我が家のアイドル

105

3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続き柄、両親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。メールの場合はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。

鈴木 勇翔ちゃん（1歳1カ月）
＝水沢区北丑沢＝
（雄大さん・愛沙さんの長男）

松坂 笑莉ちゃん（2歳5カ月）
＝江刺区稲瀬字水先＝
（及川剛志さん・禮子さんのひ孫）

米沼 ゆず花ちゃん（11カ月）
＝前沢区駅東＝
（秀敏さん・育美さんの次女）

栄養士オススメ！ 子ども喜ぶ人気メニュー 51

『アスパラガスのごまマヨサラダ』

～材料（４人分）～

- キャベツ★……２枚
- アスパラガス★……４本
- ニンジン……２㎝
- 冷凍コーン ……大さじ１と1/2
- Ⓐ
  - 砂糖……小さじ１
  - しょうゆ……小さじ１／２
  - 酢 ……小さじ１と1/2
  - 白いりごま……大さじ１
  - 白すりごま……大さじ１
  - マヨネーズ……小さじ２

★奥州市産の食材です

～作り方～

❶キャベツは５㎜幅、アスパラガスは斜め切り、ニンジンは千切りにする。
❷ニンジン、キャベツ、アスパラガス、冷凍コーンの順に色よく茹で、水で冷やす。
❸Ⓐを混ぜ合わせ、②と和えたら出来上がり。

今月のおいしい顔

常盤小学校のみんな

広告

6月 子そだて 行事予定

市内の主な子育て支援情報をお知らせします。この情報は、市子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★「こっころだより」の主な配置場所★
市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど
★問い合わせ★
市子育て総合支援センター（☎㉔6405）

水沢区

■子育てひろば
「わらべうたベビーマッサージ」
㉓日㊋ 10:00～11:30 ㊏常盤地区センター㊐市教育委員会事務局水沢支所（内線 285）

江刺区

■聖愛地域子育て支援センター
イルカクラブ「ベビーヨガ」
㉒日㊊ ２カ月～お座りができる前（10:00～）、お座りができる子（11:00～）※要予約、定員５組㊐☎㉟ 5413

■江刺保育園子育て支援センター
友遊広場「スクラップブッキング」
⑲日㊎10:30～12:00 ※２日前までに要予約 ㊐☎ 090-7327-9686

前沢区

■前沢子育て支援センター
「お誕生会＆七夕作り」（２歳児）
㉚日㊋ 9:30～11:30 ㊐☎㊻ 4515

胆沢区

■胆沢保育園子育て支援センター
「お父さん出番です」～男のクッキング～
⑳日㊏10:00～㊏健康増進プラザ悠悠館※要申し込み㊐☎㊶ 4141

衣川区

■衣川保育所地域子育て支援センター
ポケット広場「絵本の読み聞かせ」
㉓日㊋ 10:00～12：00 ㊐☎㊷ 3131

※㊏は会場、㊐は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

Child-nurturing plaza 子そだて広場 vol.57

おうしゅう子育てガイド→http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/

読み聞かせで子どもの感性を育てよう

読み聞かせは、言葉の宝庫。子どもの感性や想像力、情緒を育み、発達に大きな影響を与えます。子供の年齢や興味に合わせて本を選び、本に関心が向いたタイミングで読み聞かせをしてみましょう。

読み聞かせは、親子の大切な触れ合いの時間にもなります。また、子どもが本に親しむためには、周囲の大人たちが読書を楽しむ姿を見せて、本の魅力を伝えることも大切です。

毎月4日は家庭読書の日「ねぇ、読んで」

市は、毎月4日を奥州市家庭読書の日「ねぇ、読んで」としています。この日は家庭で本を囲み、家族の団らんを楽しんでみませんか。

毎月4日は よむ日 奥州市家庭読書の日 ねぇ 読んで

親子ライブラリー「えほんの森」

メイプル地下にある「えほんの森」は、幼児の読書を進める場として、子どもと保護者が自由にゆったり本と接することができる空間です。また、地域の読書ボランティアの活動や交流の場としても利用されています。

「えほんの森」には大型絵本をはじめ、紙芝居、ベストセラーの絵本や最新の絵本、赤ちゃん向けから小学生向けまで、４００冊以上の絵本を置いています。仕切りのない広々とした空間で、ゆったりのんびり絵本を楽しむことができます。ぜひ、親子で一緒にご利用ください。

親子ライブラリー えほんの森

■場所　メイプル地下（水沢区横町）
■時間　午前 10 時半～午後４時半
■休館日　お盆（８月 13 日～ 16 日）、年末年始（12 月 26 日～１月３日）
■問い合わせ　市教育委員会事務局水沢支所（内線 285）

広告