

2月

Health 保健だより
保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊤ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊤8:30～17:15 ㊤保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
3日㊤・25日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤26年10月生まれ

■1歳6か月児健康診査
4日㊤・26日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤25年7月生まれ

■3歳児健康診査
18日㊤・19日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤23年8月生まれ

■ことばの相談【要予約】
6日㊤ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
27日㊤ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊤㊤江刺総合支所健康福祉課 ☎㊤ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊤曜日 ㊤9:00～11:30 ㊤江刺総合支所健康福祉課 ㊤保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
20日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤26年10月生まれ

■1歳6か月児健康診査
10日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤25年7月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
17日㊤ ㊤9:00～9:30 ㊤24年11月生まれ

■3歳児健康診査
25日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤23年8月生まれ

■ことばの相談【要予約】
13日㊤ 9:30～12:00

■子育て相談【要予約】
4日㊤ 10:00～15:00

■70歳の健康相談
24日㊤ ㊤9:00～9:20 ㊤昭和20年2月2日～20年3月1日生まれ ㊤江刺総合支所213・214会議室

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊤㊤前沢総合支所健康福祉課 ☎㊤ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊤曜日 ㊤8:30～11:30 ㊤前沢総合支所健康福祉課 ㊤保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
12日㊤ ㊤13:15～13:30 ㊤26年10月生まれ

■3歳児健康診査
5日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤23年7・8月生まれ

■発達相談【要予約】
20日㊤ 9:30～16:00

■なんでも健康相談
毎週㊤曜日 8:30～11:30 ㊤前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊤ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊤曜日 ㊤9:00～11:30 ㊤保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
10日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤26年10月生まれ

■1歳6か月児健康診査
19日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤25年6・7月生まれ

■ことばの相談【要予約】
25日㊤ 9:30～16:00

■発達相談【要予約】
13日㊤ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊤ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊤8:30～17:15 ㊤保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
24日㊤ ㊤14:00～14:10 ㊤26年10月生まれ

■1歳6か月児健康診査
24日㊤ ㊤13:20～13:30 ㊤25年7月生まれ

■3歳児健康診査
24日㊤ ㊤13:20～13:30 ㊤23年8月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
20日㊤ 13:00～16:00 ㊤27年7・8月出産予定の初妊婦 ㊤㊤水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
3日㊤ ㊤9:30～9:45 ㊤26年6・7月生まれ ㊤江刺保健センター㊤㊤江刺総合支所健康福祉課

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊤24年7・8月生まれ ㊤㊤母子健康手帳・受診票・保険証 ㊤㊤市内指定歯科医療機関 ㊤㊤水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
10日㊤ 9:20～12:00 ㊤㊤発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊤㊤㊤水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
24日㊤ 10:00～11:45 ㊤㊤市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊤㊤子育て総合支援センター(いずみ保育園)㊤㊤水沢保健センター

■BCG予防接種【要予約】
17日㊤ ㊤13:00～13:15 ㊤㊤生後5か月から1歳未満 ㊤㊤㊤水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能

■うつ病家族のつどい【要予約】
13日㊤ 13:30～15:30 ㊤㊤うつ病の人の家族 ㊤㊤㊤水沢保健センター

■ほっとスペース【要予約】
12日㊤ 13:30～15:30 ㊤㊤統合失調症の人の家族

㊤江刺総合支所 ㊤㊤㊤江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
25日㊤ 13:00～16:00 ㊤㊤㊤奥州保健所(☎㊤2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
19日㊤ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊤㊤㊤奥州保健所(☎㊤2831)

■家族そろって朝食デー
21日㊤は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	5日㊤	江刺総合支所	9:30 ～ 11:30
			13:00 ～ 16:00
	7日㊤	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	13日㊤	野村産業(株)岩手工場	10:00 ～ 11:00
		(株)岩手金吾堂	12:00 ～ 13:00
		(社)啓愛会 美希病院	15:00 ～ 16:30
	15日㊤	イオン前沢店	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	18日㊤	県立胆沢病院	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	26日㊤	奥州市役所	9:30 ～ 11:30
		及源铸造(株)	12:30 ～ 13:30
		スーパーセンタートライアル 水沢上姉本店	15:00 ～ 16:30

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)
【診療時間】8:30 ～ 16:00 ※診療は上記の場所で行います
1日㊤ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)
8日㊤ 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
11日㊤ 樋口 明文 先生 (耳鼻咽喉科樋口医院)
15日㊤ 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
22日㊤ 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
1日㊤ 及川整形外科クリニック☎㊤2917(江刺区八日町)
8日㊤ 産婦人科おいなお医院 ☎㊤3033(岩谷堂字小境)
11日㊤ 柏木医院 ☎㊤2433(江刺区六日町)
15日㊤ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊤2622(江刺区豊田町)
22日㊤ 関谷医院 ☎㊤3511(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
1日㊤ ひばりヶ丘歯科クリニック☎㊤6114(水沢区字川端)
8日㊤ アヤノ歯科医院 ☎㊤2820(江刺区大通り)
15日㊤ 森岡歯科診療所 ☎㊤6480(水沢区花園町)
22日㊤ 瀬川歯科医院 ☎㊤1615(水沢区中町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
1日㊤ 伊藤整骨院 ☎㊤3851(水沢区南大鐘)
8日㊤ 信スバイラル整骨院 ☎㊤0894(江刺区南大通り)
15日㊤ 順鍼灸接骨院 ☎㊤0052(江刺区愛宕字大畑)
22日㊤ 下川原整骨院 ☎㊤1866(江刺区愛宕字境畑)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊤ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 3日㊤ 9:00～12:00 江刺消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…6日㊤
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎㊤7211)

※㊤は受付時間、㊤は会場、㊤は対象者、㊤は持ち物、㊤は予約先、㊤は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します