

7月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
8日㊟・㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年3月生まれ

■1歳6か月児健康診査
9日㊟・㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年12月生まれ

■3歳児健康診査
㊟日㊟・㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年1月生まれ

■ことばの相談【要予約】
8日㊟ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
㊟日㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
17日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟27年3月生まれ

■1歳6か月児健康診査
14日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年12月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
㊟日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟25年4月生まれ

■3歳児健康診査
15日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年1月生まれ

■すくすく教室
7日㊟ 9:30～10:00

■子育て相談【要予約】
8日㊟ 10:00～15:00

■ことばの相談【要予約】
10日㊟ 9:30～12:00

■70歳の健康相談
㊟日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟江刺総合支所212・213会議室 ㊟昭和20年7月2日～8月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎㊟ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊟㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

16日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟27年3月生まれ

■1歳6か月児健康診査
2日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年11・12月生まれ

■2歳児子育て・孫育て教室
㊟日㊟ ㊟9:00～9:20 ㊟25年3・4月生まれ

■なんでも健康相談
毎週㊟㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊟㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
7日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟27年3月生まれ

■3歳児健康診査
㊟日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年11・12月生まれ

■子育て教室遊びの広場つくしんぼ
1日㊟ ㊟9:30 ㊟25年4～7月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 ㊟保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
㊟日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟27年3月生まれ

■1歳6か月児健康診査
㊟日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟25年12月生まれ

■3歳児健康診査
㊟日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟24年1月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
17日㊟ 13:00～16:00 ㊟27年11・12月出産予定の初妊婦 ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟水沢保健センター

■はじめてのパパママセミナー【要予約】
4日㊟ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊟27年9・10月出産予定の妊婦とその夫 ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
10日㊟ ㊟9:30～9:45 ㊟26年11・12月生まれ ㊟母子健康手帳・筆記用具 ㊟㊟㊟胆沢健康増進プラザ悠悠館

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟24年12月、25年1月生まれ ㊟母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
7日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟発達などに不安のある子どもとその

保護者 ㊟㊟水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
㊟日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】
15日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

■ほっとスペース【要予約】
9日㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 ㊟統合失調症の人の家族 ㊟㊟江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
㊟日㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
16日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
8日㊟ 10:00～11:30 ㊟家族など大切な人を自死で亡くされた人 ㊟㊟㊟奥州保健所(☎㊟2831)

■家族そろって朝食デー
㊟日㊟㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
	5日㊟	いわて生協コープアテルイ(400ml 献血のみ)	9:30～12:00
			13:30～16:00
	6日㊟	胆沢平野土地改良区	9:30～11:00
		県立胆沢病院	13:00～16:00
	17日㊟	ユニカ㈱岩手工場	10:00～11:00
		㊟啓愛会 美希病院	14:30～16:30
	19日㊟	イオン前沢店(400ml 献血のみ)	10:00～12:00
			13:30～16:00
	24日㊟	及川設備工業㈱	9:30～11:00
		水沢アスコン	13:00～16:00
	25日㊟	水沢学苑看護専門学校(400ml 献血のみ)	10:00～13:00
		ジョイス龍ヶ馬場店(400ml 献血のみ)	15:00～16:30
	29日㊟	野村産業㈱岩手工場	10:00～11:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

5日㊟ 加藤 泰之 先生 (加藤内科胃腸科)

12日㊟ 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)

19日㊟ 金子 康治 先生 (中村小児科耳鼻咽喉科医院)

20日㊟ 亀井 俊也 先生 (亀井眼科)

26日㊟ 亀井 将一 先生 (亀井内科消化器クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

5日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)

12日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)

19日㊟ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊟8801(岩谷堂字二本木)

20日㊟ ひらた外科内科クリニック ☎㊟1331(愛宕字観音堂沖)

26日㊟ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊟2927(江刺区大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

5日㊟ 箱崎歯科医院 ☎㊟4070(水沢区字新小路)

12日㊟ すずき歯科クリニック ☎㊟1811(江刺区豊田町)

19日㊟ あべ歯科医院 ☎㊟8522(胆沢区小山字尼沼)

26日㊟ 白石歯科医院 ☎㊟1622(水沢区台町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

5日㊟ 阿部整骨院 ☎㊟1036(江刺区六日町)

12日㊟ 古村整骨院 ☎㊟4542(水沢区三本木)

19日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851(水沢区南大鐘)

26日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)

●小児夜間診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話(☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 ㊟日㊟ 9:00～12:00 前沢分署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…㊟日㊟

▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎㊟7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、㊟は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。