

11月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊿・25日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
18日㊿・26日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年4月生まれ
- 3歳児健康診査
11日㊿・12日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年5月生まれ
- ことばの相談【要予約】
6日㊿ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
27日㊿ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊿㊿江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿江刺総合支所健康福祉課
㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
20日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿27年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
10日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年4月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
24日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿25年8月生まれ
- 3歳児健康診査
18日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年5月生まれ
- ことばの相談【要予約】
13日㊿ 9:30～12:00
- すくすく教室
17日㊿ ㊿9:30～10:00 ㊿26年12月、27年1月生まれ
- 子育て相談【要予約】
11日㊿ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
25日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿江刺総合支所212、213会議室 ㊿昭和20年11月2日～12月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊿㊿前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課
㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
19日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿27年7月生まれ

- 1歳6か月児健康診査
5日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年3・4月生まれ
- 2歳児子育て・孫育て教室
25日㊿ ㊿9:00～9:20 ㊿25年7・8月生まれ
- 発達相談【要予約】
20日㊿ 9:30～16:00
- なんでも健康相談
毎週㊿ 8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
10日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年7月生まれ
- 3歳児健康診査
26日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年3・4月生まれ
- ことばの相談【要予約】
18日㊿ 9:00～16:00
- 子育て教室遊びの広場つくしんぼ
4日㊿ ㊿9:30～11:30 ㊿平成25年8月～11月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
24日㊿ ㊿14:00～14:10 ㊿27年7月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
24日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿26年4月生まれ
- 3歳児健康診査
24日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿24年5月生まれ
- ことばの相談【要予約】
17日㊿ 9:00～12:00

全区対象

- 初妊婦母親教室
20日㊿ 13:00～16:00 ㊿28年3・4月出産予定の初妊婦 ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約】
7日㊿ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊿28年1・2月出産予定の妊婦とその夫 ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
13日㊿ ㊿9:30～9:45 ㊿27年3・4月生まれ ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿健康増進プラザ悠悠館
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊿25年4・5月生まれ ㊿母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿㊿市内指定歯科医療機関 ㊿㊿水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】

- 10日㊿ 9:20～12:00 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊿㊿水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
24日㊿ 10:00～11:45 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊿㊿水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
19日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿生後5か月から1歳未満 ㊿㊿㊿水沢保健センター
※医療機関での個別接種也可
- ほっとスペース【要予約】
12日㊿ 13:30～15:30 ㊿江刺総合支所 ㊿統合失調症の人の家族 ㊿㊿江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
25日㊿ 13:00～16:00 ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
19日㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
11日㊿ 10:00～11:30 ㊿家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	5日㊿	ＥＣ南部コーポレーション(株)	9:30 ～ 11:30
		奥州金ケ崎行政事務組合	13:00 ～ 14:00
	7日㊿	いわて生協コープアテルイ(400ml 献血のみ)	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	11日㊿	東北電力(株)水沢営業所	9:30 ～ 11:00
		DOWA通運(株)	12:30 ～ 13:30
		ダイナム水沢店	15:00 ～ 16:30
	12日㊿	水沢警察署	9:30 ～ 12:00
		スーパーセンタートライアル水沢上姉体店(400ml 献血のみ)	14:00 ～ 16:30
	15日㊿	イオン前沢店(400ml 献血のみ)	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	23日㊿	ユニバース水沢日高店(400ml 献血のみ)	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
25日㊿		水沢消防署	9:30 ～ 11:00
		奥州市総合福祉センター	12:00 ～ 13:30

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療時間】8:30 ～ 16:00 ※診療は上記の場所で行います
1日㊿ 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
3日㊿ 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)
8日㊿ 本田 健一 先生 (本田胃腸内科外科)
15日㊿ 丸田 純一 先生 (見分森・丸田クリニック)
22日㊿ 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
23日㊿ 南 吉文 先生 (南耳鼻咽喉科医院)
29日㊿ 村井かほり 先生 (村井小児科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
1日㊿ たかはし内科医院 ☎㊿6668(大通り)
3日㊿ 滝田医院 ☎㊿2315(六日町)
8日㊿ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊿8801(岩谷堂字二本木)
15日㊿ ひらた外科内科クリニック ☎㊿1331(愛宕字観音堂沖)
22日㊿ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊿2927(大通り)
23日㊿ 伊藤内科医院 ☎㊿4006(川原町)
29日㊿ 及川整形外科クリニック ☎㊿2917(八日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
1日㊿ 吉田歯科クリニック ☎㊿1182(江刺区西大通り)
8日㊿ あらきだ歯科クリニック ☎㊿3323(水沢区中町)
15日㊿ まえだ歯科クリニック ☎㊿9100(江刺区豊田町)
22日㊿ 村上歯科医院 ☎㊿5770(水沢区字三本木)
29日㊿ 津田歯科医院 ☎㊿6480(前沢区三日町新裏)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
1日㊿ 及川整骨院 ☎㊿7187(水沢区大手町)
8日㊿ 下川原整骨院 ☎㊿1866(江刺区愛宕字境畑)
15日㊿ たかはし整骨院 ☎㊿8158(水沢区真城字北塩加羅)
22日㊿ 倉本整骨院 ☎㊿6788(胆沢区小山字川北)
29日㊿ おおまち整骨院 ☎㊿4110(水沢区大町)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 22日㊿ 9:00～12:00 胆沢分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…20日㊿
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎㊿7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、㊿は対象者、㊿は持ち物、㊿は予約先、㊿は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。