我が家のアイドル

110

3歳未満のお子さんの写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。応募順に掲載します。メールの場合はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。

菅野 笑和ちゃん（2歳8カ月）
＝江刺区岩谷堂字南八日市＝
（洋佑さん・志穂さんの長女）

右・藤原 銀士ちゃん（1歳5カ月）
左・藤原 大輝ちゃん（2歳9カ月）
＝水沢区字不断町＝
（敏さん・美輝さんの次男・三男）

秋嶋 匡ちゃん（2歳9カ月）
＝水沢区真城字北野＝
（習一さん・礼子さんの次男）

栄養士オススメ！

子ども喜ぶ人気メニュー 56

『里芋の味噌シチュー』

～材料（４人分）～

サトイモ★	120ｇ
ニンジン	１／２本
玉ネギ★	１／２個
しめじ	40ｇ
えのき★	20ｇ
ベーコン	２枚
白菜	40ｇ
牛乳	200ml
米粉	20ｇ
バター	４ｇ
味噌	大さじ２／３
塩・こしょう	少々

★奥州市産の食材です

～作り方～

❶サトイモは皮をむいて半月切り。塩をもみこんでぬめりを取り、洗い流す。サトイモ以外の具材は食べやすく切る。
❷鍋に①とひたひたになるくらいの水を入れて煮込む。野菜が柔らかくなったら味噌を加える。
❸別鍋で牛乳を弱火にかけ、米粉を少しずつ加えながら泡立て器でよくかき混ぜる。とろみがついてきたら火から下ろし、バターを加える。
❺②に③を少しずつ加え、塩・こしょうで味を調えたら出来上がり。

今月のおいしい顔

こばとこども園のみんな

広告

11月 子そだて 行事予定

市内の主な子育て支援情報をお知らせします。この情報は、市子育て総合支援センター発行の「こっころだより」に掲載しています。

★「こっころだより」の主な配置場所★
市役所本庁、各総合支所、水沢保健センター、図書館、地区センター、児童センター、子育て支援センターなど
★問い合わせ★
市子育て総合支援センター（☎㉔6405）

水沢区

■子育てひろば「ラッピング講座」
24日(火)10:00～11:30 ※参加料250円、定員10組（要予約） 問市教育委員会事務局水沢支所（内線285）

江刺区

■聖愛地域子育て支援センター
よちよちクラブ「あったかメニュー」
30日(月) 10:00～12:00 ※参加料500円、定員10組（要予約） 問☎㉟5413

■稲瀬わかば園子育て支援センター
「おでん会」
18日(水) 10:30～11:00 ※9:30までに１人１品おでんの具材を持ち寄り 問☎㉟0286

前沢区

■前沢子育て支援センター
「読み聞かせ＆つくって遊ぼう」
18日(水) 10:30～11:00 会問前沢図書館（☎㊻6781）

胆沢区

■胆沢保育園子育て支援センター
「おしゃべり会」
30日(月) 10:00～ ※要予約 問☎㊶4141

衣川区

■衣川保育所地域子育て支援センター
出前保育「漬物をつけよう！」
19日(木) 10:00～12:00 ※参加料200円 会川西公民館 問☎㊷3131

※会は会場、問は問い合わせ先を表します
※会場名の記載がない場合は、表題の会場で開催

Child-nurturing plaza

子そだて広場 vol.62

おうしゅう子育てガイド→http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/kosodate/

ストップ！児童虐待

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待は大きく次の4つに分けられますが、これらが重複して起きていることが少なくありません。

■身体的虐待
身体に傷を負わせたり、生命の危険に及ぶような行為をしたりすること

■ネグレクト（養育拒否・放置）
衣食住の世話をしなかったり、健康を損なうような放置をしたりすること

■心理的虐待
ひどい言葉で傷付けたり、極端に無視したりすること

■性的虐待
わいせつな行為をしたり、見せたりすること

虐待は、子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を与えるだけでなく、虐待を受けた子どもが大人になったとき、次の世代にも虐待を起こすおそれがあります。

「自分が虐待している？」と思ったら…

子育てや職場、家庭のトラブルによるストレスや不安から、子どもを必要以上に叱ってしまったり、叩いてしまったりすることがあります。

そんなときは、一人で悩まず、その心の苦しさを理解してくれる人に話すことが大切です。市の窓口や、市子育て総合支援センターでもお話を伺いますのでご相談ください。

「あの子は虐待されている？」と思ったら…

もしも「虐待を受けているのではないか」と疑われる子どもに気付いたら、次の窓口へ連絡してください。市の職員などが当該家庭を訪問し、子どもの様子を確認します。

匿名による連絡も受け付け、秘密は厳守されます。あなたの電話1本が、子どもの心と命を救うかもしれません。

■**児童虐待に関する連絡先**
・本庁子ども・家庭課家庭福祉係（内線2232）、各総合支所健康福祉課
・市子育て総合支援センター（☎㉔6405）
・児童相談所全国共通3桁ダイヤル（☎189）

児童虐待のサイン
・不自然な傷やアザがある
・いつも同じ衣服、顔や髪が汚れている
・家に帰りたがらない など…

広告