

10月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎24 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎8:30~17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
7日 12日 ☎13:00~13:15 対 26年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日 13日 ☎13:00~13:15 対 25年3月生まれ
- 3歳児健康診査
15日 16日 ☎13:00~13:15 対 23年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
3日 9:00~12:00
- 発達相談【要予約】
24日 9:00~17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※☎江刺総合支所健康福祉課 ☎25 2111

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00~11:30 持 江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日 ☎13:00~13:15 対 26年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
7日 ☎13:00~13:15 対 25年3月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
21日 ☎9:00~9:30 対 24年7月生まれ
- 3歳児健康診査
28日 ☎13:00~13:15 対 23年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
10日 9:30~12:00
- 子育て相談【要予約】
3日 10:00~15:00
- 70歳の健康相談
28日 ☎9:00~9:20 会 江刺総合支所多目的ホール
対 昭和19年10月2日~11月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※☎前沢総合支所健康福祉課 ☎26 2111

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎8:30~11:30 会 前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日 ☎13:15~13:30 対 26年6月生まれ
- 3歳児健康診査
2日 ☎13:00~13:15 対 23年3・4月生まれ

- なんでも健康相談
毎週☎曜日 8:30~11:30 会 前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎46 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00~11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
14日 ☎13:00~13:15 対 26年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
23日 ☎13:00~13:15 対 25年2月・3月生まれ
- 発達相談【要予約】
17日 9:00~16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎29 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30~17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
28日 ☎14:00~14:10 対 26年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
28日 ☎13:20~13:30 対 25年3月生まれ
- 3歳児健康診査
28日 ☎13:20~13:30 対 23年4月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
17日 13:00~16:00 対 27年3・4月出産予定の初妊婦 会 水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
14日 ☎9:30~9:45 対 26年2・3月生まれ 会 江刺保健センター ☎江刺総合支所健康福祉課※申込期限:10月10日
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 24年3・4月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 市内指定歯科医療機関 会 水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
14日 9:20~12:00 対 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 会 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
21日 9:30~11:30 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 会 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 会 水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
9日 12日 ☎13:00~13:15 対 生後5か月から1歳未満 会 水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能
- うつ病家族のつどい【要予約】
10日 13:30~15:30 対 うつ病の人の家族 会 水沢保健センター
- ほっとスペース【要予約】
9日 13:30~15:30 会 江刺総合支所 対 統合失調

- 症の人の家族 ☎江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
22日 13:00~16:00 会 奥州保健所(☎2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
16日 10:00~12:00(骨髄バンク)、10:00~14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
会 奥州保健所(☎2831)
- 家族そろって朝食デー
21日 ☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
5日 日		いわて生協コープアテルイ	9:30~12:00
			13:30~16:00
8日 日		榊千田精密工業	10:00~11:30
		特別養護老人ホームまえさわ苑	13:30~14:30
9日 日		江刺消防署	13:00~14:30
全血献血	19日 日	水沢産業まつり(水沢公園)	9:30~12:00 13:30~16:00
		イオン前沢店	10:00~12:00 13:30~16:00
23日 日		ユニバース水沢日高店	14:00~16:00
29日 日		鈴木印刷株	13:00~14:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

救急法基礎講習

日赤奥州市地区では、手当の基本・一時救命処置についての救急法基礎講習を次のとおり開催します。

- 日時 10月18日 午後1時~5時
- 場所 水沢地区センター ■定員 30人
- 参加料 1,500円 ■対象 満15歳以上の人
- 申込期限 10月14日 日
- 申込方法 申込先に電話で連絡
- 問い合わせ・申込先 日赤奥州市地区事務局(本庁福祉課地域福祉係・内線238)

※定員になり次第申し込みを終了します

Holiday・night clinic



●休日診療所(水沢区字多賀21-1 ☎26 3935)

- 【診療時間】8:30~16:00 ※診療は上記の場所で行います
- 5日 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小児産婦人科)
 - 12日 加藤 泰之 先生 (加藤内科胃腸科)
 - 13日 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)
 - 19日 金子 康治 先生 (中村小児科耳鼻咽喉科医院)
 - 26日 梶川 恒雄 先生 (かじかわクリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 5日 伊藤内科医院 ☎4006(川原町)
- 12日 及川整形外科クリニック ☎2917(八日町一丁目)
- 13日 産婦人科おいなお医院 ☎3033(岩谷堂字小境)
- 19日 柏木医院 ☎2433(六日町)
- 26日 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎2622(豊田町二丁目)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00~12:00

- 5日 すずき歯科クリニック ☎1811(江刺区豊田町二丁目)
- 12日 白石歯科医院 ☎1622(水沢区台町)
- 19日 あべ歯科医院 ☎28522(胆沢区小山字尼沼)
- 26日 八重樫歯科医院 ☎5226(水沢区袋町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00~15:00

- 5日 阿部整骨院 ☎1036(江刺区六日町)
- 12日 星整骨院 ☎3742(水沢区福吉町)
- 19日 田代整骨院 ☎5188(水沢区太日通り)
- 26日 古村整骨院 ☎4542(水沢区字三本木)

●小児夜間診療所(水沢区字多賀21-1 ☎26 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30~21:00

●子ども救急相談電話(☎019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00~23:00

●普通救命講習会

- 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
- ▷日時・場所 12日 9:00~12:00 前沢分署
 - ▷対象…中学生以上
 - ▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
 - ▷受講料…無料 ▷申込期限…10日 日
 - ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します