

6月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
16日ㄳ・24日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟27年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
17日ㄳ・25日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟25年11月生まれ

■3歳児健康診査
10日ㄳ・11日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟23年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】
5日ㄴ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
23日ㄴ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週ㄳ曜日 ㊟9:00～11:30 ㄴ江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
19日ㄴ ㊟13:15～13:30 ㊟27年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
9日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟25年11月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
23日ㄳ ㊟9:00～9:30 ㊟25年3月生まれ

■3歳児健康診査
3日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟23年12月生まれ

■ことばの相談【要予約】
12日ㄴ 9:30～12:00

■子育て相談【要予約】
10日ㄳ 10:00～15:00

■70歳の健康相談
23日ㄴ ㊟9:00～9:20 ㄴ江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和20年6月2日～7月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週ㄳ曜日 ㊟8:30～11:30 ㄴ前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
18日ㄳ ㊟13:15～13:30 ㊟27年2月生まれ

■3歳児健康診査

4日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟23年11・12生まれ

■ことばの相談【要予約】
10日ㄳ 9:00～12:00

■なんでも健康相談
毎週ㄳ曜日 8:30～11:30 ㄴ前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週ㄳ曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
9日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟27年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
25日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟25年10・11生まれ

■発達相談【要予約】
12日ㄴ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
23日ㄳ ㊟14:00～14:10 ㊟27年2月生まれ

■1歳6か月児健康診査
23日ㄳ ㊟13:20～13:30 ㊟25年11月生まれ

■3歳児健康診査
23日ㄳ ㊟13:20～13:30 ㊟23年12月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
19日ㄴ 13:00～16:00 ㊟27年11・12月出産予定の初妊婦 ㄴ水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
16日ㄳ ㊟9:30～9:45 ㊟26年10・11月生まれ ㄴ江刺保健センター ㊟江刺総合支所健康福祉課

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟24年11・12生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㄴ市内指定歯科医療機関 ㄴ水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
9日ㄳ 9:20～12:00 ㄴ子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
23日ㄳ 9:30～11:30 ㄴ子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㄴ水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】
30日ㄳ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㄴ㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種也可

■ほっとスペース【要予約】
11日ㄳ 13:30～15:30 ㄴ江刺総合支所 ㊟統合失調症の人の家族 ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
24日ㄳ 13:00～16:00 ㄴ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
18日ㄳ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㄴ㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■家族そろって朝食デー
21日ㄳは朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
	6日ㄴ	いわて生協コープアテルイ	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	7日ㄴ	前沢牛まつり会場	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	8日ㄴ	ウインズニュー公楽奥州	13:00 ～ 16:00
	14日ㄴ	水沢商人まつり会場 あきんど	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	18日ㄳ	水沢消防署 胆江地域農業共済組合	9:30 ～ 11:00
			12:30 ～ 14:00
	21日ㄴ	イオン前沢店	15:00 ～ 16:30
			10:00 ～ 12:00
	23日ㄳ	前沢総合支所 小岩金網(株)岩手衣川工場	13:30 ～ 16:00
			10:00 ～ 11:00
		衣川保健福祉センター	12:00 ～ 13:00
			14:30 ～ 16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

江刺病院 市民健康公開講座

生活習慣病を予防するために、県立江刺病院の医師や管理栄養士、理学療法士が食事と運動について講演します。

■日時＝6月17日ㄳ午後6時～7時半
■場所＝江刺総合支所多目的ホール
■参加料＝無料
■問い合わせ＝県立江刺病院(☎㊟2181)



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療時間】8:30 ～ 16:00 ※診療は上記の場所で行います

7日ㄴ 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)
14日ㄴ 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小見産婦人科)
21日ㄴ 小野寺清哉 先生 (胃腸クリニック)
28日ㄴ 梶川 恒雄 先生 (かじかわクリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

7日ㄴ 産婦人科おいなお医院 ☎㊟3033(岩谷堂字小境)
14日ㄴ 柏木医院 ☎㊟2433(江刺区六日町)
21日ㄴ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町)
28日ㄴ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

7日ㄴ 大石歯科医院 ☎㊟3711(前沢区三日町)
14日ㄴ たかはし歯科医院 ☎㊟3333(前沢区平小路)
21日ㄴ 佐々木歯科医院 ☎㊟1313(江刺区西大通り)
28日ㄴ さくらかわ歯科診療所 ☎㊟9030(水沢区佐倉河字東高山)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

7日ㄴ たかはし整骨院 ☎㊟8158(水沢区真城字北塩加羅)
14日ㄴ おおまち整骨院 ☎㊟4110(水沢区字大町)
21日ㄴ 倉本整骨院 ☎㊟6788(胆沢区小山字川北)
28日ㄴ 星整骨院 ☎㊟3742(水沢区福吉町)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 23日ㄴ 9:00～12:00 衣川分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…23日ㄴ
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎㊟7211)

※㊟は受付時間、ㄴは会場、㊟は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。