

# 10月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

## 水沢区

会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎④ 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
6日㊟・28日㊟ ㊟13:00～13:15 対 27年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
7日㊟・29日㊟ ㊟13:00～13:15 対 26年3月生まれ
- 3歳児健康診査  
14日㊟・15日㊟ ㊟13:00～13:15 対 24年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
2日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
28日㊟ 9:00～17:00

## 江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)  
※㊟江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週㊟ ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課  
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
16日㊟ ㊟13:15～13:30 対 27年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
13日㊟ ㊟13:00～13:15 対 26年3月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室  
27日㊟ ㊟9:00～9:30 対 25年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
28日㊟ ㊟13:00～13:15 対 24年4月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
9日㊟ 9:30～12:00
- 子育て相談【要予約】  
14日㊟ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談  
23日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟江刺総合支所212、213会議室 対 昭和20年10月2日～11月1日生まれ

## 前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)  
※㊟前沢総合支所健康福祉課 ☎⑥ 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週㊟ ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課  
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
15日㊟ ㊟13:15～13:30 対 27年6月生まれ
- 3歳児健康診査

- 1日㊟ ㊟13:00～13:15 対 24年3・4月生まれ
- なんでも健康相談  
毎週㊟ 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

## 胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週㊟ ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
13日㊟ ㊟13:00～13:15 対 27年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
22日㊟ ㊟13:00～13:15 対 26年2・3月生まれ
- 発達相談【要予約】  
9日㊟ 9:00～16:00

## 衣川区

会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
27日㊟ ㊟14:00～14:10 対 27年6月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
27日㊟ ㊟13:20～13:30 対 26年3月生まれ
- 3歳児健康診査  
27日㊟ ㊟13:20～13:30 対 24年4月生まれ

## 全区対象

- 初妊婦母親教室  
16日㊟ 13:00～16:00 対 28年3・4月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】  
6日㊟ ㊟9:30～9:45 対 27年2・3月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 ㊟江刺保健センター ㊟前沢江刺総合支所健康福祉課
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対 25年3・4月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟市内指定歯科医療機関 ㊟水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】  
13日㊟ 9:20～12:00 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊟水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル  
20日㊟ 10:00～11:45 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊟水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】  
8日㊟ ㊟13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満 ㊟前沢水沢保健センター  
※医療機関での個別接種も可
- ほっとスペース【要予約】

- 8日㊟ 13:30～15:30 ㊟江刺総合支所 対 統合失調症の人の家族 ㊟前沢江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】  
23日㊟ 13:00～16:00 ㊟前沢奥州保健所(☎②2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査  
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】  
15日㊟ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊟前沢奥州保健所(☎②2831)
- 家族そろって朝食デー  
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

## 献血日程

	期日	会場	時間
全血	4日㊟	いわて生協コープアテルイ(400ml 献血のみ)	9:30～12:00 13:30～16:00
		8日㊟ 特別養護老人ホームまえさわ苑	13:00～14:15
	18日㊟	水沢産業まつり	9:30～12:00 13:30～16:00
		イオン前沢店(400ml 献血のみ)	10:00～12:00 13:30～16:00
30日㊟	J A岩手ふるさと水沢中央支店	9:30～11:00	
	特別養護老人ホーム福寿荘	12:30～13:30	
全血	30日㊟	カンブinstア原中店(400ml 献血のみ)	14:30～16:30

●会場・時間帯が変更になる場合があります

### 健康講演会 「がんの療養と緩和ケア」

県立胆沢病院では「地域に開かれた病院」を目指し、医師による健康講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時 10月8日㊟午後6時～7時
- 場所 県立胆沢病院 玄関ホール
- 講師 郷右近祐司 副院長(兼乳腺外科長、病理科長)
- 参加料 無料
- その他
  - 血管年齢検査
    - ▶受付 午後5時～5時15分
    - ▶定員 10人(多数の場合は抽選)
  - 医師による健康相談
    - ▶時間 午後5時半～6時
- 問い合わせ 県立胆沢病院地域医療福祉連携室(☎④ 4121)



- 休日診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)  
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います  
4日㊟ 野呂 一夫 先生(野呂外科泌尿器科医院)  
11日㊟ 富田 幸雄 先生(とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)  
12日㊟ 有住 純也 先生(ありすみ内科クリニック)  
18日㊟ 千田 正樹 先生(千田内科クリニック)  
25日㊟ 樋口 明文 先生(耳鼻咽喉科樋口医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中  
4日㊟ 及川整形外科クリニック ☎⑤ 2917(江刺区八日町)  
11日㊟ 産婦人科おいなお医院 ☎④ 3033(岩谷堂字小境)  
12日㊟ 柏木医院 ☎⑤ 2433(江刺区六日町)  
18日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎⑤ 2622(江刺区豊田町)  
25日㊟ 関谷医院 ☎⑤ 3511(江刺区大通り)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
4日㊟ 北大通歯科医院 ☎⑤ 9293(水沢区字北丑沢)  
11日㊟ 高野歯科クリニック ☎④ 2488(水沢区谷地明円)  
18日㊟ なつた歯科医院 ☎④ 4710(胆沢区南都田字宇南田)  
25日㊟ たかさき歯科 ☎④ 4182(前沢区字竹沢)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00  
4日㊟ 古村整骨院 ☎④ 4542(水沢区三本木)  
11日㊟ 伊藤整骨院 ☎② 3851(水沢区南大鐘)  
18日㊟ 信スパイラル整骨院 ☎⑤ 0894(江刺区南大通り)  
25日㊟ 田代整骨院 ☎④ 5188(水沢区太日通り)

- 小児夜間診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話(☎ 019-605-9000)  
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所 23日㊟ 9:00～12:00 金ヶ崎分署  
▷対象…中学生以上  
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法  
▷受講料…無料 ▷申込期限…23日㊟  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎④ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、対は対象者、持は持ち物、㊟は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。