

8月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎④ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
4日 ㊟・26日 ㊟ 13:00～13:15 対 27年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
5日 ㊟・27日 ㊟ 13:00～13:15 対 26年1月生まれ
- 3歳児健康診査
19日 ㊟・20日 ㊟ 13:00～13:15 対 24年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
7日 ㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
28日 ㊟ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
21日 ㊟ 13:15～13:30 対 27年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
11日 ㊟ 13:00～13:15 対 26年1月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
28日 ㊟ 9:00～9:30 対 25年5月生まれ
- 3歳児健康診査
26日 ㊟ 13:00～13:15 対 24年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
7日 ㊟ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
28日 ㊟ 9:00～9:30 ㊟江刺総合支所212・213会議室 対 昭和20年8月2日～9月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎⑥ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
27日 ㊟ 13:15～13:30 対 27年4月生まれ
- 3歳児健康診査
6日 ㊟ 13:00～13:15 対 24年1・2月生まれ
- 発達相談

21日 ㊟ 9:30～16:00
■なんでも健康相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
4日 ㊟ 13:00～13:15 対 27年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
20日 ㊟ 13:00～13:15 対 25年12月、26年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
26日 ㊟ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
25日 ㊟ 14:00～14:10 対 27年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
25日 ㊟ 13:20～13:30 対 26年1月生まれ
- 3歳児健康診査
25日 ㊟ 13:20～13:30 対 24年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
18日 ㊟ 9:00～12:00

全区対象

- 初妊婦母親教室
21日 ㊟ 13:00～16:00 対 28年1・2月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
4日 ㊟ 9:30～9:45 対 26年12月、27年1月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟江刺保健センター ㊟江刺総合支所健康福祉課
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟25年1・2月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
25日 ㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
18日 ㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】

31日 ㊟ 13:00～13:15 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟㊟水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

- ほっとスペース【要予約】
20日 ㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 ㊟統合失調症の人の家族 ㊟江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
26日 ㊟ 13:00～16:00 ㊟㊟奥州保健所(☎②2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
20日 ㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊟㊟奥州保健所(☎②2831)
- 家族そろって朝食デー
21日 ㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	2日 ㊟	いわて生協コープアテルイ(400ml 献血のみ)	9:30～12:00 13:30～16:00
		J.A岩手ふるさと本店	9:30～11:00
	12日 ㊟	㈱東洋工機	12:30～13:30
		胆沢総合支所	14:40～16:30
	13日 ㊟	スーパースーパーマーケットサンエー(400ml 献血のみ)	9:30～12:00 13:30～16:30
		イオン前沢店(400ml 献血のみ)	10:00～12:00 13:30～16:00
	19日 ㊟	㈱NTT東日本-東北 県南営業支店	9:30～11:00
		㈱ミズサワセミコンダクタ	12:00～13:00
	30日 ㊟	ジョイス水沢原中店(400ml 献血のみ)	14:30～16:30
		ユニバース水沢日高店(400ml 献血のみ)	9:30～12:00 13:30～16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

小児夜間診療所では **大人も診療** します

小児夜間診療所では、奥州医師会の協力により小児科・内科診療を毎日行っています。
夜間、体調が悪くなったときは、子どもから大人まで対応しています。受診の際は、健康保険証や各種受給者証、お薬手帳、服用中のお薬をご持参ください。
■診療時間以外の問い合わせ先 奥州金ケ崎行政事務組合企画総務課介護医療係 (☎④ 5821)



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
2日 ㊟ 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)
9日 ㊟ 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)
16日 ㊟ 清水 良明 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
23日 ㊟ 菅原 久江 先生 (水沢キッズクリニック)
30日 ㊟ 有住 朋子 先生 (ありすみ内科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
2日 ㊟ 伊藤内科医院 ☎⑤4006(江刺区川原町)
9日 ㊟ 及川整形外科クリニック☎⑤2917(江刺区八日町)
16日 ㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎④3033(岩谷堂字小境)
23日 ㊟ 柏木医院 ☎⑤2433(江刺区六日町)
30日 ㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック☎⑤2622(江刺区豊田町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
2日 ㊟ あべ歯科クリニック ☎④3918(金ケ崎町西根荒巻)
9日 ㊟ 八重樫歯科医院 ☎⑤5226(水沢区袋町)
16日 ㊟ ㈱百成会ちば歯科医院 ☎⑤1300(水沢区字桜屋敷)
23日 ㊟ 日高歯科医院 ☎②5330(水沢区字久田)
30日 ㊟ 有住歯科医院 ☎④3006(金ケ崎町西根町裏)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
2日 ㊟ 伊藤整骨院 ☎②3851(水沢区南大鐘)
9日 ㊟ 田代整骨院 ☎②5188(水沢区太日通り)
16日 ㊟ 下川原整骨院 ☎③1866(江刺区愛宕字境畑)
23日 ㊟ 及川整骨院 ☎③7187(水沢区大手町)
30日 ㊟ たかはし整骨院 ☎③8158(水沢区真城字北垣加羅)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 ㊟日 ㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…㊟日 ㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎④7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、対は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。