

# 6月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

**水沢区** 会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
17日 ㊟・㊞日 ㊟ 13:00～13:15 ㊟ 26年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
18日 ㊟・㊞日 ㊟ 13:00～13:15 ㊟ 24年11月生まれ
- 3歳児健康診査  
11日 ㊟・12日 ㊟ 13:00～13:15 ㊟ 22年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
6日 ㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
27日 ㊟ 9:00～17:00

**江刺区** 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)  
※☎☎ 江刺総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟ 江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
27日 ㊟ 13:00～13:15 ㊟ 26年2月生まれ
- もぐもぐ教室【要予約】  
17日 ㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟ 25年10・11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
10日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟ 24年11月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室  
24日 ㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟ 24年3月生まれ
- 3歳児健康診査  
4日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟ 22年12月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
18日 ㊟ 9:30～12:00
- 子育て相談【要予約】  
11日 ㊟ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談  
23日 ㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟ 江刺総合支所多目的ホール ㊟ 昭和19年6月2日～7月1日生まれ

**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)  
※☎☎ 前沢総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟ 前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
19日 ㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟ 26年2月生まれ
- 3歳児健康診査  
5日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟ 22年11・12月生まれ

- ことばの相談【要予約】  
11日 ㊟ 9:00～12:00
- なんでも健康相談  
毎週㊟曜日 8:30～11:30

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
10日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟ 26年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
23日 ㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟ 24年10・11月生まれ
- 発達相談【要予約】  
13日 ㊟ 9:00～16:00

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
24日 ㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟ 26年2月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
24日 ㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟ 24年11月生まれ
- 3歳児健康診査  
24日 ㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟ 22年12月生まれ

**全区対象**

- 初妊婦母親教室  
20日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟ 26年11・12月出産予定の初妊婦 ㊟ 水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】  
17日 ㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟ 江刺保健センター ㊟ 25年10・11月生まれ ☎☎ 江刺総合支所健康福祉課※申込期限：13日 ㊟
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
㊟ 23年11・12月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟ 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】  
10日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟ 発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟ 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル  
24日 ㊟ 9:30～11:30 ㊟ 子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟ 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟ 水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】  
4日 ㊟・19日 ㊟ ㊟ 13:00～13:15 ㊟ 生後5か月から1歳未満 ㊟ 水沢保健センター  
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能
- うつ病家族のつどい【要予約】  
13日 ㊟ 13:30～15:30 ㊟ うつ病の人の家族 ㊟ 水沢保健センター

- ほっとスペース【要予約】  
12日 ㊟ 13:30～15:30 ㊟ 江刺総合支所 ㊟ 統合失調症の人の家族 ☎☎ 江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】  
13日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟ 奥州保健所(☎☎ 2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査  
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】  
19日 ㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊟ 奥州保健所(☎☎ 2831)
- 朝食デー  
21日 ㊟ は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 献血日程

|      | 期日    | 会場                   | 時間                         |
|------|-------|----------------------|----------------------------|
| 全血献血 | 1日 ㊟  | 前沢牛まつり               | 9:30～13:00<br>14:00～16:00  |
|      | 5日 ㊟  | アズ水沢                 | 13:00～16:00                |
|      | 6日 ㊟  | ユニバース水沢日高店           | 14:00～16:00                |
|      | 7日 ㊟  | いわて生協コープアテルイ         | 9:30～12:00<br>13:30～16:00  |
|      | 8日 ㊟  | 水沢商人まつり              | 9:30～12:00<br>13:30～16:00  |
|      | 9日 ㊟  | 胆江地域農業共済組合           | 12:30～14:00                |
|      | 9日 ㊟  | 水沢信用金庫               | 15:00～16:30                |
| 全血献血 | 15日 ㊟ | イオン前沢店               | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 |
|      | 19日 ㊟ | 前沢総合支所<br>衣川保健福祉センター | 9:30～11:00<br>14:30～16:00  |

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所** (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)  
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
- 1日 ㊟ 本田 健一 先生 (本田胃腸科内科外科)
  - 8日 ㊟ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)
  - 15日 ㊟ 三浦 拓二 先生 (亀井内科消化器クリニック)
  - 22日 ㊟ 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
  - 29日 ㊟ 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)

- 江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中
- 1日 ㊟ 柏木医院 ☎☎ 2433(江刺区六日町)
  - 8日 ㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎☎ 2622(江刺区豊田町)
  - 15日 ㊟ 関谷医院 ☎☎ 3511(江刺区大通り)
  - 22日 ㊟ たかはし内科医院 ☎☎ 6668(江刺区大通り)
  - 29日 ㊟ 伊藤内科医院 ☎☎ 4006(江刺区川原町)

- 日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
- 1日 ㊟ おぐま歯科医院 ☎☎ 4184(江刺区南大通り)
  - 8日 ㊟ 千葉歯科クリニック ☎☎ 2426(金ヶ崎町西根上餅田)
  - 15日 ㊟ ささき歯科医院 ☎☎ 5418(水沢区字柳町)
  - 22日 ㊟ さくらば歯科医院 ☎☎ 2033(胆沢区小山字峠)
  - 29日 ㊟ 松本歯科医院 ☎☎ 5578(金ヶ崎町西根西地蔵野)

- 日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
- 1日 ㊟ 及川整骨院 ☎☎ 7187(水沢区大手町)
  - 8日 ㊟ 下河原整骨院 ☎☎ 1866(江刺区愛宕字境畑)
  - 15日 ㊟ たかはし整骨院 ☎☎ 8158(水沢区真城北塩加羅)
  - 22日 ㊟ 倉本整骨院 ☎☎ 6788(胆沢区小山字川北)
  - 29日 ㊟ おおまち整骨院 ☎☎ 4110(水沢区字大町)

- 小児夜間診療所** (水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話** (☎ 019-605-9000)  
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会**  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所 22日 ㊟ 9:00～12:00 胆沢分署  
▷対象…中学生以上  
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法  
▷受講料…無料 ▷申込期限…20日 ㊟  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します