



おうしゅう こさんぽ

OSHU KOSANPO -vol. 5-

小坂さんが見たもの、感じたことなどをお届けするこのコーナー。
あのおいしいイベントがことし、パワーアップして開催されます！

みなさん、こんにちは！食の黄金文化・奥州輝かせ隊の小坂朋子です。平成29年が始まりました。こ
としもよろしくお願いします。

私が携わっている市地域6次産業化推進チーム
の事業の一つでもある「奥州食の黄金文化祭2017・
おやつフェスティバル」が、2月11日にプラザイン
水沢で開催されます。本市のこだわりおやつが集結
するこのイベントも、ことしで3回目。年々パ
ワーアップしていますが、ことしのパワーアップ
内容の一つが「軽食コーナー」です。「甘いものを食
べるとしょっぱいものが食べなくなる」といったお

客さまの声を反映させた軽食コーナーにはやまん
ば汁・肉まきおにぎり・奥州はっと・ナポリタン米め
んが並び予定です。

「6次産業」という言葉はあまりなじみがありま
せんが、地域で育てた農産物を加工・販売するこ
とを指します。市産食材を使用したおやつがたくさ
ん集まるこのおやつフェスティバルは、まさに6次
産業を体現したイベントです。おやつを介して、本
市の恵みを味わってみませんか？ぜひお誘い合わ
せの上、おやつフェスティバルに遊びにいらしてく
ださい。会場でお待ちしております！



まるっこ奥州のご近所さんがしめ飾りを作っ
てくれました。良い年を過ごせそうです。



輝かせ隊の活動はホームページでご覧いただけます

食の黄金文化・奥州輝かせ隊

検索

姉妹都市
静岡県 掛川市

掛川だより

山本選手、大角さんに市民栄誉賞

夢や希望、感動を与えた功績たたえる

掛川市は昨年9月、市民に明るい希望と活力を与
えるような、顕著な業績のあった個人や団体に対し
て、その功績をたたえる「市民栄誉賞」を創設しまし
た。

第1号は、昨年のリオ2016パラリンピック陸上男
子走り幅跳びで銀メダル、400mリレーで銅メダル
を獲得した掛川市出身の山本篤選手。11月7日、母校
の桜が丘中学校で多くの後輩らが見守る中、松井三
郎掛川市長から表彰状と記念品が贈られました。

また、平成27年10月、金属を打ち絞って器を造形す
る鍛金で、女性初の重要無形文化財保持者（人間国
宝）に認定された掛川市出身の大角幸枝さんにも、11
月19日に開催された「かけがわ教育の日」の会場で、
表彰状と記念品が贈呈されました。



上段左：松井市長（右）から表彰状を受け取る大角さん
下段右：後輩たちと記念撮影する山本選手



広告

我が家のアイドル

124

3歳未満のお子さんの
写真を募集しています。

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、続柄、両
親の氏名（ふりがな）、電話番号を明記の上、
本庁政策企画課広聴広報係へ。メールの場合
はkouhou@city.oshu.iwate.jpまで。
※応募順に掲載します。現在、応募から掲載
まで半年ほど時間をいただいています。



菅野 空斗ちゃん（1歳4カ月）
＝江刺区岩谷堂字杉ノ町＝
（勝也さん・祐菜さんの長男）



及川 美祈ちゃん（2歳2カ月）
＝水沢区真城字町南＝
（賢仁さん・美栄さんの長女）

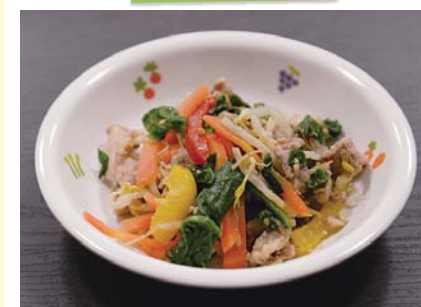


梅津 彩ちゃん（1歳3カ月）
＝水沢区南町＝
（徳朴さん・理沙さんの長女）

栄養士オススメ！

子ども喜ぶ
人気メニュー⑦
『野菜たっぷりビビンバ』

栄養士オススメ！



～材料（4人分）～

- 豚肩ロース……………100 g
- 酒……………小さじ1と1/2
- ショウガ……………1/2片
- ニンニク……………1/2片
- ごま油……………小さじ1/2
- オイスターソース……………小さじ1と1/2
- 赤みそ……………小さじ1/3
- しょうゆ……………小さじ1と1/2
- ごま……………小さじ1
- モヤシ……………80 g
- ニンジン★……………1/8本
- ホウレンソウ★……………1株
- 赤・黄パプリカ……………各1/4個

★奥州市産の食材です

～作り方～

- ①豚肩ロースは大きめの千切りにし、酒とからめて下味をつける。
- ②鍋にごま油とみじん切りにしたショウガとニンニクを加え香りをだし、
①を加えて炒め、Aで味付けをする。
- ③モヤシと千切りにしたニンジンを水から茹でて水気をよく絞る。ホウレンソウ
も茹で、水気をよく絞り5cm幅に切る。パプリカは千切りにし別に炒めておく。
- ④②に③を混ぜ合わせ、味を調えたら出来上がり。

モヤシとニンジンは水から茹でることパリッとした食感になります

八日市幼稚園のみんな

広告