

# せい かつ ほ ご 生活保護のしおり



## ＜ご相談の窓口は＞

- 奥州市福祉事務所  
(保護第一係・第二係)
- 江刺・胆沢・前沢・衣川  
総合支所 (健康福祉グループ)

## 1 生活保護とは

生活保護とは、収入が少ない、もしくは全くないため生活していけない方にたいし、最低限度の生活を保障し、自分の力や他の方法で生活できるよう手助けする制度です。その費用は税金でまかなわれています。生活保護を受けることは国民の権利で、次の要件があれば、だれでも平等に受けることができます。

- 原則は、世帯単位です。(※一部例外もありますから相談してください。)
- 能力や資産を活用すること。
  - ✚ 働ける人は、年齢やからだの状態に応じて働くこと。
  - ✚ 生活に必要なものは、処分して生活費にあてること。
- (※自動車、生命保険、学資保険は、保有が認められる場合もあります。)
- 親子、兄弟姉妹から、できる範囲で援助してもらうこと。
- 生活保護以外の制度は、優先的に活用すること。(※健康保険、年金、雇用保険、各種手当、労災、生活困窮者自立支援「くらし安心応援室」など。)



## ほご き 2 保護が決まるまで

そう だん めん せつ  
相 談 ・ 面 接

ふくしかほごがかり そうごうししよけんこうふくし  
※ 福祉課保護係・総合支所健康福祉グループまで、  
ほんにん じじょう わ かぞく  
本人か事情の分かる家族がおこしてください。

しん せい  
申 請

しんせいしよ ひつようじこう きにゆう ていしゆつ  
※ 申請書に必要事項を記入し、提出してください。

ちょう さ  
調 査

しんせい たんとう  
※ 申請があると、担当ケースワーカーがあなたの  
かてい ほうもん せいかつじょうきょう ほご ようけん  
家庭などを訪問して、生活状況や保護の要件  
み ちょうさ  
が満たされているかどうか調査します。

ほご けつてい つうち  
保護の決定・通知

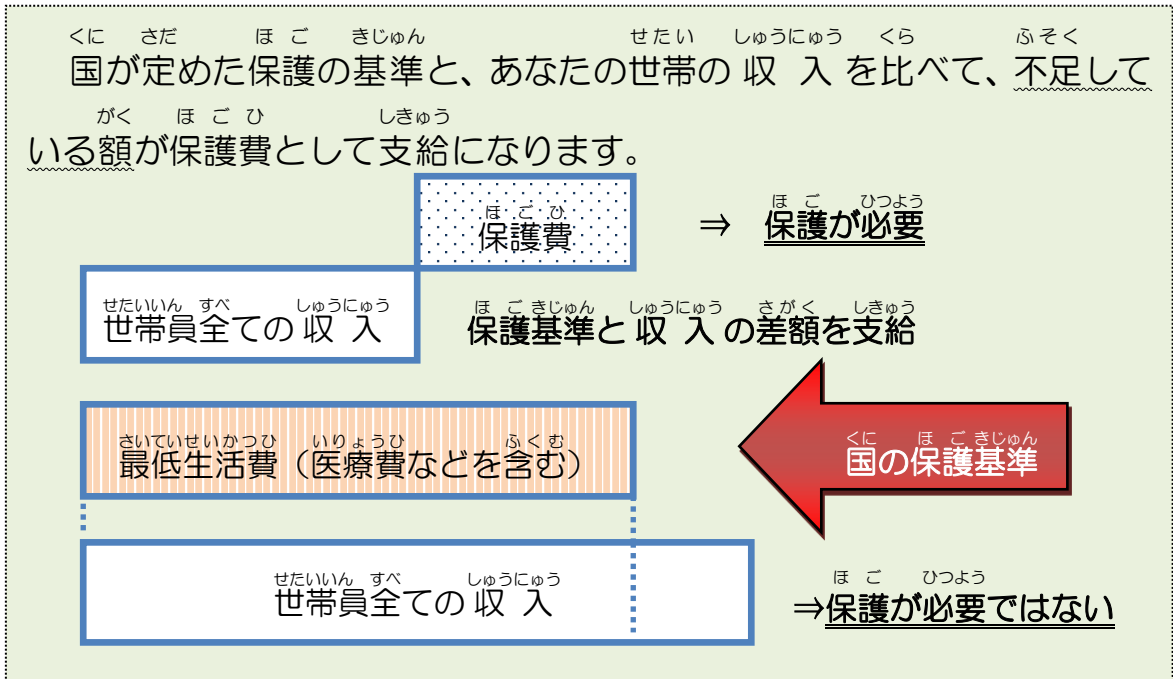
ちょうさ くに さだ きじゆん けいさん  
※ 調査にもとづき、国が定めた基準をもとに計算したあなたの  
せたい さいていせいかつひ しゅうにゆう くら ほご ようひ けつてい  
世帯の最低生活費と収入を比べて、保護の要否を決定します。

調査期間  
ちようさきかん  
十四日間  
じゅうよっかかん

ほご  
保護をうけられるかどうかは、原則として14日以内（調査のため時間がかか  
げんそく かいなひ ちょうさ じかん  
るなど、特別な場合は30日以内）に決定し、文書で通知します。  
とくべつ ばあい にちいない けつてい ぶんしょ つうち

# 3 保護費の支給

## 生活費の決め方



- (1) 最低生活費は、世帯全員の年齢、人数などによって国できめられています。食費・衣類などの生活費のほか、家賃などの住宅費、義務教育に必要な教育費、介護費用、医療費をあわせたものです。
- (2) 収入は、あなたの世帯の1カ月すべての収入をいいます。
- ※ 働いて得た収入、年金、手当、仕送り（米、野菜などももらったものも含みます）、資産を売ったり貸したりして得た収入など。
  - ※ なお、職場に通うための交通費など必要経費は、収入から引きさります。



## 4 保護の種類

生活保護には次の8種類の扶助があり、種類ごとに国が定めた基準の範囲内で支給されます。

種類	内容
生活扶助	食べるもの、着るもの、電気、ガス、水道、介護保険料などの日常のくらしのための費用
住宅扶助	家賃、地代、家屋の修理費など住宅にかかる費用
教育扶助	教材費、給食費、学級費などの義務教育の費用
介護扶助	介護保険の各種サービスを受けた場合の自己負担費用
医療扶助	病気やけがの治療のための診療費や薬代、メガネ、コルセットなどの治療材料費、柔道整復などの施術費、ほか通院交通費
出産扶助	出産、分娩に必要な費用
生業扶助	自立に必要な技能や技術の習得費、就職のための支度費など
葬祭扶助	葬式、火葬（埋葬）にかかる費用

これらの扶助には、毎月継続的に支給されるものと、一時的に支給される被服費、家具什器費、移送費、住宅維持費などがあります。  
一時扶助は、当所へ事前相談・申請が必要ですので、気軽にご相談ください。

〒 023-8501 奥州市水沢大手町一丁目1番地

奥州市福祉事務所 福祉部 福祉課 保護第一係・第二係

電話番号 0197-24-2111 (内線 1260~1262 1228~1230)

各総合支所・江刺・胆沢（健康福祉グループ）、前沢・衣川（市民福祉グループ）

電話番号 江刺 0197-35-2111 胆沢 0197-46-2977  
前沢 0197-56-2111 衣川 0197-52-3111