

市営住宅の入居者を募集します

- 受付期間 10月27日(㊦)～11月9日(㊦)
- ※応募がなかった住宅は、以後も入居者を随時募集
- 問い合わせ・申込先 本庁建築住宅課住宅係（内線542・543）、各総合支所地域整備課
- ※申込書は10月22日(㊦)から建築住宅課および各総合支所地域整備課で配布開始

区	住宅名	所在地	構造・室数	戸数	家賃（円）	募集する住居の状況
水沢	松堂住宅	佐倉河字松堂	中耐4階建・3DK	3	15,800～31,100	3・4階
	ひばりが丘住宅	字川端	中耐4階建・3DK	2	18,900～41,900	2階
	大橋住宅	字大橋	簡耐2階建・3DK	1	13,300～26,200	単身可
	北余目住宅	真城字東鶴巻	簡耐平屋建・2K	1	4,000～7,800	単身可
	石田住宅	字桜川	中耐4階建・3DK	4	18,300～39,100	1・4階
	川端住宅	字川端	中耐3階建・3DK	1	11,000～14,500	2階（単身可）
江刺	向山住宅	岩谷堂字向山	木造2階建・2LDK	1	17,800～35,100	単身可
	下苗代沢住宅	岩谷堂字下苗代沢	木造平屋建・2LDK	1	21,900～43,000	
前沢	鶉ノ木団地	字漆野	簡耐平屋建・3K	2	5,400～9,400	
	お物見団地	字陣場	木造平屋建・2K	2	4,200～8,300	
胆沢	蓬平住宅	南都田字蓬平	木造平屋建・3DK	1	19,100～37,600	
衣川	瀬原団地	愛宕下	簡耐2階建・3DK	5	10,000～20,100	
	池田団地	九輪堂	簡耐2階建・3DK	8	9,900～25,500	単身可

※「中耐」は中層耐火構造、「簡耐」は簡易耐火構造

予防接種のお知らせ（高齢者インフルエンザ）

- 65歳以上の人を対象に、インフルエンザ予防接種を行います。対象者には10月末に通知しますので、必要性や副反応を確認して、接種を受けてください。
- 問い合わせ＝水沢保健センター（☎㊗4511）、各総合支所健康福祉課
- 対象 昭和25年12月29日以前生まれの人 ※生活保護世帯、27年度市民税非課税世帯の人は自己負担金が無料
- 期間 27年11月1日(㊦)～12月28日(㊦)
- 実施医療機関 市指定医療機関（通知書に医療機関一覧を同封） ■その他 ○東日本大震災およびその余震の被災者は、事前に減免申請することで自己負担金が無料
- 接種時に必要なもの 通知書（3枚複写）、自己負担金 ○接種時点で満65歳になっていない人は全額自己負担
- 自己負担金 1,800円

日程が残りわずかです

検診を忘れずに受けましょう

5月に送付した「検診のお知らせ」を確認し、忘れずに受けましょう。

■検診・健康診査の期限

大腸がん検診 受付時間 9：00～11：30	水沢区	11月26日(㊦)
	江刺区	11月16日(㊦)
	前沢区	11月11日(㊦)
	胆沢区	11月5日(㊦)
	衣川区	11月10日(㊦)
子宮がん検診（個別）		平成28年2月末

乳がん検診 受付時間 9：30～10：30 13：00～14：00	水沢区	11月21日(㊦)
	江刺区	11月30日(㊦)
	前沢区	11月16日(㊦)（午前のみ）
	胆沢区	11月29日(㊦)
	衣川区	11月26日(㊦)（午前のみ）
特定・長寿・一般健康診査		12月末

11月8日は「いい歯の日」です

健康でいきいきとした生活を送るためには、毎日の食事を美味しく食べることが欠かせません。そのためには、歯や口の健康を保つことが重要です。

11月8日の「いい歯の日」に、歯の健康について考えてみませんか？

【歯の役割】

歯には「食べ物をかみ砕く」「発音を助ける」「顔の形を整える」などたくさんの働きがあります。中でも、かむことは、食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、食べ物をおいしく感じさせたり、消化や吸収を助けたりと健康に役立つ効果があります。

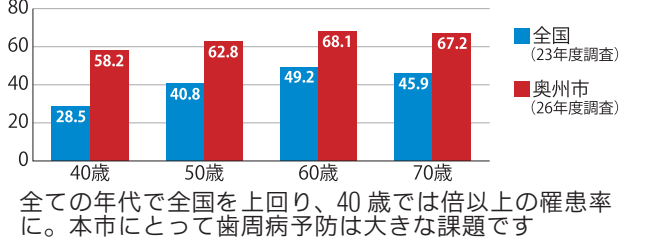
いつまでも健康でいるためには、しっかりかめる歯を保つことが重要です。

【若い年代から歯周病予防】

歯の病気で最初に思い浮かぶのはむし歯ですが、歯を失う原因で最も多いのは歯周病です。生活習慣病の一つである歯周病は、糖尿病や心臓病、脳卒中などの体の病気と深く関係しています。

昨年度に市が実施した成人歯科健康診査では、40歳で約6割、70歳では約7割の人が進行した歯周病と診断されました。健康で過ごすためには、よくかんでおいしく食べられる歯と口の健康を維持することが大切。そのためにも、かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科健診や歯のクリーニングを行いましょう。

■進行した歯周病（歯周ポケット4mm以上）の罹患率



◎歯科健診を受けましょう

市は、成人歯科健康診査を実施しています。本年度から対象者を拡大し、35歳と75歳を追加しました。自覚症状が出る前に健診を受けることが大事です。通知書が届いている人は早めに健診を受けましょう。また、治療中、個人で健診を受けている人など、市の歯科健診を受けない人はお知らせください。

■期間 12月末まで

■実施機関 市内指定医療機関

■対象

27年度に35歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人、26年度に75歳になった人（対象者には通知書を5月に発送済）

■自己負担金

35歳1,200円、40・50・60歳900円、70・75歳600円

■問い合わせ

水沢保健センター（☎㊗4511）、各総合支所健康福祉課

◎イイ歯デー テレホン相談

歯や口の健康に関する無料電話相談です。歯科医師が歯科に関する悩みの解消をお手伝いします。

■日時

11月6日(㊦) 午前10時～午後7時
※11月8日が日曜日のため2日繰り上げて開催
※相談をいったん受け付けし、午後7時以降に歯科医師が相談者に折り返し電話で回答

■電話番号

019-651-7341（ヨイ歯デーテレホン相談係）

■相談内容

歯や口に関する悩みについて何でも

■相談料 無料

■問い合わせ

県保険医協会歯科部会（☎019-651-7341）

◎奥州 健口フェスタ 2015

歯科予防措置、保健指導、診療補助などを歯科医師と共に行う歯科衛生士が、口の健康と全身の健康のつながりについて、皆さんにお伝えします。自分の口の中を知り、意識することを始めてみませんか？

■日時 11月8日(㊦) 午後1時～3時

■場所 コープアテルイ2階 あてるいホール

■内容 相談コーナー、口臭チェック、歯科グッズなどの紹介、釣りゲーム（プレゼントあり）など

■主催 （一社）県歯科衛生士会奥州支部

■問い合わせ 衣川歯科診療所（千葉☎㊗3062）