 16:30
	16日㊿	イオン前沢店(400ml 献血のみ)	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	26日㊿	水沢消防署 市総合福祉センター	9:30 ～ 11:00 12:00 ～ 13:00
		ダイナム水沢店(400ml 献血のみ)	15:00 ～ 16:30

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療時間】8:30 ～ 16:00 ※診療は上記の場所で行います

2日㊿ 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)
3日㊿ 亀井 将一 先生 (亀井内科消化器クリニック)
9日㊿ 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)
16日㊿ 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)
23日㊿ 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)
24日㊿ 佐藤 信幸 先生 (さとう整形外科・リウマチ科クリニック)
30日㊿ 佐藤 英俊 先生 (亀井内科消化器クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

2日㊿ 関谷医院 ☎㊿3511(江刺区大通り)
3日㊿ たかはし内科医院 ☎㊿6668(江刺区大通り)
9日㊿ 滝田医院 ☎㊿2315(江刺区六日町)
16日㊿ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊿8801(岩谷堂字二本木)
23日㊿ 柏木医院 ☎㊿2433(江刺区六日町)
24日㊿ ひらた外科内科クリニック ☎㊿1331(愛宕字観音堂沖)
30日㊿ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊿2927(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

2日㊿ 百成会ちば歯科医院 ☎㊿1300(水沢区字桜屋敷)
9日㊿ あべ歯科クリニック ☎㊿3918(金ケ崎町西根荒巻)
16日㊿ 有住歯科医院 ☎㊿23006(金ケ崎町西根町裏)
23日㊿ 日高歯科医院 ☎㊿5330(水沢区字久田)
30日㊿ おおたに歯科医院 ☎㊿8148(水沢区字高屋敷)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

2日㊿ 伊藤整骨院 ☎㊿3851(水沢区南大鐘)
9日㊿ 信スパイラル整骨院 ☎㊿0894(江刺区南大通り)
16日㊿ 順 鍼灸接骨院 ☎㊿0052(愛宕字大畑)
23日㊿ 及川整骨院 ☎㊿7187(水沢区大手町)
30日㊿ 下川原整骨院 ☎㊿1866(江刺区愛宕字境畑)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やＡＥＤ(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 2日㊿ 9:00～12:00 江刺消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…10月31日㊿
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎㊿7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、㊿は対象者、㊿は持ち物、㊿は予約先、㊿は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します