## 市民芸術文化祭「さつき・山野草展」

山野草の販売や、さつきの手入れを指導する講習会も行います。ぜひご来場ください。

■**日時**＝6月6日㊏～8日㊊午前9時15分～午後5時※8日は午後3時まで■**場所**＝水沢地区センター■**問い合わせ**＝市芸術文化協会事務局（Zホール内☎㉒6622）

## いきいき歯っぴぃライフ

だ液は、私たちの口の中だけでなく全身の健康を守るさまざまな働きをしています。県歯科衛生士会奥州支部では、「大切なだ液　サラサラだ液　ネバネバだ液」をテーマに、だ液の働きについて皆さんにより深く知ってもらうためのイベントを開催します。

■**日時**＝6月14日㊐午前10時半～午後0時半■**場所**＝メイプル2階催事場■**内容**＝だ液の働きの説明、口臭チェッカー&グッズ紹介、ブラッシング指導、歯科相談など■**問い合わせ**＝衣川歯科診療所（千葉☎㊷3062）

## 介護支援専門員実務研修受講試験

■**試験日時**＝10月11日㊐午前10時～■**場所**＝岩手産業文化センター（アピオ）、岩手大学■**受験資格**＝保健・医療・福祉分野で5年以上かつ実働9000日以上（一部10年1800日以上）の実務経験を有する人■**申込期間**＝6月23日㊋～7月6日㊊※当日消印有効■**申し込み方法**＝5月29日㊎から本庁長寿社会課、各総合支所健康福祉課、市地域包括支援センターサテライト（メイプル地下）で配布する受験申込書に必要事項を記入して提出■**問い合わせ・申込先**＝（公財）いきいき岩手支援財団（☎019-626-0196）

## 特別支援教育ボランティア養成講座

子どもたちとふれあいながら、障がいやボランティアについて学んでみませんか。

■**期間**＝7月～11月（平日の日中・全8回）■**対象**＝高校生以上■**定員**＝15人※要申し込み■**申込期限**＝6月23日㊋■**場所・問い合わせ・申込先**＝県立前沢明峰支援学校（☎㊻6707）

## 菊つくり講座

菊の育て方を学びながら、新しい趣味の発見や仲間との交流を楽しんでみませんか。

■**日時**＝6月12日㊎午前10時～、26日㊎午後2時～■**場所**＝江刺総合コミュニティセンター相談室■**対象**＝市内在住の65歳以上の人■**定員**＝20人■**参加料**＝500円（苗・資材代）■**申込期限**＝6月5日㊎■**問い合わせ・申込先**＝市社会福祉協議会江刺支所（☎㉟8081）

# 募集

## 前沢区白山地区歴史探訪ウオーキング

ガイドの話を聞きながら、白山地区の伝承地をゆっくり歩いてみませんか。

■**日時**＝6月21日㊐午前9時～正午※雨天決行■**行程**＝古城方八丁遺跡、白山神社など7カ所を巡る約7キロ■**定員**＝50人（申し込み不要、当日午前9時に前沢B&G海洋センター北側駐車場集合）■**問い合わせ**＝市世界遺産登録候補地ガイドの会（本庁商業観光課内・内線273）

## 野外活動スキルアップ講習会

野外活動は、豊かな感性や探究心を育む絶好の場。野外活動に必要なことを学び、教育や子育てに生かしませんか。

■**日時**＝6月4日㊍午後1時15分～■**場所**＝メイプル地下多目的ホール■**講師**＝早川修弁護士（全国子ども農山漁村交流プロジェクト推進研究会法務安全対策部門会長）■**定員**＝35人※要申し込み■**参加料**＝600円（テキスト代）■**問い合わせ・申込先**＝（一社）胆江地区勤労者福祉サービスセンター（☎㊶1484）

## 離職者を対象とした再就職訓練

▼**経理実務科**

■**内容**＝経理事務、パソコンを活用した実務処理■**日時**＝7月31日㊎～10月30日㊎■**場所**＝江刺高等職業訓練校（江刺区岩谷堂）■**申込受付期間**＝6月3日㊌～7月3日㊎

▼**OA介護科**

■**内容**＝介護職員初任者研修課程の内容による知識・技能の習得、パソコン操作■**日時**＝8月4日㊋～11月2日㊊■**場所**＝水沢高等職業訓練校（水沢区真城）■**申込受付期間**＝6月12日㊎～7月9日㊍■**受講料**＝15人■**受講料**＝無料※テキスト代・保険料などは自己負担■**申し込み方法**＝ハローワーク水沢窓口で申込書を記入して提出■**問い合わせ**＝県立産業技術短期大学校水沢校（☎㉒4427）

## 6月1日～7日は「水道週間」

# カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口

市は、市民の皆さんにいつでも安全でおいしい水を供給できる水道を目指していきます。

■**問い合わせ**＝水道部経営課管理係（☎㊺4904）

## 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

禁煙応援事業

# チャレンジ The 禁煙！

**喫煙はがんや心臓病、高血圧、糖尿病などの原因の一つ。未成年や妊婦は特に健康への影響が大きく、受動喫煙によって、周囲のたばこを吸わない人にも影響を及ぼします。**

**市は、禁煙したいと考えている人を支援します。健康で長生きするため、この機会に「禁煙」にチャレンジしてみませんか。**

■対象＝月1回（全3回）のアンケートに回答できる人
※過去に本事業を利用している人は除く
※禁煙希望者本人からの申し込みを基本とします

■支援の内容＝▶薬剤師による禁煙指導▶保健師からの定期的な応援レター▶約2週間分の禁煙補助剤（パッチまたはガム）の補助※追加購入分は自己負担

■定員＝20人（先着順）

■受付開始日＝6月1日㊊午前9時

■問い合わせ・申込先＝水沢保健センター（☎㉓4511）

# 掲示板

## 貸農園の利用者を募集

市内に在住または勤務する人に、農園の区画を貸し出します。農作業体験を通して収穫の喜びを味わい、健康づくりと仲間づくりをしてみませんか。

■**場所**＝前沢区古城字高日向■**面積**＝一区画40平方メートル■**使用料**＝1000円（堆肥付き）■**問い合わせ**＝高日向グリーンパーク利用組合（三田組合長☎㊻2610）

## 『善意の贈り物』

市に対して、次の方からご厚志をいただきました。

（4月受納分）

○**前沢ライオンズクラブ**（千田孝一会長）…ソメイヨシノの苗木2本（都市計画課へ）

## 家庭ごみ 排出量

―目標は1人1日 **430 g** まで―

1人1日当たりの量（単位：g）

| | 4月 | 3月 | 増減 |
|---|---|---|---|
| 水沢区 | 567 | 533 | (34) |
| 江刺区 | 470 | 444 | (26) |
| 前沢区 | 511 | 492 | (19) |
| 胆沢区 | 388 | 364 | (24) |
| 衣川区 | 358 | 361 | (-3) |
| 全市 | 506 | 478 | (28) |

## 人の動き

**人口 121,708 人 前月比（49）**

男 58,659 人(51)　女 63,049 人(-2)

水沢区 57,351　江刺区 29,938　前沢区 13,951

胆沢区 16,066　衣川区 4,402

**世帯数 44,405 世帯（120）**

水沢区 22,928　江刺区 10,579　前沢区 4,533

胆沢区 4,992　衣川区 1,373

（27年4月30日現在）

# 各種相談日程 6月

## ❶行政相談

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 市役所総合相談室 | 12日㊎<br>26日㊎ | 13:00～15:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | 10日㊌ | 9:30～11:30 |
| 前沢総合支所市民環境課 | 11日㊍ | 9:00～12:00 |
| 胆沢総合支所市民環境課 | 23日㊋ | 13:30～14:30 |
| 衣川保健福祉センター | 12日㊎ | 13:30～15:30 |

## ❷人権相談

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 市役所総合相談室 | 4日㊍<br>18日㊍ | 13:00～15:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | 1日㊊ | 13:30～15:30 |
| 前沢ふれあいセンター | 3日㊌ | 13:00～16:00 |
| 小山地区センター | 1日㊊ | 13:00～16:00 |
| 衣川保健福祉センター | 12日㊎ | 13:30～15:30 |

## ❸消費生活相談　※㊌は前日までに要予約

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 市役所総合相談室 | 毎週 | 9:00～17:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | ㊊～㊏ | 9:00～15:45 |
| 前沢総合支所市民環境課㊌ | 毎週㊋ | 10:00～15:00 |
| 胆沢総合支所市民環境課㊌ | 毎週㊍ | |
| 衣川保健福祉センター㊌ | 毎週㊏ | |

## ❹無料法律相談　※窓口で要予約

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 市役所総合相談室 | 10日㊌ | 10:00～16:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | 23日㊋ | |

## ❺多重債務者弁護士相談　※窓口で要予約

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 市役所総合相談室 | 3日㊌<br>16日㊋ | 10:00～15:00 |

## ❻くらしとお金の安心相談　※窓口で要予約

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 市役所総合相談室 | 17日㊌ | 13:00～16:00 |
| 江刺総合支所市民相談室 | 3日㊌ | |

## ❼奥州市若者支援相談

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 子ども・家庭課相談室 | ㊌を除く平日 | 9:00～16:00 |

## ❽ひきこもり・ニートなどの若者の居場所「ほっと♡ひろば」

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 市勤労青少年ホーム | 16日㊋ | 13:30～15:30 |

## ❾年金相談　※前日までに要予約

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|---|---|---|
| 奥州商工会議所江刺支所 | 4日㊍ | 10:00～15:00 |

▼予約・問い合わせ先
❶～❻本庁・各総合支所市民相談担当課
❼❽本庁子ども・家庭課（内線235）
❾一関年金事務所（☎0191㉓4246）