

5月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
13日㊟・23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年1月生まれ

■1歳6か月児健康診査
14日㊟・23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年10月生まれ

■3歳児健康診査
21日㊟・22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年11月生まれ

■ことばの相談【要予約】
9日㊟ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
30日㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
16日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年1月生まれ

■すくすく教室
13日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟25年6・7月生まれ

■1歳6か月児健康診査
20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年10月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
27日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟24年2月生まれ

■3歳児健康診査
14日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年11月生まれ

■ことばの相談【要予約】
23日㊟ 9:30～12:00

■70歳の健康相談
23日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和19年5月2日～6月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
15日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟26年1月生まれ

■1歳6か月児健康診査
8日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年9・10月生まれ

■2歳児子育て・孫育て教室
28日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟24年1・2月生まれ

■発達相談【要予約】
23日㊟ 9:30～16:00

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟26年1月生まれ

■3歳児健康診査
23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年9・10月生まれ

■ことばの相談【要予約】
23日㊟ 9:00～16:00

■離乳食教室
9日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟25年9・10月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
27日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟26年1月生まれ

■1歳6か月児健康診査
27日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟24年10月生まれ

■3歳児健康診査
27日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年11月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
16日㊟ 13:00～16:00 ㊟26年9・10月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
9日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟胆沢健康増進プラザ悠悠館 ㊟25年9・10月生まれ ㊟㊟胆沢健康増進プラザ悠悠館※申込期限：7日㊟

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
10日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟26年7・8月出産予定の妊婦とその夫 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟23年11月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関

■こどもの広場【要予約】
20日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
27日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟㊟水沢保健センター

■BCG予防接種【要予約】
15日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能

■うつ病・家族のつどい【要予約】
9日㊟ 13:30～15:30 ㊟うつ病の人の家族 ㊟㊟㊟水沢保健センター

■ほっとスペース【要予約】
8日㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 ㊟㊟統合失調症の人の家族 ㊟㊟㊟江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
23日㊟ 13:00～14:00 ㊟㊟㊟奥州保健所(㊟㊟ 2831)

■自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
14日㊟ 10:00～11:30 ㊟㊟家族など大切な人を自死で亡くされた人 ㊟㊟㊟㊟奥州保健所(㊟㊟ 2831)

■骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
13日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊟㊟㊟奥州保健所(㊟㊟ 2831)

■朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

	期日	会 場	時 間
全血献血	1日㊟	ＥＣ南部コーポレーション(株)	9:30～11:00
		奥州金ケ崎行政事務組合	13:00～14:00
		マルハン水沢店	15:00～16:30
			9:30～12:00
	4日㊟	江刺甚句まつり会場	13:30～16:00
			9:30～12:00
	6日㊟	いわて生協コープアテルイ	13:30～16:00
		胆沢総合支所	9:30～11:30
	7日㊟	(株)ソクバ	13:00～14:00
		健康増進プラザ悠悠館	15:00～16:30
	12日㊟	六三ビジネスフォーム(株)	13:00～16:00
	16日㊟	江刺総合支所	9:30～11:00
			12:30～16:30
	18日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00
			13:30～16:00
	20日㊟	ＪＡ岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:00
		水沢警察署	12:30～14:00
		社団医療法人啓愛会 美山病院	15:00～16:30
	30日㊟	県南広域振興局	9:30～11:00
		市総合福祉センター	12:30～14:00
		ジョイス水沢佐倉河店	15:00～16:30
	31日㊟	スーパースーパーマーケットサンエー	10:00～12:00
			13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

3日㊟ 千葉 英俊 先生 (姉体診療所)

4日㊟ 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)

5日㊟ 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)

6日㊟ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)

11日㊟ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)

18日㊟ 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)

25日㊟ 田村 健 先生 (田村川上医院)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

3日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(岩谷堂字二本木)

4日㊟ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)

5日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331(愛宕字観音堂沖)

6日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927(江刺区大通り)

11日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006(江刺区川原町)

18日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917(江刺区八日町)

25日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033(岩谷堂字小境)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

4日㊟ 森岡歯科診療所 ☎㊟6480(水沢区花園町)

11日㊟ アヤノ歯科医院 ☎㊟2820(江刺区大通り)

18日㊟ ほうざわ歯科 ☎㊟3272(水沢区佐倉河)

25日㊟ ときわ歯科医院 ☎㊟8148(水沢区東大通り)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

4日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851(水沢区南大鐘)

11日㊟ 順 鍼灸接骨院 ☎㊟0052(愛宕字大畑)

18日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)

25日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188(水沢区太日通り)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やＡＥＤ(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 18日㊟ 9:00～12:00 前沢分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…16日㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します