

8月Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
5日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
6日㊟・23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年1月生まれ
- 3歳児健康診査
20日㊟・21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
1日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
29日㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年1月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
19日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟24年5月生まれ
- 3歳児健康診査
27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
8日㊟ 9:30～12:00
- 子育て相談【要予約】
20日㊟ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
21日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール
㊟昭和19年8月2日～9月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
28日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟26年4月生まれ
- 3歳児健康診査
7日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】
22日㊟ 9:30～16:00

■なんでも健康相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
5日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年12月・25年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
27日㊟ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
26日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟26年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
26日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟25年1月生まれ
- 3歳児健康診査
26日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟23年2月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
22日㊟ 13:00～16:00 ㊟27年1・2月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
12日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟25年12月・26年1月生まれ
㊟江刺保健センター㊟㊟江刺総合支所健康福祉課※
申込期限：8月8日㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟24年1・2月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
26日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊟㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
19日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む)
㊟水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
7日㊟・19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能
- うつ病家族のつどい【要予約】
8日㊟ 13:30～15:30 ㊟うつ病の人の家族 ㊟㊟㊟水沢保健センター
- ほっとスペース【要予約】
7日㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 ㊟統合失調

- 症の人の家族 ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
27日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎㊟ 2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
21日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血 献 血	3日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	6日㊟	ＪＡ岩手ふるさと本店 (株)キンレイ I . S . W . (株)サンセイ イサワ	9:30～11:00
			12:30～13:30
	14日㊟	スーパースーパーマーケットサンエー	14:30～16:30
			9:30～11:30
	17日㊟	イオン前沢店	13:00～16:00
			10:00～12:00
	20日㊟	㈱ＮＴＴ東日本岩手県南営業支店	9:30～11:00
		高惣建設(株)	12:30～13:30
		ジョイス水沢原中店	14:30～16:00
	30日㊟	フードパワーセンターバリュー	9:30～12:00
			13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

総合水沢病院からのお知らせ

整形外科の外来診療が完全予約制に

9月1日から整形外科の外来受け付けを以下のように変更します。

①予約をされた人のみの診察となります。

受付機や窓口での当日の診察申し込みはできません。

②新患の受け付けは、紹介状を持参した人のみとなります。

ただし、急患はこの限りではありません。

※来院されてご不明な点は同病院総合案内にご相談ください。

■問い合わせ 総合水沢病院 (☎㊟ 3833)



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

- 3日㊟ 有住 純也 先生 (ありすみ内科クリニック)
- 10日㊟ 井筒 岳 先生 (美希病院)
- 17日㊟ 石川 元子 先生 (石川病院)
- 24日㊟ 石川 健 先生 (石川内科循環器クリニック)
- 31日㊟ 伊藤 昭彦 先生 (いとう内科医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 3日㊟ 及川整形外科クリニック☎㊟2917(八日町一丁目)
- 10日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033(岩谷堂字小境)
- 17日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(六日町)
- 24日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(豊田町二丁目)
- 31日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 3日㊟ こだま歯科クリニック ☎㊟4181(水沢区羽田町駅南)
- 10日㊟ 中田町歯科医院 ☎㊟3415(水沢区中田町)
- 17日㊟ いわぶち歯科 ☎㊟9333(金ケ崎町西根上平沢)
- 24日㊟ 小野歯科医院 ☎㊟7890(水沢区字日高西)
- 31日㊟ 大石歯科医院 ☎㊟3711(前沢区三日町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 3日㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036(江刺区六日町)
- 10日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)
- 17日㊟ 順鍼灸接骨院 ☎㊟0052(江刺区愛宕字大畑)
- 24日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188(水沢区太日通り)
- 31日㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866(江刺区愛宕字境畑)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 17日㊟ 9:00～12:00 金ケ崎分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…15日㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します