

奥州きらめきマラソン チャレンジプロジェクト始まる！

大会を多くの人に知ってもらおうと、市は、チャレンジプロジェクトを開始しました。大会開催を契機にランニングを始めようとする人やランニングの初級・中級者に必要知識や正しい走法を指導し、29年5月の大会でフルマラソンか10kmにチャレンジしてもらおうプロジェクトです。

プロジェクトには募集人数を超える25人が参加し、第1回が6月12日、江刺中央体育館で開催されました。この日はランニングシューズの選び方について講義が行われ、参加者からは積極的に質問が出されていました。今後も月2回開催し、9月18日の一関国際ハーフマラソンにも参加を予定しています。
※プロジェクトの参加者募集はすでに終了



講義の後、好天の下で軽いランニングを行う参加者

Interview——参加者の声



菅原 孝弘さん (37)

スロフィール
すがわら・たかひろ◎昭和54年、水沢区生まれ。マラソン歴は約1年で、これまでハーフマラソンや10kmなどで大会参加してきた。妻と息子、両親の5人家族

——あなたにとってマラソンとは？

生活の一部です。この1年で20kg痩せるほどはまっていて、毎朝走っています。多い時は20km走ることも。

——プロジェクト参加のきっかけは？

自己流で走ってきましたが、フルマラソンを目指すにあたり、正しい知識と技術を身につけたいと思いました。

——大会への要望は？

大会に有名なランナーを招待するなど、積極的なPRをお願いしたいです。そして、大会を盛り上げるため、今回のようなプロジェクトを2回、3回と続けることや、私のような個人で頑張っているランナーが入りやすいマラソンチームを作ってほしいです。

——大会での目標は？

フルマラソンの4時間以内完走！ まだ自信がないので、プロジェクトを通じて目標を達成したいですね。



- コンセプトと目標**
- いわて奥州きらめきマラソンは、ランナーとしてだけでなく観客やスタッフとして市民みんなが参加するフルマラソンをメイン種目とした大会です。本市の「ひと」や「まち」の魅力を全国に発信し観光や産業の振興につなげ、本市の輝かしい未来へ憧れを持てるような大会とします。
- そして、地域の特色などを生かし、ランナー目線の運営で、参加者の満足度が高い東北随一の大会を目指します。
- 6つの優れたポイント**
- ①県内にフルマラソン大会は少なく、本大会で2つ目
 - ②春に開催される東北地方の
 - ③高低差が少ない平坦なコースのため、記録が狙える
 - ④東北地方の主要な大会では最長となる、ゆとりのある制限時間7時間
 - ⑤有名な本市の三大マラソン（えさし国際交流、スポニチ前沢、焼石ファミリ）を統合したことで、注目を集めている
 - ⑥物産展などのイベントを同時に開催し、参加者だけでなく、応援する人や市民も大会を楽しめる
- 東京マラソン以降のランニングブームで、フルマラソンの人気は高まっています。市民一体となり、「きらめき」に満ちた大会を実現しましょう。
- 公認フルマラソン大会は本大会だけ

奥州三大マラソンを統合し、平成29年5月にフルマラソン大会としてリニューアルします。いわて奥州きらめきマラソン実行委員会は「全国ランニング大会100選」の入選を目指して、大会の準備を進めてまいります。

■問い合わせ先 本庁生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（江刺総合支所・内線334）

いわて奥州きらめきマラソンは
東北随一の大会を目指します！

フレイベント

早稲田大学競走部員と一緒に走ろう！



2017 スポニチいわて奥州きらめきマラソンを多くの人に知ってもらうために、イベントを開催します。

箱根駅伝に出場した早稲田大学競走部によるランニング教室です。教室の後、選手の皆さんと一緒に走ります。

- 日時 9月17日(土) 午前8時半～11時半
- 会場 前沢いきいきスポーツランド
- 対象 市在住の18歳以上の人※高校生は除く
- 参加料 200円
- 内容
 - ①早稲田大学競走部によるランニング教室
 - ②マラソン(3km)
- 申し込み方法
所定の様式(市ホームページからダウンロード可)

- 必要事項を記入し、申込先にファクス、Eメールまたは下記の窓口へ直接提出
- ※電話での申し込みは不可
- ◎窓口 市総合体育館(2アリーナ)、水沢武道館、江刺中央体育館、前沢いきいきスポーツランド、胆沢総合体育館、衣川セミナーハウス
- 定員 30人 ※先着順
- 申し込み期限 8月10日(金)必着
- 問い合わせ・申込先
本庁生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(江刺総合支所・内線334、FAX 7466、shousupo@city.oshu.iwate.jp)

大会概要

- 名称
2017 スポニチいわて奥州きらめきマラソン
- 期日
29年5月21日(日) ※以後も5月に開催予定
- 会場・コース
前沢いきいきスポーツランド発着
※日本陸連公認コース取得予定
- 種目・定員
 - ①フルマラソン(18歳以上・高校生は除く) 3,000人
 - ②10km(18歳以上・高校生) 1,000人
 - ③3km(小学生、中学生、家族ペア) 1,000人
- 制限時間 7時間

参加者の募集開始、コースの詳細などは随時お知らせします

■ティザーサイト公開中 <http://oshukirameki.jp/>

きらめきマラソン

検索

