

12月

Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

■母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
11日㊿・19日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査
22日㊿・10日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年5月生まれ

■3歳児健康診査
16日㊿・17日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年6月生まれ

■ことばの相談【要予約】
4日㊿ 9:00～12:00

■発達相談【要予約】
18日㊿ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊿㊿江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿江刺総合支所健康福祉課
㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
18日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿27年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査
3日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年5月生まれ

■2歳3か月児子育て教室
22日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿25年9月生まれ

■3歳児健康診査
22日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年6月生まれ

■もぐもぐ教室【要予約】
11日㊿ ㊿9:30～9:45 ㊿27年4・5月生まれ

■ことばの相談【要予約】
4日㊿ 9:30～12:00

■子育て相談【要予約】
9日㊿ 10:00～15:00

■70歳の健康相談
21日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿江刺総合支所多目的ホール
㊿昭和20年12月2日～昭和21年1月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊿㊿前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

■母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課
㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
24日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿27年8月生まれ

■3歳児健康診査
3日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年5・6月生まれ

■ことばの相談【要予約】
2日㊿ 9:00～12:00

■なんでも健康相談
毎週㊿ 8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

■母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
8日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査
17日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年4・5月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査
22日㊿ ㊿14:00～14:10 ㊿27年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査
22日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿26年5月生まれ

■3歳児健康診査
22日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿24年6月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室
11日㊿ 13:00～16:00 ㊿28年5・6月出産予定の初妊婦 ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
11日㊿ ㊿9:30～9:45 ㊿27年4・5月生まれ ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿江刺保健センター ㊿㊿江刺総合支所健康福祉課

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊿25年5・6月生まれ ㊿母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿㊿市内指定歯科医療機関 ㊿㊿水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】
15日㊿ 9:20～12:00 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊿㊿水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル
22日㊿ 10:00～11:45 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊿㊿水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】
25日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿生後5か月から1歳未満 ㊿㊿㊿水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

■ほっとスペース【要予約】
10日㊿ 13:30～15:30 ㊿江刺総合支所 ㊿㊿統合失調症の人の家族 ㊿㊿㊿江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】
16日㊿ 13:00～16:00 ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
17日㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)

■家族そろって朝食デー
21日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

	期日	会 場	時 間
全 血 献 血	3日㊿	江刺総合支所	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	6日㊿	いわて生協コープアテルイ (400ml 献血のみ)	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	8日㊿	NOSAⅠ岩手胆江地域センター 県立江刺病院	9:30 ～ 11:30
			15:00 ～ 16:30
	14日㊿	奥州市役所本庁	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	16日㊿	ユニカ㈱岩手工場 小岩金網㈱岩手衣川工場 衣川保健福祉センター	10:00 ～ 11:00
			12:00 ～ 13:00
	20日㊿	イオン前沢店 (400ml 献血のみ)	10:00 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00
	30日㊿	フードパワーセンターバリュー水沢店 (400ml 献血のみ)	9:30 ～ 12:00
			13:30 ～ 16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

休日エイズ相談・H I V即日検査

12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、奥州保健所ではエイズについて正しい知識を身に付けていただくため、エイズ相談とH I V即日検査を実施します。

■日時 12月6日㊿午前10時～午後1時(予約不要)
■場所 奥州保健所
■結果説明 採血から約30分後
■検査料 無料
■問い合わせ 奥州保健所保健課(☎㊿2831)



●休日診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療時間】8:30 ～ 16:00 ※診療は上記の場所で行います
6日㊿ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)
13日㊿ 李 陽成 先生 (水沢形成外科医院)
20日㊿ 武田 成一 先生 (武田整形外科医院)
23日㊿ 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
27日㊿ 清水 朝子 先生 (レディースクリニック清水医院)
31日㊿ 千葉 英俊 先生 (姉妹診療所)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
6日㊿ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊿2622(豊田町)
13日㊿ 柏木医院 ☎㊿2433(六日町)
20日㊿ 産婦人科おいなお医院 ☎㊿3033(岩谷堂字小境)
23日㊿ 滝田医院 ☎㊿2315(六日町)
27日㊿ たかはし内科医院 ☎㊿6668(大通り)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
6日㊿ ひばりヶ丘歯科クリニック ☎㊿6114(水沢区川端)
13日㊿ 瀬川歯科医院 ☎㊿1615(水沢区中町)
20日㊿ 森岡歯科診療所 ☎㊿6480(水沢区花園町)
27日㊿ アヤノ歯科医院 ☎㊿2820(江刺区大通り)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
6日㊿ 星整骨院 ☎㊿3742(水沢区福吉町)
13日㊿ 阿部整骨院 ☎㊿1036(江刺区六日町)
20日㊿ 古村整骨院 ☎㊿4542(水沢区三本木)
27日㊿ 伊藤整骨院 ☎㊿3851(水沢区南大鐘)

●小児夜間診療所(水沢区字多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30 ～ 21:00

●子ども救急相談電話(☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00 ～ 23:00

●普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やA E D(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 20日㊿ 9:00～12:00 江刺消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、A E Dの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…18日㊿
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係(☎㊿7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、㊿は対象者、㊿は持ち物、㊿は予約先、㊿は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。