

令和5年度奥州市人々のつながりに関する基礎調査 調査票

この調査は、支援が必要な世帯の早期発見・対応と、支援体制の構築を目的として実施するものです。

ご回答いただいた個人情報は、奥州市個人情報保護規定に基づき適切に管理しますので、ありのままを御記入ください。

本調査の結果は、個人が特定されない形で集計し、9月1日頃に市ホームページ上で公表します。本調査で収集した個人情報は調査の目的と、相談を希望する人への支援以外には用いず、適切に管理します。

ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、原則として、あて名のご本人がご回答ください。
- 2 ご回答は、令和5年6月1日現在の状況でお願いします。
- 3 ご回答は、選択肢の中から選んで数字に○印をつけてください。（一部、記入するものがあります）。
- 4 ご回答の○の数は、（○はひとつだけ）、（○はいくつでも）など并表示していますので、それに合わせてください。
- 5 選択肢の「その他」を選んだ場合、カッコ（ ）に内容を記入してください。
- 6 設問によっては、ご回答いただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きや矢印に従ってご回答ください。特にことわりのない場合は次の設問に進んでください。

ご記入が終わりましたら

ご記入いただきましたアンケート調査票は、同封の返信用封筒にて、令和5年6月30日（金）までにご投函ください（切手は不要です）。

調査の内容、考え方、記入の仕方などについて、わからないことがございましたら、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

◆お問い合わせ先（担当）◆

奥州市地域包括支援センター（奥州市役所2階）

電話：0197-34-2199（直通）

平日午前8時30分～午後5時15分

問1 あなたの氏名、年齢を記入してください。(記入)

氏名 ()	年齢 () 歳
--------	----------

問2 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

1 男性	2 女性
------	------

問3 あなたの現在の生活場所をお答えください。(○はひとつだけ)

1 自宅
2 施設
3 病院 (入院中)
4 その他 ()

問4 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合を含めます。(○はひとつだけ)

1 未婚
2 配偶者あり
3 死別
4 離別

問5 あなたと同居している人をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合を含めます。(○はいくつでも)

1 配偶者
2 子
3 子の配偶者
4 孫
5 兄弟姉妹
6 他の親族 (曾祖父母・ひまご・おじ・おば・おい・めいなど)
7 その他 ()
8 同居している人はいない

問6 別居の子はいますか（○はひとつだけ）

1 いる		() 人
2 いない		

問7 あなたが現住所に住んでいる年数をお答えください。（記入）

() 年

問8 前住所地がある場合、現住所への転入・転居理由をお答えください。（○はひとつだけ）

1 結婚	
2 住宅購入	
3 転勤	
4 退職	
5 親の介護	
6 その他 ()	
7 転居はしていない	

問9 あなたは現在仕事をしていますか。（○はひとつだけ）

1 している		<u>問9-1へ</u>
2 していない		<u>問10へ</u>

【問9で1と回答した方へ】

問9-1 あなたの現在の仕事をお答えください。（○はひとつだけ）

1 正規の職員・従業員	
2 派遣社員	
3 パート・アルバイト	
4 契約社員・嘱託	
5 会社などの役員	
6 自営業主	
7 農業	
8 その他 ()	

問 10 あなたの現在の生活費は何で賄っていますか。(○はいくつでも)

- 1 仕事による収入
- 2 年金
- 3 貯蓄金
- 4 親族からの援助
- 5 その他 ()

問 11 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。(○はひとつだけ)

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふつう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない

問 12 あなたはどの程度、外出していますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------------|---|------------------|
| 1 週 5 日以上 | } | <u>問 12- 1 へ</u> |
| 2 週 3 ～ 4 日程度 | | |
| 3 週 1 ～ 2 日程度 | | |
| 4 外出しない |  | <u>問 13 へ</u> |

【問 12 で 1 ～ 3 と回答した方へ】

問 12- 1 最近 1 カ月の外出目的は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 仕事
- 2 人とのつきあい・交流
- 3 趣味や娯楽、散歩や運動
- 4 地域活動・ボランティア活動
- 5 食事・買い物・日常の用事
- 6 通院
- 7 その他 ()

問 12-2 外出の際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

1 徒歩
2 自転車・バイク
3 自家用車
4 家族の送迎
5 公共交通機関
6 タクシー
7 その他 ()

問 13 あなたと同居家族のコミュニケーション頻度についてお答えください。
(同居している人がいる方のみ) (○はひとつだけ)

1 毎日
2 週 4 ～ 6 回程度
3 週 1 ～ 3 回程度
4 月 1、2 回程度
5 月 1 回未満
6 全くない

問 14 あなたと別居家族、友人・知人とのコミュニケーション頻度について、
①～④ごとにそれぞれお答えください。(①～④について、それぞれ○はひとつ
だけ)

(1) 【別居家族とのコミュニケーション頻度】

	毎 日	週 4 ～ 6 回 程 度	週 1 ～ 3 回 程 度	月 1、 2 回 程 度	月 1 回 未 満	全 く な い
①直接会って話す						
②電話						
③郵便やFAX						
④メール等						

(2) 【友人・知人とのコミュニケーション頻度】

	毎日	週4～6回程度	週1～3回程度	月1、2回程度	月1回未満	全くない
①直接会って話す						
②電話						
③郵便やFAX						
④メール等						

問 15 あなたは現在、どのような活動に参加をしていますか。人と交流する活動についてお答えください。(〇はいくつでも)

- 1 自治会・町内会などの活動
- 2 ボランティア活動
- 3 スポーツ・趣味・娯楽・教養・自己啓発などの活動
- 4 その他の活動（同窓会活動・宗教や信仰上の活動など）
- 5 特に参加はしていない

問 16 あなたは現在、社会や他人とのかかわり方に満足していますか。①及び②について、それぞれお答えください。(①、②について、それぞれ〇はひとつだけ)

	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である
①社会とのかかわり方					
②他人とのかかわり方					

問 17 あなたは現在、日常生活全般についてどのような困りごとがありますか。また、今後不安に感じることはありますか。(①、②について、それぞれ○はいくつでも)

① 現在の困りごと	② 将来不安に感じることに	
		健康や病気のこと
		寝たきりや身体が不自由になり介護が必要な状態になること
		頼れる人がいないこと
		生活のための収入のこと
		家業、家屋、土地・田畑などの財産や、先祖や自分のお墓の管理・相続のこと
		住まいに関すること
		人（近隣、親戚、友人、仲間など）のつきあいのこと
		子や孫などの将来
		だまされたり、犯罪にまきこまれたりすること
		新しい商品やサービスの活用方法がわからないこと
		インターネット等の新しい情報入手方法が増え、情報収集が困難なこと
		言葉、生活様式、人々の考え方などが大きく変わってしまうこと
		自然災害（地震・洪水など）
		その他（ ）
		不安に感じることはない
		わからない

問 18 困りごとの相談先・相談相手はいますか。(○はひとつだけ)

1	いる		<u>問 18－1 へ</u>
2	いない		<u>問 19 へ</u>

【問 18 で 1 と回答した方へ】

問 18－1 困りごとの相談相手・相談先についてお答えください。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---|
| 1 家族・親族 | |
| 2 友人・知人 | |
| 3 自治会・町内会・近所の人 | |
| 4 民生児童委員・ご近所福祉スタッフ | |
| 5 行政機関 | |
| 6 地域包括支援センター | |
| 7 社会福祉協議会 | |
| 8 その他 (|) |

問 19 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 相談することで解決できるまたは解決の手掛かりが得られる | |
| 2 相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる | |
| 3 相手に連絡を取ることや、不安や悩みを説明するのが面倒である | |
| 4 相談することが恥ずかしい | |
| 5 相談すると相手の負担になる | |
| 6 相談しても無駄である (相談しても解決しない) | |
| 7 その他 (|) |

問 20 あなたは、不安や悩みの解消のために何があればいいと思いますか。
例) 悩みを気軽に相談できるところが身近な場所にあるとよい など (記入)

問 21 あなたは、今後、困りごとの相談や生活状況の把握等のために地域包括支援センターが電話または訪問することを希望しますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|---|------------|
| 1 希望する |  | 問 21－1 へ |
| 2 希望しない |  | アンケートは終了です |

【問 21 で 1 と回答した方へ】

問 21－1 後日、お住いの地域を担当する地域包括支援センターからご連絡をさせていただきます。日中連絡の取れる電話番号を記入してください。（記入）

自宅（	）
携帯（	）
都合の良い時間等（	）

※ 連絡は、令和 5 年 9 月～令和 6 年 3 月を予定しています。
お急ぎで相談を希望する方は、お住いの地域を担当する地域包括支援センター（別紙チラシ参照）へご連絡ください。

以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。
記入漏れなどがないかを改めてご確認いただき、同封の返信用封筒にて
令和 5 年 6 月 30 日（金）までにご投函ください。（切手は不要です。）