

# 5月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

- 水沢区** 会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511）
- 母子健康手帳交付 平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
  - 4か月児健康診査 12日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年1月生まれ
  - 1歳6か月児健康診査 13日㊟・28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年10月生まれ
  - 3歳児健康診査 20日㊟・21日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年11月生まれ
  - ことばの相談【要予約】 8日㊟ 9:00～12:00
  - 発達相談【要予約】 29日㊟ 9:00～17:00

- 江刺区** 会場：江刺保健センター（江刺区西大通り） ※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111
- 母子健康手帳交付 毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
  - 4か月児健康診査 15日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟27年1月生まれ
  - すくすく教室 12日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟26年6・7月生まれ
  - 1歳6か月児健康診査 19日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年10月生まれ
  - 2歳3か月児子育て教室 26日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟25年2月生まれ
  - 3歳児健康診査 13日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年11月生まれ
  - ことばの相談【要予約】 22日㊟ 9:30～12:00
  - 子育て相談【要予約】 20日㊟ 10:00～15:00
  - 70歳の健康相談 22日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和20年5月2日～6月1日生まれ

- 前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石） ※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111
- 母子健康手帳交付 毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
  - 4か月児健康診査 21日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟27年1月生まれ
  - 1歳6か月児健康診査 14日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年9・10月生まれ

- 2歳児子育て・孫育て教室 27日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟25年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】 22日㊟ 9:30～16:00
- なんでも健康相談 毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

- 胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977）
- 母子健康手帳交付 毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
  - 4か月児健康診査 12日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年1月生まれ
  - 3歳児健康診査 28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年9・10月生まれ
  - ことばの相談【要予約】 20日㊟ 9:30～16:00

- 衣川区** 会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎㊟ 3800）
- 母子健康手帳交付【要予約】 平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳
  - 4か月児健康診査 26日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟27年1月生まれ
  - 1歳6か月児健康診査 26日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟25年10月生まれ
  - 3歳児健康診査 26日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟23年11月生まれ
  - ことばの相談【要予約】 19日㊟ 9:00～16:00

- 全区対象**
- 初妊婦母親教室 16日㊟ 13:00～16:00 ㊟27年9・10月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター
  - はじめてのパパママセミナー 9日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟27年7・8月出産予定の妊婦とその夫 ㊟㊟水沢保健センター
  - 離乳食教室（もぐもぐ教室）【要予約】 8日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟26年9・10月生まれ ㊟㊟㊟胆沢健康増進プラザ悠悠館
  - 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】 ㊟24年10・11月生まれ ㊟㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟㊟水沢保健センター
  - こどもの広場【要予約】 19日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊟㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟㊟水沢保健センター
  - ほっとスペース【要予約】 14日㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 ㊟㊟統合失調症の人の家族 ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課

- 外国人ママふれあいサークル 26日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター（いずみ保育園） ㊟㊟市内在住の外国人ママ（妊婦含む） ㊟㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】 22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター ※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】 27日㊟ 13:00～14:00 ㊟㊟㊟奥州保健所（㊟㊟2831）
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】 21日㊟ 10:00～12:00（骨髄バンク）、10:00～14:00（エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査） ㊟㊟㊟奥州保健所（㊟㊟2831）
- 自死遺族交流会（こころのサロン奥州）【要予約】 13日㊟ 10:00～11:30 ㊟㊟家族など大切な人を自死で亡くされた人 ㊟㊟㊟奥州保健所（㊟㊟2831）
- 家族そろって朝食デー 21日㊟ ㊟㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	3日㊟	いわて生協コープアテルイ（400ml 献血のみ）	9:30～12:00
			13:30～16:00
	4日㊟	江刺甚句まつり会場	9:30～12:00
			13:30～16:00
	11日㊟	胆沢総合支所（株）ツクバ	9:30～11:30
			13:00～14:00
			15:00～16:30
	15日㊟	E.C南部コーポレーション（株）	9:30～11:00
			DOWA通運（株）
	17日㊟	イオンスーパーセンター水沢桜屋敷店（400ml 献血のみ）	14:30～16:00
17日㊟			イオン前沢店（400ml 献血のみ）
18日㊟	県立江刺病院	15:00～16:00	
21日㊟	JA岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:30	
		六三ビジネスフォーム（株）	13:00～16:00
29日㊟	水沢警察署	9:30～11:00	
		9:30～11:00	
29日㊟	県南広域振興局	13:00～14:00	
		（社）啓愛会 美山病院	15:15～16:30

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935）  
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います  
3日㊟ 板倉 紀子 先生（板倉小児科医院）  
4日㊟ 石川 元子 先生（石川病院）  
5日㊟ 大平 武志 先生（美希病院）  
6日㊟ 伊藤 昭彦 先生（いとう内科医院）  
10日㊟ 石川 健 先生（石川内科循環器クリニック）  
17日㊟ 田村 朋子 先生（田村川上医院）  
24日㊟ 清水 朝子 先生（産科婦人科麻酔科清水医院）  
31日㊟ 上田 雅道 先生（胆江病院）

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中  
3日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511（江刺区大通り）  
4日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668（江刺区大通り）  
5日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315（江刺区六日町）  
6日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801（岩谷堂字二本木）  
10日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331（愛宕字観音堂沖）  
17日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927（江刺区大通り）  
24日㊟ 及川整形外科クリニック ☎㊟2917（江刺区八日町）  
31日㊟ 伊藤内科医院 ☎㊟4006（江刺区川原町）

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
3日㊟ 中田町歯科医院 ☎㊟3415（水沢区中田町）  
10日㊟ こたま歯科クリニック ☎㊟4181（水沢区羽田町駅南）  
17日㊟ 石川歯科医院 ☎㊟3477（水沢区字大畑小路）  
24日㊟ 小野歯科医院 ☎㊟7890（水沢区字日高西）  
31日㊟ いわぶち歯科 ☎㊟9333（金ヶ崎町西根上平沢）

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00  
3日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894（江刺区南大通り）  
10日㊟ 倉本整骨院 ☎㊟6788（胆沢区小山字川北）  
17日㊟ 田代整骨院 ☎㊟5188（水沢区太日通り）  
24日㊟ 下川原整骨院 ☎㊟1866（江刺区愛宕字境畑）  
31日㊟ 及川整骨院 ☎㊟7187（水沢区大手町）

- 小児夜間診療所（水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935）  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話（☎ 019-605-9000）  
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所 17日㊟ 9:00～12:00 江刺消防署  
▷対象…中学生以上  
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法  
▷受講料…無料 ▷申込期限…16日㊟  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎㊟7211）

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します