3月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談――

水沢区

会場：水沢保健センター
（水沢区大手町三丁目 ☎㉓ 4511）

■母子健康手帳交付
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
3日火・25日水 受13:00～13:15 対26年11月生まれ

■１歳６か月児健康診査
4日水・26日木 受13:00～13:15 対25年８月生まれ

■３歳児健康診査
11日水・12日木 受13:00～13:15 対23年９月生まれ

■ことばの相談【要予約】
6日金 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
27日金 9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り）
※予問江刺総合支所健康福祉課 ☎㉟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週木曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
20日金 受13:00～13:15 対26年11月生まれ

■すくすく教室
3日火 受9:30～10:00 対26年４・５月生まれ

■１歳６か月児健康診査
10日火 受13:00～13:15 対25年８月生まれ

■２歳３か月児子育て教室
17日火 受9:00～9:30 対24年12月生まれ

■３歳児健康診査
25日水 受13:00～13:15 対23年９月生まれ

■ことばの相談【要予約】
13日金 9:30～12:00

■子育て相談【要予約】
11日水 10:00～15:00

■70歳の健康相談
24日火 受9:00～9:20 会江刺総合支所多目的ホール 対昭和20年３月２日～20年４月１日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石）
※予問前沢総合支所健康福祉課 ☎㊻ 2111

■母子健康手帳交付
毎週火曜日 受8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
19日木 受13:15～13:30 対26年11月生まれ

■１歳６か月児健康診査
5日木 受13:00～13:15 対25年７・８月生まれ

■２歳児子育て・孫育て教室
16日月 受9:00～9:20 対24年11・12月生まれ

■ことばの相談【要予約】
4日水 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
（胆沢区南都田字大持 ☎㊻ 2977）

■母子健康手帳交付
毎週火曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
10日火 受13:00～13:15 対26年11月生まれ

■３歳児健康診査
26日木 受13:00～13:15 対23年７・８月生まれ

■子育て教室遊びの広場つくしんぼ
4日水 9:30～11:30 会胆沢子育て支援センター 対24年12月～25年３月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
（衣川区古戸 ☎㊷ 3800）

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳

■４か月児健康診査
24日火 受14:00～14:10 対26年11月生まれ

■１歳６か月児健康診査
24日火 受13:20～13:30 対25年８月生まれ

■３歳児健康診査
24日火 受13:20～13:30 対23年９月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
20日金 13:00～16:00 対27年７・８月出産予定の初妊婦 会問水沢保健センター

■離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】
13日金 受9:30～9:45 対26年７・８月生まれ 会予問胆沢健康増進プラザ悠悠館

■はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
7日土 9:00～12:00、13:00～16:00 対27年５・６月出産予定の妊婦とその夫 会予問水沢保健センター

■２歳６か月児歯科健康診査【要予約】
対24年８・９月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 会予市内指定歯科医療機関 問水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
10日火 9:20～12:00 対発達などに不安のあるお子さんとその保護者 会予問水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
24日火 10:00～11:45 会子育て総合支援センター（いずみ保育園） 対市内在住の外国人ママ（妊婦含む） 問水沢保健センター

■ＢＣＧ予防接種【要予約】
5日木・18日水 受13:00～13:15 対生後５か月から１歳未満 会予問水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能

■うつ病家族のつどい【要予約】
13日金 13:30～15:30 対うつ病の人の家族 会予問水沢保健センター

■ほっとスペース【要予約】
12日木 13:30～15:30 会江刺総合支所 対統合失調症の人の家族 予問江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
25日水 13:00～16:00 会予問奥州保健所（☎㉒2831）

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
19日木 10:00～12:00（骨髄バンク）、10:00～14:00（エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査） 会予問奥州保健所（☎㉒2831）

■自死遺族交流会（こころサロン奥州）【要予約】
11日水 10:00～11:30 対家族など大切な人を自死で亡くされた人 会予問奥州保健所（☎㉒2831）

■家族そろって朝食デー
21日祝は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会　場	時　間
全血献血	1日日	ユニバース水沢日高店※	9:30～12:00
			13:30～16:00
	2日月	ＪＡ岩手ふるさと本店	9:30～11:00
		㈱キンレイ岩手工場	12:30～13:30
		㈱サンセイ　イサワ支社	14:30～16:00
	7日土	いわて生協コープアテルイ※	9:30～12:00
			13:30～16:00
	10日火	㈱千田精密工業	10:00～11:00
		イオン前沢店※	15:00～16:30
	13日金	特別養護老人ホームまえさわ苑	12:30～13:30
		日成ビルド工業㈱東北生産センター	15:00～16:00
	15日日	イオン前沢店※	10:00～12:00
			13:30～16:00
	20日金	特別養護老人ホーム福寿荘	9:30～11:00
		髙惣建設㈱	12:30～13:30
		ジョイス龍ヶ馬場店※	14:30～16:30
	24日火	岩手江刺農業協同組合	9:30～11:00
		県南広域振興局江刺分庁舎	12:30～13:30
	29日日	フードパワーセンターバリュー水沢店※	9:30～12:00
			13:30～16:00

※の会場は 400ml 献血 のみ
◉会場・時間帯が変更になる場合があります

Holiday・night clinic

◉休日診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㉕ 3935）

【診療時間】8:30 ～ 16:00　※診療は上記の場所で行います

1日日 本田　健一 先生（本田胃腸科内科外科）
8日日 丸田　純一 先生（見分森・丸田クリニック）
13日日 菅原　久江 先生（水沢キッズクリニック）
21日祝 千葉　英俊 先生（姉体診療所）
22日日 南　吉文 先生（南耳鼻咽喉科医院）
23日日 村井かほり 先生（村井小児科クリニック）

◉江刺区休日当番医　【診療時間】午前中

1日日 たかはし内科医院　☎㉟6668（江刺区大通り）
8日日 関谷医院　☎㉟3511（江刺区大通り）
13日日 玉澤リハビリ整形外科　☎㉟8801（岩谷堂字二本木）
21日祝 柏木医院　☎㉟2433（江刺区六日町）
22日日 ひらた外科内科クリニック　☎㉛1331（愛宕字観音堂沖）
23日日 谷口耳鼻咽喉科医院　☎㉟2927（江刺区大通り）

◉日曜歯科当番医　【診療時間】9:00～12:00

1日日 ほうざわ歯科　☎㉕3272（水沢区佐倉河字羽黒田）
8日日 おぐま歯科医院　☎㉟4184（江刺区南大通り）
13日日 ときわ歯科医院　☎㉕8148（水沢区東大通り）
22日日 千葉歯科クリニック　☎㊷2426（金ケ崎町西根上餅田）
23日日 さくらば歯科医院　☎㊼2033（胆沢区小山字峠）

◉日曜整骨当番院　【診療時間】9:00～15:00

1日日 及川整骨院　☎㉓7187（水沢区大手町）
8日日 田代整骨院　☎㉓5188（水沢区太日通り）
13日日 たかはし整骨院　☎㉓8158（水沢区真城字北塩加羅）
22日日 倉本整骨院　☎㉒6788（胆沢区小山字川北）
23日日 おおまち整骨院　☎㊼4110（水沢区字大町）

◉小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㉕ 3935）

【診療日】年中無休　【診療時間】18:30 ～ 21:00

◉こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）

【相談日】年中無休　【受付時間】19:00 ～ 23:00

◉普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
▷日時・場所　8日日 9:00～12:00 金ケ崎分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、ＡＥＤの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料　▷申込期限…6日金
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係（☎㉔7211）

※受は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します