

市民芸術文化祭

「第5回吟詠大会」

■日時 8月30日 午前11時45分
■場所 前沢ふれあいセンター
■入場料 無料
■問い合わせ 市芸術文化協会（Zホール内 ☎26622）

ホンキの就職セミナー

実際にエンタリーしながら、自己PRや面接の練習など、実践的な就職支援をします。
■日時 9月7日 10日 15日 18日 19日 午後0時半～5時
■場所 メイプル地下第1会議室
■対象 39歳以下で4回とも参加できる人
■参加料 無料
■定員 先着10人
■申込期限 9月1日 10日 15日 18日 19日
■問い合わせ 市キャリアセンター（☎01914467）

食中毒に注意

食中毒が多発する時期です。原因となる細菌やウイルスを体内に侵入させないように注意しましょう。

食中毒予防の3原則 ① 菌

を行うボランティアを募集します。詳しくはお問い合わせください。

■募集する言語 英語、中国語、韓国語、タガログ語、インドネシア語
■問い合わせ 申込先 市国際交流協会（アスパ内 ☎26111）

ボランティア中国語教室

▼入門コース：中国語を基礎から勉強します。
■日時 9月11日～12月11日（毎週金・全14回）
▼会話コース：基本的な文法を使って会話します。
■日時 9月2日～12月9日（毎週水・全14回 ※ 除く）
■共通 時間 午後7時～9時

を付けない：手洗い、生の肉や魚は他の食品と触れないように保存

② 菌を増やさない：低温保存、早めの消費
③ 菌をやっつける：十分な加熱処理、調理器具の殺菌
■問い合わせ 奥州保健所（☎22831）

中学校卒業程度認定試験

国では、病気などやむを得ない理由で義務教育を完了できなかった人が、中学校卒業程度の学力があるかどうか認定する試験を実施します。
■試験日 10月28日 11月1日 11月11日 11月18日 11月25日
■出願期限 9月11日 9月18日 9月25日 10月2日 10月9日
■願書の配布場所 県教育委員会事務局学校教育室（県庁10階、☎019162916138）
■問い合わせ 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課（☎031525314111、内線2024）

募集

医療通訳ボランティア

病院などで外国人患者と医療スタッフの間に入り、通訳

■定員 15人
■受講料 4500円 ※ テキスト代別
■問い合わせ 申込先 市国際交流協会（アスパ内 ☎26611）

『ホーム登山の会』

須川岳（栗駒山）を登る

■日時 9月6日 10月6日 午前6時半～午後5時半 ※ 小雨決行
■定員 16人
■参加料 1000円
■申込期限 8月31日 10月1日
■問い合わせ 申込先 市勤労青少年ホーム（☎22917）

ボクササイズ教室

有酸素運動で脂肪燃焼＆筋力アップ！

奥州市役所

〒023-8501
岩手県奥州市水沢区大手町一丁目1番地

「奥州市」を知ろう！



- 奥州市公式ホームページ
http://www.city.oshu.iwate.jp
- ツイッター公式アカウント
@oshu_city
- フェイスブック
https://www.facebook.com/oshucity
- 奥州市ILCウェブサイト
http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/ilc/
- 奥州市防災・防犯ウェブ
http://www.bousai.city.oshu.iwate.jp/

編集後記

☑ 国勢調査の高校生対談の会場は、水沢区にある「Cafe Unma」さん。子どもが遊べるスペースがあり、メニューには離乳食も。子育て中のお母さんはぜひ！料理もブラウニーも美味しかったです。ありがとうございました。（雛）
☑ 夏祭り、七夕飾り、花火、盆踊り、蝉の鳴き声、線香の香り。夏はなぜか記憶に残るものが多いような気がします。東北の夏が短いからかもしれません。暑い夏だからこそ、風情を楽しみながらゆったりと過ごしたい。そんな今日この頃です。（輔）



広報マンによる 今月の1枚

子ども喜ぶ人気メニューの候補より。ご飯に夢中な男の子はこちらを向いてくれませんでした。

胆沢区の粗大ごみを収集します

期 日	時 間	場 所
8/30 日	9:00～10:00 10:30～11:30	胆沢愛宕地区センター 供養塚体育館（旧若柳小）
9/27 日		渡辺記念館（旧小山公民館）
10/4 日	9:00～10:00	南都田地区センター

※胆沢区以外の区は、日程が決まり次第お知らせします。

■問い合わせ 胆沢総合支所市民環境課（内線117）

特殊詐欺に注意

電話で次のようなことを言われたら詐欺です！

- レターパックや宅配便で現金を送ってほしい
 - 電話番号が変わった
 - 名義を貸してほしい
 - お金の還付があるのでATMに行ってほしい
- 慌てずに周りの人や警察に相談しましょう。

秋の大掃除

秋の大掃除を行います。地域みんなで協力し、清潔で住みよいまちを目指しましょう。

■期間

水沢区 9月7日 10日～13日 10日
江刺区 8月23日 10日～9月20日 10日
前沢区 9月12日 10日～13日 10日
胆沢区 8月30日 10日～9月5日 10日

■その他

側溝の清掃で発生した土砂は、収集することができませんので、地域で保管をお願いします。共同仮置き場が設置された地域には、収集方法などを別途お知らせします。

■問い合わせ 本庁生活環境課生活衛生係（内線216）、各総合支所市民環境課

917）

■日時 8月23日 10月10日 午前10時～正午
■対象 市内在住の人
■参加料 500円（保険料込み）
■場所・問い合わせ 申込先 水沢体育館（☎23841）

夢コン in 隠家

■日時 9月12日 10月10日 午後3時～5時
■対象 市内に在住または勤務する未婚の20～30代
■定員 男女各25人
■参加料 男性3500円、女性3000円（女性は2人以上で申し込むと2500円）
■申込期限 8月27日 10月10日
■申し込み方法 市勤労青少年ホームのホームページから
■問い合わせ 市勤労青少年ホーム（☎242）

恋バス♡のり愛 盛岡LOVEツアー

■日時 9月27日 10月10日 午前9時～
■対象 結婚願望のある25歳以上 ※ 男性は市内に在住または勤務する人
■参加料 男性4000円、女性2000円
■申込期限 9月7日 10月10日
■申し込み方法 氏名、年齢、住所、電話番号、勤務地、趣味をメールで送信 ※ 応募多数の場合は抽選
■問い合わせ 申込先 前沢地区センター（☎56776、kazuyusachi.toku@yahoo.co.jp）、北股地区センター（☎26513、kitamatasato@yahoo.co.jp）

広告

広告