



食の黄金文化
奥州輝かせ隊
小坂 朋子の

おうしゅう こさんぽ

OSHU KOSANPO -vol. 3-

小坂さんが見たもの、感じたことなどをお届けするこのコーナー。「黄金の畑」で育てた野菜をお土産に帰省したそうです。



仲良しの姉と。私の移住を誰よりも寂しがり、誰よりも応援してくれます

みなさん、こんにちは！ 食の黄金文化・奥州輝かせ隊の小坂朋子です。
夏休みを利用して、帰省してきました。2年前の夏から趣味としていた週末の道の駅巡りに興じ過ぎたため、実家になかなか顔を出すことがなかった私に、両親は「奥州市に引っ越してからのほうが、顔を出してくれるようになってうれしい」と言ってくれました。(ちなみにことし5回目の帰省でした。)

今回は友人や、お世話になっていた人たちへあいさつに行ってきました。お土産代わりに持って行ったのは、「黄金の畑」で収穫した野菜です。「黄金の畑」とは

私が農作業を学んでいる畑の名称で、自分で育てた野菜を抱えて表参道や銀座を闊歩する日が来るとは思ってもいませんでしたが、みんなに「元気そうでよかった」「表情が生き生きしている」と言葉をかけてもらい、なぜか私も安心することができました。
奥州市への帰り道、初めて涙が出てきました。寂しい涙ではなく、支えられている気持ちがたくさん伝わってきたからです。500km離れた地に引っ越し、家族や友人との物理的な距離は遠くなりましたが、心の距離は以前よりとても近くなっているように感じています。

輝かせ隊の活動はホームページでご覧いただけます [食の黄金文化・奥州輝かせ隊](#)

我が家のアイドル

120

3歳未満のお子さんの
写真を募集しています。

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、続き柄、両親の氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、本庁政策企画課広聴広報係へ。メールの場合はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。
※応募順に掲載します。現在、応募から掲載まで半年ほど時間をいただいています。



佐藤 歩武ちゃん(1歳)
=水沢区字釜田=
(貴大さん・由衣さんの長男)



菊池 莉央ちゃん(1歳1カ月)
=前沢区字前野=
(駿也さん・美里さんの長女)



米咲 伍ちゃん(1歳6カ月)
=江刺区南大通り=
(宏樹さん・順子さんの三男)

姉妹都市
静岡県 掛川市

掛川だより

東海道宿場町でアートを演出

作家と住民が協働しGAW展開催

東海道25番目の宿場「日坂宿」で7月23日から約1カ月間、「GAW展(Golden-Gai Art Waves) Part IX in 日坂宿」が同実行委員会と日坂地区まちづくり協議会の共催で開催されました。

GAW展は平成11年に新宿ゴールデン街(歌舞伎町)で始まった、町並みを美術館化するアート展。作品を画廊などの限られた空間から町に引き出し、民家の軒先や壁、路地、空き家などの空間に配置します。

日坂宿では、地元作家をはじめ、全国から集まった有名作家や新進気鋭の作家約100人が、旧東海道宿場町を舞台にさまざまな作品を披露しました。

訪れた観光客は足を止め、地域文化と現代美術の共演に見入っていました。



日坂宿旅籠屋のひとつ「萬屋」にも作品が展示された



広告

栄養士オススメ!

子ども喜ぶ 人気メニュー 66

『夏野菜のカレー』

栄養士オススメ!



～材料(4人分)～

- ナス★ 1本
- ピーマン★ 1個
- トマト★ 1個
- 玉ネギ★ 1個
- ニンジン★ 1/2本
- カボチャ★ 1/4個
- 豚ひき肉 120g
- ベーコン 薄切り1枚
- ニンニク 1片
- ショウガ 1片
- コンソメ 4g
- 水 1カップ
- サラダ油 適量
- 「トマトケチャップ」大さじ1
- 「Aソース」大さじ1
- 「カレールー」2個
- ★奥州市産の食材です

～作り方～

- ①ナスは1cm幅のいちょう切りにし、水につけてあくを取る。ピーマンと種を取ったトマトは1cmの角切り、玉ネギは粗みじん切り、ニンジンは薄いいちょう切り、カボチャは一口大、ベーコン、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。
- ②鍋に油を入れて熱し、ベーコン、ニンニク、ショウガと玉ネギを弱火でじっくり炒る。火が通ったら豚ひき肉とニンジンの順で炒め、水とコンソメを加える。
- ③野菜を全て加えて煮込み、Aで味を調えたら出来上がり。

今月のおいしい顔!



米里保育所のみんな

広告