

# 9月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

**水沢区** 会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎24 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
9日☎・24日☎ ☎13:00～13:15 対26年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
10日☎・25日☎ ☎13:00～13:15 対25年2月生まれ
- 3歳児健康診査  
3日☎・4日☎ ☎13:00～13:15 対23年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
5日☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
26日☎ 9:00～17:00

**江刺区** 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)  
※☎予江刺総合支所健康福祉課 ☎25 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
26日☎ ☎13:00～13:15 対26年5月生まれ
- すくすく教室【要予約】  
2日☎ ☎9:30～10:00 対25年10・11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
9日☎ ☎13:00～13:15 対25年2月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室  
30日☎ ☎9:00～9:30 対24年6月生まれ
- 3歳児健康診査  
17日☎ ☎13:00～13:15 対23年3月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
12日☎ 9:30～12:00
- 子育て相談【要予約】  
10日☎ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談  
22日☎ ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所多目的ホール  
対昭和19年9月2日～10月1日生まれ

**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)  
※☎予前沢総合支所健康福祉課 ☎26 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 ☎前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
18日☎ ☎13:15～13:30 対26年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
11日☎ ☎13:00～13:15 対25年1・2月生まれ

- 2歳児子育て・孫育て教室  
24日☎ ☎9:00～9:15 対24年5・6月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
10日☎ 9:00～12:00

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎26 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
2日☎ ☎13:00～13:15 対26年5月生まれ
- 3歳児健康診査  
25日☎ ☎13:00～13:15 対23年1月・2月生まれ

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎29 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
30日☎ ☎14:00～14:10 対26年5月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
30日☎ ☎13:20～13:30 対25年2月生まれ
- 3歳児健康診査  
30日☎ ☎13:20～13:30 対23年3月生まれ

## 全区対象

- 初妊婦母親教室  
19日☎ 13:00～16:00 対27年1・2月出産予定の初妊婦 ☎☎水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】  
12日☎ ☎9:30～9:45 対26年1・2月生まれ ☎☎予胆沢健康増進プラザ悠悠館※申込期限：9月8日☎
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】  
6日☎ 9:00～12:00、13:00～16:00 対26年11・12月出産予定の妊婦とその夫 ☎☎予水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対24年2・3月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ☎予市内指定歯科医療機関 ☎水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】  
16日☎ 9:20～12:00 対発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ☎☎予水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル  
30日☎ 9:30～11:30 ☎子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ☎水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】  
11日☎・18日☎ ☎13:00～13:15 対生後5か月から1歳未満 ☎☎予水沢保健センター  
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能
- うつ病家族のつどい【要予約】  
12日☎ 13:30～15:30 対うつ病の人の家族 ☎☎予水沢保健センター

- ほっとスペース【要予約】  
11日☎ 13:30～15:30 ☎江刺総合支所 対統合失調症の人の家族 ☎予江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】  
24日☎ 13:00～16:00 ☎予奥州保健所(☎28 2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査  
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】  
18日☎ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ☎予奥州保健所(☎28 2831)
- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】  
10日☎ 10:00～11:30 対家族など大切な人を自死で亡くされた人 ☎☎予奥州保健所(☎28 2831)
- 家族そろって朝食デー  
21日☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献 血	2日☎	㈱東開技術	9:30～11:00
		特別養護老人ホーム福寿荘	13:00～14:30
	3日☎	県南広域振興局	9:30～11:00
		及源鋳造㈱	12:00～13:30
	14日☎	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	16日☎	胆沢総合支所	9:30～11:00
		㈱東洋工機	13:00～14:30
		カンブンスストア原中店	15:30～16:30
	21日☎	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	27日☎	水沢学苑看護専門学校	10:00～13:00
		ジョイス龍ヶ馬場店	15:00～16:30
	30日☎	岩手江刺農業協同組合	9:30～11:00
県南広域振興局江刺分庁舎		13:00～14:00	
㈱啓愛会 美山病院		15:00～16:30	

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- Holiday・night clinic
- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)  
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います  
7日☎ 田村 朋子 先生 (田村川上医院)  
14日☎ 上田 雅道 先生 (胆江病院)  
15日☎ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)  
21日☎ 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)  
28日☎ 板倉 紀子 先生 (板倉小児科医院)  
28日☎ 小野寺清哉 先生 (胃腸科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中  
7日☎ たかはし内科医院 ☎25 6668(江刺区大通り)  
14日☎ 滝田医院 ☎25 2315(江刺区六日町)  
15日☎ 玉澤リハビリ整形外科 ☎25 8801(岩谷堂字二本木)  
21日☎ 柏木医院 ☎25 2433(江刺区六日町)  
28日☎ ひらた外科内科クリニック ☎25 1331(愛宕字観音堂沖)  
28日☎ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎25 2927(江刺区大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
7日☎ たかはし歯科医院 ☎25 3333(前沢区字平小路)  
14日☎ 佐々木歯科医院 ☎25 1313(江刺区西大通り)  
21日☎ さくらかわ歯科診療所 ☎25 9030(佐倉河字東高山)  
28日☎ 箱崎歯科医院 ☎25 4070(水沢区字新小路)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00  
7日☎ 及川 整骨院 ☎24 7187(水沢区大手町)  
14日☎ たかはし整骨院 ☎24 8158(真城字北塩加羅)  
21日☎ 倉本 整骨院 ☎24 6788(胆沢区小山字川北)  
28日☎ おおまち整骨院 ☎24 4110(水沢区字大町)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)  
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所 ①7日☎ 9:00～12:00 水沢消防署  
②17日☎ 9:00～12:00 衣川分署  
▷対象…中学生以上  
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法  
▷受講料…無料 ▷申込期限…①5日☎、②12日☎  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎24 7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します