

3月

Health保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談 ―

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊿ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
8日㊿・23日㊿ ㊿13:00～13:15 対27年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
9日㊿・24日㊿ ㊿13:00～13:15 対26年8月生まれ
- 3歳児健康診査
16日㊿・17日㊿ ㊿13:00～13:15 対24年9月生まれ
- ことばの相談【要予約】
4日㊿ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
23日㊿ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※予㊿㊿江刺総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 ㊿江刺総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
18日㊿ ㊿13:15～13:30 対27年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
15日㊿ ㊿13:00～13:15 対26年8月生まれ
- 3歳児健康診査
30日㊿ ㊿13:00～13:15 対24年9月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
22日㊿ ㊿9:00～9:30 対25年12月生まれ
- 子育て相談【要予約】
9日㊿ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
11日㊿ 9:30～12:00
- すくすく教室
11日㊿ ㊿9:30～10:00 対27年4・5月生まれ
- 70歳の健康相談
23日㊿ ㊿9:00～9:30 ㊿江刺総合支所212、213会議室 対昭和21年3月2日～4月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※予㊿㊿前沢総合支所健康福祉課 ☎㊿ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課
持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日㊿ ㊿13:15～13:30 対27年11月生まれ

- 1歳6か月児健康診査
3日㊿ ㊿13:00～13:15 対26年7・8生まれ
- 2歳児子育て・孫育て教室
16日㊿ ㊿9:00～9:20 対25年11・12月生まれ
- ことばの相談【要予約】
2日㊿ 9:00～12:00
- なんでも健康相談
毎週㊿ 8:30～11:30 ㊿前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊿ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊿ ㊿9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
8日㊿ ㊿13:00～13:15 対27年11月生まれ
- 3歳児健康診査
24日㊿ ㊿13:00～13:15 対24年7・8生まれ
- 子育て教室遊びの広場つくしんぼ
2日㊿ 9:30～11:30 対25年12月～26年3月生まれ
㊿胆沢保育園子育て支援センター

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊿ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊿8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
22日㊿ ㊿14:00～14:10 対27年11月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
22日㊿ ㊿13:20～13:30 対26年8月生まれ
- 3歳児健康診査
22日㊿ ㊿13:20～13:30 対24年9月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
18日㊿ 13:00～16:00 対28年7・8月出産予定の初妊婦 持母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿水沢保健センター
- はじめてのパパママセミナー【要予約】
5日㊿ 9:00～12:00、13:00～16:00 対28年5・6月出産予定の妊婦とその夫 持母子健康手帳・筆記用具 ㊿㊿水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
11日㊿ ㊿9:30～9:45 対27年7・8月生まれ 持母子健康手帳・筆記用具 ㊿予㊿健康増進プラザ悠悠館
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対25年8・9月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証 ㊿予市内指定歯科医療機関 ㊿水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
15日㊿ 9:20～12:00 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対発達などに不安のある子どもとその保護者 予㊿水沢保健センター

- 外国人ママふれあいサークル
22日㊿ 10:00～11:45 ㊿子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対市内在住の外国人ママ(妊婦含む) ㊿水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
10日㊿ ㊿13:00～13:15 対生後5か月から1歳未満 ㊿予㊿水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- ほっとスペース【要予約】
10日㊿ 13:30～15:30 ㊿江刺総合支所 対統合失調症の人の家族 予㊿㊿江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
23日㊿ 13:00～16:00 ㊿予㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
17日㊿ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) ㊿予㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
9日㊿ 10:00～11:30 対家族など大切な人を自死で亡くした人 ㊿予㊿㊿奥州保健所(☎㊿2831)
- 家族そろって朝食デー
21日㊿は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期 日	会 場	時 間
全血献血	6日㊿	いわて生協コープアテルイ(400ml 献血のみ)	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
		J A岩手ふるさと本店	9:30 ～ 11:00
	8日㊿	㈱キンレイ I. S. W	12:30 ～ 13:30
		㈱サンセイ・イサワ	14:30 ～ 16:00
	11日㊿	特別養護老人ホーム福寿荘	12:15 ～ 13:30
		ジョイス龍ヶ馬場店(400ml 献血のみ)	15:00 ～ 16:30
	18日㊿	J A江刺本店	9:30 ～ 11:30
		県南広域振興局江刺分庁舎	13:00 ～ 14:00
	20日㊿	イオン前沢店(400ml 献血のみ)	10:00 ～ 12:00 13:30 ～ 16:00
		特別養護老人ホームまえざわ苑	13:00 ～ 14:00
	22日㊿	イオン前沢店(400ml 献血のみ)	15:00 ～ 16:30
		●会場・時間帯が変更になる場合があります	



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
6日㊿ 金子 勝一 先生 (あてるい整形外科クリニック)
13日㊿ 金子 康治 先生 (中村小児科耳鼻咽喉科医院)
20日㊿ 小見 克夫 先生 (マタニティクリニック小児産婦人科)
21日㊿ 亀井 将一 先生 (亀井内科消化器クリニック)
27日㊿ 今野 譲二 先生 (今野脳神経外科内科医院)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
6日㊿ ひらた外科内科クリニック ☎㊿1331 (愛宕字観音堂沖)
13日㊿ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎㊿2927 (大通り)
20日㊿ 伊藤内科医院 ☎㊿4006 (川原町)
21日㊿ 及川整形外科クリニック ☎㊿2917 (八日町)
27日㊿ 産婦人科おいなお医院 ☎㊿3033 (岩谷堂字小境)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
6日㊿ 小野歯科医院 ☎㊿7890 (水沢区字日高西)
13日㊿ いわぶち歯科 ☎㊿9333 (金ケ崎町西根上平沢)
20日㊿ 大石歯科医院 ☎㊿3711 (前沢区字三日町)
27日㊿ たかはし歯科医院 ☎㊿3333 (前沢区字平小路)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
6日㊿ 古村整骨院 ☎㊿4542 (水沢区字三本木)
13日㊿ 伊藤整骨院 ☎㊿3851 (水沢区南大鐘)
20日㊿ 信スパイラル整骨院 ☎㊿0894 (江刺区南大通り)
27日㊿ 田代整骨院 ☎㊿5188 (水沢区太日通り)

- 奥州金ケ崎小児夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎㊿ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 18日㊿ 9:00～12:00 衣川分署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…11日㊿
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部消防救急課救急係(☎㊿7211)

※㊿は受付時間、㊿は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊿は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。