

# 2月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談 ―

**水沢区** 会場：水沢保健センター  
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

- 母子健康手帳交付  
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
㉒日㊿・㉒日㊿ ㊿13:00～13:15 対27年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
㉓日㊿・㉓日㊿ ㊿13:00～13:15 対26年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
17日㊿・18日㊿ ㊿13:00～13:15 対24年8月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
㉓日㊿ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】  
㉓日㊿ 9:00～17:00

**江刺区** 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)  
※予問江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週㉒ ㊿9:00～11:30 会江刺総合支所健康福祉課  
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
19日㊿ ㊿13:15～13:30 対27年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
9日㊿ ㊿13:00～13:15 対26年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
㉒日㊿ ㊿13:00～13:15 対24年8月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室  
㉓日㊿ ㊿9:00～9:30 対25年11月生まれ
- もぐもぐ教室【要予約】  
㉒日㊿ ㊿9:30～9:45 対27年6月・7月生まれ
- 子育て相談【要予約】  
㉓日㊿ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】  
12日㊿ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談  
㉓日㊿ ㊿9:00～9:30 会江刺総合支所212、213会議  
室 対昭和21年2月2日～21年3月1日生まれ

**前沢区** 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)  
※予問前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付  
毎週㉒ ㊿8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課  
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
18日㊿ ㊿13:15～13:30 対27年10月生まれ

- 3歳児健康診査  
4日㊿ ㊿13:00～13:15 対24年7・8月生まれ
- 発達相談【要予約】  
19日㊿ ㊿9:30～16:00
- なんでも健康相談  
毎週㉒ 8:30～11:30 会前沢総合支所健康福祉課

**胆沢区** 会場：健康増進プラザ悠悠館  
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

- 母子健康手帳交付  
毎週㉒ ㊿9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
9日㊿ ㊿13:00～13:15 対27年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
㉓日㊿ ㊿13:00～13:15 対26年6月・7月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
㉒日㊿ 9:30～16:00
- 発達相談【要予約】  
5日㊿ ㊿9:00～16:00

**衣川区** 会場：衣川保健福祉センター  
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】  
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査  
㉓日㊿ ㊿14:00～14:10 対27年10月生まれ
- 1歳6か月児健康診査  
㉓日㊿ ㊿13:20～13:30 対26年7月生まれ
- 3歳児健康診査  
㉓日㊿ ㊿13:20～13:30 対24年8月生まれ
- ことばの相談【要予約】  
16日㊿ 9:00～12:00

## 全区対象

- 初妊婦母親教室  
19日㊿ 13:00～16:00 対28年7・8月出産予定の初  
妊婦 持母子健康手帳・筆記用具 会問水沢保健セン  
ター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】  
2日㊿ ㊿9:30～9:45 対27年6・7月生まれ 持母子  
健康手帳・筆記用具 会江刺保健センター 予問江刺  
総合支所健康福祉課
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】  
対25年7・8月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険  
証 会予市内指定歯科医療機関 問水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】  
9日㊿ 9:20～12:00 会子育て総合支援センター(い  
ずみ保育園) 対発達などに不安のある子どもとその  
保護者 予問水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル  
㉓日㊿ 10:00～11:45 会子育て総合支援センター

- (いずみ保育園) 対市内在住の外国人ママ(妊婦含  
む) 問水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】  
10日㊿ ㊿13:00～13:15 対生後5か月から1歳未満  
会予問水沢保健センター  
※医療機関での個別接種も可
- ほっとスペース【要予約】  
18日㊿ 13:30～15:30 会江刺総合支所 対統合失調  
症の人の家族 予問江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】  
㉒日㊿ 13:00～16:00 会予問奥州保健所(☎㊿2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査  
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】  
18日㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00  
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)  
会予問奥州保健所(☎㊿2831)
- 家族そろって朝食デー  
㉒日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりま  
しょう!!

## 献血日程

|                  | 期日                   | 会 場                                                  | 時 間                                       |
|------------------|----------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 全<br>血<br>献<br>血 | 4日㊿                  | 江刺総合支所                                               | 9:30～12:00<br>13:30～16:00                 |
|                  | 7日㊿                  | いわて生協コープアテルイ<br>(400ml 献血のみ)                         | 9:30～12:00<br>13:30～16:00                 |
|                  | 12日㊿                 | ㈱千田精密工業<br>日成ビルド工業㈱東北生産センター                          | 10:00～11:00<br>15:00～16:00                |
|                  | 17日㊿                 | 野村産業㈱岩手工場<br>㈱岩手金吾堂<br>㈱啓愛会 美希病院<br>(400ml 献血のみ)     | 10:00～11:00<br>12:00～13:00<br>14:30～16:30 |
|                  | 21日㊿                 | イオン前沢店<br>(400ml 献血のみ)                               | 10:00～12:00<br>13:30～16:00                |
|                  | 25日㊿                 | 奥州市役所<br>及源鑄造㈱<br>スーパセンタートライアル<br>水沢上姉体店(400ml 献血のみ) | 9:30～11:30<br>12:30～13:30<br>15:00～16:30  |
|                  | ●会場・時間帯が変更になる場合があります |                                                      |                                           |
|                  |                      |                                                      |                                           |
|                  |                      |                                                      |                                           |
|                  |                      |                                                      |                                           |

### 県立江刺病院「市民健康公開講座」

- 「在宅医療・看取り」について、北上市のホームケア  
クリニックえん千葉恭一院長による講演のほか、県立  
江刺病院川村秀司院長による講話を行います。  
会場からの質問にもお答えしますので、お気軽にご  
来場ください。
- 日時 2月5日㊿午後6時～7時半
- 場所 江刺総合支所多目的ホール
- 問い合わせ 県立江刺病院地域医療福祉連携室  
(☎㊿ 2181)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)  
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います  
7日㊿ 小野寺清哉 先生 (胃腸クリニック)  
11日㊿ 井筒 岳 先生 (美希病院)  
14日㊿ 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小児産婦人科)  
㉒日㊿ 梶川 恒雄 先生 (かじかわクリニック)  
㉓日㊿ 加藤 泰之 先生 (加藤内科胃腸科)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中  
7日㊿ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊿2622 (豊田町)  
11日㊿ 滝田医院 ☎㊿2315 (六日町)  
14日㊿ たかはし内科医院 ☎㊿6668 (大通り)  
㉒日㊿ 関谷医院 ☎㊿3511 (大通り)  
㉓日㊿ 玉澤リハビリ整形外科 ☎㊿8801 (岩谷堂字二本木)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00  
7日㊿ 神尾歯科クリニック ☎㊿1182 (水沢区上姉体)  
14日㊿ 中田町歯科医院 ☎㊿3415 (水沢区中田町)  
㉒日㊿ 松本歯科医院 ☎㊿45578 (金ケ崎町西根西地藏野)  
㉓日㊿ 石川歯科医院 ☎㊿73477 (水沢区字大畑小路)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00  
7日㊿ 及川整骨院 ☎㊿7187 (水沢区大手町)  
14日㊿ おおまち整骨院 ☎㊿4110 (水沢区字大町)  
㉒日㊿ 星整骨院 ☎㊿3742 (水沢区福吉町)  
㉓日㊿ 阿部整骨院 ☎㊿1036 (江刺区六日町)

- 奥州金ケ崎小児夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)  
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)  
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会  
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細  
動器)の使い方を学びませんか。  
▷日時・場所 ㉒日㊿ 9:00～12:00 金ケ崎分署  
▷対象…中学生以上  
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法  
▷受講料…無料 ▷申込期限…19日㊿  
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部  
消防救急課救急係(☎㊿7211)

※㊿は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。  
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。