

1月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
㊿日㊿・㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㊿日㊿・㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年6月生まれ
- 3歳児健康診査
㊿日㊿・㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年7月生まれ
- ことばの相談【要予約】
㊿日㊿ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
㊿日㊿ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※㊿㊿江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿江刺総合支所健康福祉課
㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿27年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年6月生まれ
- 3歳児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年7月生まれ
- すくすく教室
㊿日㊿ ㊿9:30～10:00 ㊿27年2月・3月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
㊿日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿25年10月生まれ
- 子育て相談【要予約】
㊿日㊿ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
㊿日㊿ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
㊿日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿江刺総合支所多目的ホール
㊿昭和21年1月2日～21年2月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※㊿㊿前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課
㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:15～13:30 ㊿27年9月生まれ

- 1歳6か月児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿26年5・6生まれ
- 2歳児子育て・孫育て教室
㊿日㊿ ㊿9:00～9:20 ㊿25年9・10生まれ
- なんでも健康相談
毎週㊿ 8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿27年9月生まれ
- 3歳児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿24年5・6月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 ㊿保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
㊿日㊿ ㊿14:00～14:10 ㊿27年9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿26年6月生まれ
- 3歳児健康診査
㊿日㊿ ㊿13:20～13:30 ㊿24年7月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
㊿日㊿ 13:00～16:00 ㊿28年5・6月出産予定の初妊婦 ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約】
㊿日㊿ 9:00～12:00、13:00～16:00 ㊿28年3・4月出産予定の妊婦とその夫 ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
㊿日㊿ ㊿9:30～9:45 ㊿27年5・6生まれ ㊿母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿健康増進プラザ悠悠館
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊿25年6・7月生まれ ㊿母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿㊿市内指定歯科医療機関 ㊿㊿水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
㊿日㊿ 9:20～12:00 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿発達などに不安のある子どもとその保護者 ㊿㊿水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
㊿日㊿ 10:00～11:45 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊿市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊿㊿水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】

- ㊿日㊿ ㊿13:00～13:15 ㊿生後5か月から1歳未満 ㊿㊿㊿水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- ほっとスペース【要予約】
㊿日㊿ 13:30～15:30 ㊿江刺総合支所 ㊿統合失調症の人の家族 ㊿㊿江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
㊿日㊿ 13:00～16:00 ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
㊿日㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
㊿日㊿ 10:00～11:30 ㊿家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊿㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 家族そろって朝食デー
㊿日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
全血献血	3日㊿	いわて生協コープアテルイ (400ml 献血のみ)	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
		県南広域振興局	9:30 ～ 14:00
	7日㊿	水沢信用金庫本店	15:00 ～ 16:30
		胆沢平野土地改良区	9:30 ～ 11:00
	12日㊿	県立胆沢病院 (400ml 献血のみ)	13:00 ～ 16:00
		イオン前沢店 (400ml 献血のみ)	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
	19日㊿	前沢総合支所	10:00 ～ 11:30
	29日㊿	水沢アスコン	13:00 ～ 16:00
	31日㊿	スーパースーパーマーケットサンエー (400ml 献血のみ)	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります

県立胆沢病院 ― 年末年始の診療

県立胆沢病院では、12月29日㊿～1月3日㊿の期間は、外来診療が休診となり、当直医師による救急診療となります。
緊急の患者を受け入れたときなどは、診察まで長い時間お待ちいただく場合がありますので、近隣の医療機関のほか休日・夜間診療所をご利用ください。

- 問い合わせ 県立胆沢病院地域医療福祉連携室
(☎㊿ 4121)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
㊿日㊿ 石川 健 先生 (石川内科循環器クリニック)
㊿日㊿ 田村 朋子 先生 (田村川上医院)
㊿日㊿ 岩崎 雅 先生 (桜井医院)
㊿日㊿ 上田 雅道 先生 (胆江病院)
㊿日㊿ 小野寺剛士 先生 (下河辺胃腸科クリニック)
㊿日㊿ 石川 元子 先生 (石川病院)
㊿日㊿ 板倉 紀子 先生 (板倉小児科医院)
㊿日㊿ 伊藤 昭彦 先生 (いとう内科医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
㊿日㊿ 滝田医院 ☎㊿2315 (六日町)
㊿日㊿ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊿8801 (岩谷堂字二本木)
㊿日㊿ ひらた外科内科クリニック ☎㊿1331 (愛宕字観音堂沖)
㊿日㊿ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊿2927 (大通り)
㊿日㊿ 伊藤内科医院 ☎㊿4006 (川原町)
㊿日㊿ 及川整形外科クリニック ☎㊿2917 (八日町)
㊿日㊿ 産婦人科おいなお医院 ☎㊿3033 (岩谷堂字小境)
㊿日㊿ 柏木医院 ☎㊿2433 (六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
㊿日㊿ おぐま歯科医院 ☎㊿4184 (江刺区南大通り)
㊿日㊿ ささき歯科医院 ☎㊿5418 (水沢区字柳町)
㊿日㊿ ほうざわ歯科 ☎㊿3272 (水沢区佐倉河字羽黒田)
㊿日㊿ 千葉歯科クリニック ☎㊿2426 (金ケ崎町西根上餅田)
㊿日㊿ ときわ歯科医院 ☎㊿8148 (水沢区東大通り)
㊿日㊿ さくらば歯科医院 ☎㊿72033 (胆沢区小山字峠)
㊿日㊿ 松本歯科医院 ☎㊿5578 (金ケ崎町西根西地藏野)
㊿日㊿ 神尾歯科クリニック ☎㊿1182 (水沢区上姉体)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
㊿日㊿ 信スパイラル整骨院 ☎㊿0894 (江刺区南大通り)
㊿日㊿ 田代整骨院 ☎㊿5188 (水沢区太日通り)
㊿日㊿ 倉本整骨院 ☎㊿6788 (胆沢区小山字川北)
㊿日㊿ 下川原整骨院 ☎㊿1866 (江刺区愛宕字境畑)
㊿日㊿ たかはし整骨院 ☎㊿8158 (水沢区真城字北塩加羅)

- 奥州金ケ崎小児夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 ㊿日㊿ 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…㊿日㊿
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係(☎㊿7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、㊿は対象者、㊿は持ち物、㊿は予約先、㊿は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。