



VS 宇部市



ことは宇部市と対戦

初夏のイベントとして定着した「チャレンジデー」。ことしの市の目標は、参加率70%

チャレンジデー2015が、5月27日に開催されます。勝利を目指してみんなで楽しく参加しましょう。

■問い合わせ〓本庁生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（江刺総合支所・内線336）

5月27日はみんなで体を動かそう！

チャレンジデー2015

チャレンジデー2015が、5月27日に開催されます。勝利を目指してみんなで楽しく参加しましょう。

です。対戦相手は、山口県宇部市に決定しました。宇部市は、人口17万4255人のまちで、今回が初参加です。

みんなで楽しく運動
そして報告を！

市は「週に1回スポーツをするきっかけづくり」に取り組んでいます。チャレンジデーにはみんなで体を動かしましょう。

報告を受けた人数で参加率を計算します。体操やウォーキングなどの軽い運動でも構いません。運動後、午後9時30分までに、集計センターへ電話やファックス、Eメールで報告してください。

〓日時 5月27日（木）午前0時～午後9時

〓場所 家庭や学校、職場など
〓対象 市民、市外からの通勤者や通学者など

〓イベント内容

◆市民総参加・早朝おはよう体操 朝のラジオ体操に地域や個人で取り組む

◆ふうせん送りでチャレンジ地区や事業所、学校の部で対抗戦を実施し、それぞれの部門上位を表彰

◆おうしゅうチャレンジカッス（小中学校対象） ダブルダッチ、ふうせん送りでチャレンジ、ロープ・ジャンプ・Xなどを実施
◆公共スポーツ施設無料開放

このほかにも市内で協賛イベントを開催します。詳しくは、市ホームページやチラシでお知らせします。

チャレンジデーとは？



チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に行われる住民参加型のスポーツイベントです。15分以上続けて運動やスポーツをした人の参加率を競います。対戦に勝利すると、対戦した自治体の庁舎メインホールに、市旗を1週間掲げることができます。

〓当日の報告先

〓01200-5781228
〓FAX 01200-7781120
〓challenge@city.oshu.iwate.jp



報告用 QR コード