

動き出した住民活動

安心のまちづくりへ 市民ボランティア誕生

「市認知症支援ぬくもり隊」は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを考えて行動する市民ボランティア団体。市の養成講座を修了した31人で組織されています。隊長を務める菊地正宏さんは、町内会で認知症の人と家族に出会った経験から養成講座を受講。隊員の多くは、家族を介護している人や介護経



田原地区センターで開催された青空レストラン

験者で「すぐる思いで受講し、みんなと話せて救われたという人もいた」といいます。

ぬくもり隊は、認知症の人や家族など、悩みを抱える人が集い交流できる場を作りたいたと「のんびり青空レストラン」を開催。青空の下、おにぎりを握って交流を深めるスタイルが好評です。ことし6月に江刺区で開催したレストランには、気仙沼市から訪れた人や会場近くの高齢者施設からの参加もあり「やるたび

市認知症支援ぬくもり隊

菊地 正宏 隊長(82)

Profile

きくち・せいこう◎水沢区桜屋敷東町内会会長。町内に認知症の人がいたことをきっかけに、町内会で「認知症と向き合う会」を開催し、地域でも認知症への理解を深めている



にうれしい出会いがある」と目を細める正宏さん。「将来的には各区に分隊を作って、身近な場所で開催したい。もっと認知症の人や家族に参加してほしい」と願います。

地区振興会が 徘徊模擬訓練を実施

前沢区の白山地区振興会は、住民が認知症により徘徊し、亡くなって発見されるという悲しい出来事をきっかけに、平成25年から徘徊模擬訓練「白山地区お互いさまネットワーク事業」を行っています。徘徊模擬訓練は、認知症の人が行方不明になったと想定し、電話での情報伝達と徘徊者役への声掛けを行うもの。事前に認知症サポーター養成講座を兼ねた住民説明会を行い、認知症の理解を深めます。同振興会会長の鈴木秀悦さんは「家族が認知症を隠したがるのは、隠さざるを得ない社会だから」と、地域住民の認識が変わっていく必要があると説き「徘徊模擬訓練がその大きなきっかけになる」と続けます。



昨年の徘徊模擬訓練で徘徊者役に声を掛ける住民

「見守りが必要な人の情報が地区センターに寄せられるようになってきた」と語るのは地域活動員の鈴木まゆ子さん。「認知症を隠さず話せるようになってきているのでは」と笑顔を見せます。



白山地区振興会

鈴木 秀悦 会長(73)

Profile

すずき・ひでえつ◎「この地域でやらなければいけないと思った」と県内初の徘徊模擬訓練の実施に踏み切る。訓練が地域づくりの軸になると実感し、市全体への普及を願う

白山地区振興会

鈴木 まゆ子 地域活動員(44)

Profile

すずき・まゆこ◎徘徊模擬訓練では事務局を務め、地域の調整役として奔走。「立派じゃなくていいので続けることが大事。出た課題を解消することで地域が良くなる」と語る



認知症にやさしいまちは みんなにやさしいまち

認知症は他人事じゃない

これまで紹介したように、本市では認知症を知ろうという取り組みや、認知症の人を地域ぐるみで支えようという

動きが活発になってきています。それは、家族が認知症になったり、地域で認知症の人と接したりして「他人事じゃない」と思う人が増えているから。

お気軽に 市地域包括支援 センターに相談を



市地域包括支援センター

佐藤 広美 認知症地域支援推進員

認知症の人や家族を支援します

- 困りごとを専門職員が専門機関と連携して解決します
- 認知症の診断を行う医療機関や、介護予防事業、生活に必要なサービスにつなげます
- 認知症カフェや介護家族交流会「ぬくっこ」など、交流事業を紹介します

認知症を知りたい、支援したい人を応援します

- キャラバン・メイトと連携して認知症サポーター養成講座を実施します
- 市認知症ぬくもり隊などと連携して、参加型のイベントを開催します
- 地域の学習活動を手伝います

あなたの声がみんなに やさしいまちをつくる

認知症で困っていたり、様子がおかしいと思ったら、かかりつけ医に相談してみましよう。かかりつけ医がなければ市地域包括支援センターに相談を。あなたの「困った」の解決を手伝います。認知症を知りたい・支えたいのにどうすれば良いか分からないという場合も同様です。市地域包括支援センターは、認知症を支える市民の皆さんの活動も手伝います。認知症で困っているあなたの声を聞かせてください。それこそが「みんなにやさしいまち」をつくっていく原動力なのだから――。

お試し！物忘れ相談プログラム

市は、アルツハイマー型認知症の兆候を一人で確認できる「物忘れ相談プログラム」の体験日を設けます。パソコンの指示に従ってタッチパネルを選ぶかんたんな操作で、医師への相談が必要な物忘れかどうかを判定できます。どなたでも利用することができますので、ぜひお試しください。

場所 市地域包括支援センター
サテライト（メイプル地下）
日時 毎週水 1時～5時（28年3月31日まで）



操作はかんたん！
約5分で
結果が出ます！

