

①松ぼっくりよさってくらぶ ②松ぼっくりお茶っこの会



活動紹介

よさってくらぶとお茶っこの会を開催している集いの会です。
開催曜日には、会場を他の活動利用で予約をしないことが暗黙の了解となっているなど、地域住民の理解が得られているグループです。
コロナ前は、地区内のよさってくらぶと交流会を開催し、別集落の住民とも交流をはかっていました。



基本情報

活動日	毎週金曜日 ①9:00～12:00 ②8:30～12:00	活動内容
会場	松林館 江刺広瀬字沢	<ul style="list-style-type: none"> よさってくらぶ：いきいき百歳体操、お茶飲み お茶っこの会：創作活動やお勉強会 お誕生会：お食事会 お買い物会：訪問販売 外出：温泉、お花見など 交流会：広瀬軽石北部の『愛の森よさってくらぶ』とお互いに招き合い開催 ※現在はコロナ禍で、交流会はできていない
参加対象者	広瀬第3区に お住いの高齢者	
参加費	<ul style="list-style-type: none"> 現在は、今まで参加費として集めていた積み立てがあるため、基本、徴収なし ただし、活動内容に応じて金額を設定し徴収することもあり 	

※よさってくらぶとは、地域のみみんなで寄り合い「いきいき百歳体操」をして元気になる活動です

活動内容

❁よさってくらぶ

毎週金曜日はよさってくらぶの日です。「いきいき百歳体操」のDVDを見ながら椅子に座り、ゆっくりとした動きで体操をしています。コロナ前は、皆で「1.2.3.4～」と声をかけ合い実施していました。声がけができない今でも、互いを気にかけて合いながら実施しています。



❁お茶っこの会

第二金曜日はお茶っこの会の日です。百歳体操をした後に介護施設職員による講話や制作活動を楽しみます。制作した作品は、地区センターの文化祭で作品展示をしています。※写真は紙粘土で作った干支(虎)の置き物です。年に1つ作成し、十二支が揃うのが楽しみとのこと♪



❁お誕生会

お誕生月の人が居る時は、第三金曜日がお誕生会です。お弁当と一緒に持ち寄りのお漬物と持ち帰りもできるようにカップ入りケーキ付。毎回、どんなケーキが箱に入っているかが開けるまでのお楽しみ♪ ※取材時は稲瀬にある『ごっつお家』のお弁当でした。



❁お買い物会(衣料品)

年4回(春夏秋冬)季節の変わり目に開催。地元の『広栄呉服店』に訪問販売を依頼。お互いに洋服を見立て合い、自分で商品を選ぶことを楽しみながら、買い物をしています。毎回、次回はいつ訪問販売に来てもらえるかが待ち遠しい様子です。

